

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་དོན་གྱི་ཆེད་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཆོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱེས་བྱ་འབྱེད་གི་

རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ།།

རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལོ་ར་བུས་བཅུམས།



ཐོད་སྡོངས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥
नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕྱལ་
དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ། དུས་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སྟེན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ། གཤམ་མཉམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་མཁུས་པ་སྟེན་པའི་གདམས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་གནད་
ནམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་རྒྱལ་
ཆབ་མེ་མམ་མགོན་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐབ་དང་ཐོག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བྱེ་བའི་ལམ་སྟེན་ཆེན་པོ། མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་
རིམ་པ་ཆེན་མོའི་གཞུང་འདི། རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་འགོ་
ཀྱན་གྱི་གཏན་བདེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གི་ལམ་མཆོག་ཏུ་འབྱུངས་པ་
ནས་བཟུང་། གཞུང་འདིའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སྟོན་མངའ་རིས་སྒྲར་
གསུམ་དང་། སྟོན་མདོ་ཁམས་སྒྲུབ་བར་དབྱུངས་གཅིང་ཏུ་བཞུགས་
སྐབས་ཁག་གི་དགོན་ལྟེན་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་སྐར་

ཚུགས་བཞེན་ཕྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་ཇི་སྟེན་ཅིག་མཛད་ཡོད་ཀྱང་
 མང་ཆེ་བ་བར་སྐབས་གཡོན་ཐལ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལ་བཅུ་ཉེ་དུས་བྱིང་ནང་མེ
 ལྟའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་སྤྲོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་རེའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་ཤིང་། རེ་གཉིས་ལུས་ཡོད་ཀྱང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཡིག་ཚགས་ཁང་
 དུ་བཞུགས་སྟེན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོའི་ལངས་སྟོན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་
 འགྱུར་ཞིང་། དཔེ་སྟུན་བྱས་པ་འང་ཏ་ཅང་དགོན་པས། འདིར་ཆབ་
 མདོ་བྱག་གཡལ་བ་བྱ་དགོན་དགེ་ལུན་བཤད་སྟུབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་
 ལྷགས་ལ་བའི་མང་དུ་ཐོས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བཅུན་སྟོབ་བཟང་ལོ་ར་
 བའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་འགྲེལ་བ་འདི་དཔེ་སྟུན་
 ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གོ་སླབ་
 རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལེགས་
 པར་བཀྲལ། ཞལ་བཞེས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་རྒྱས་
 པར་འཆད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལུན་ཡོད་དེ། སྤྱིར་གཞུང་དོན་གྱི་དཀའ་
 གནད་རྣམས་དབྱིས་ཕྱོད་པར་བསྟན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གོ་དཀའི་ཡུལ་
 སྐད་དང་། བརྟེན་ཆེད། ལེགས་སྤྱིར་སྐད་རྣམས་སྤྱིར་བྱིངས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 བསྟུབ་རྒྱལ་དག་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་
 ལྱང་འབྲེན་གྱི་ཁྱད་སྟེན་ལ་ལྱང་ཆོག་ཆ་ཆང་བཀོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཕལ་ཆེར་ཁ་སྐོང་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། “སྟོན་
 ཕྱོད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོན་
 པར་མཐོ་བའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལས་གསལ་ཆ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་

མཛད་ཀྱི་རེ་བ་ལྟ།

གཞུང་འདིའི་མ་དཔེ་ནི་ཆབ་མདོ་བྱུག་གཡལ་རྫོང་། བུམ་ས་
མདུན་གོ་ར་ས་གོང་ཚོའི་ཨ་ར་ཚང་གི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ལྷག་
པོར་གཡལ་གནང་བ་མ་ཟད། མ་དཔེ་མི་གསལ་བའི་རིགས་ཐེངས་མང་
བསྐྱར་འཆོལ་ལྷ་བ་སྐྱེས་རིགས་རམ་གང་ལེགས་གནང་བུང་བས་སྐབས་
འདི་དང་བསྐྱེད་ནས་འདི་གལ་ས་མི་ཚང་མས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་
ལྷ་ཀྱུ་ཡིན།

ལོངས་ཁང་ཡུན་ཚོགས་རྫོང་།

གྱི་ལོ་༡༩༠༥ལོའི་ཟླ་༣པའི་ཆེས་༡༠ཉིན།

རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་མོར་བུའི་

རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་རང་རྣམ་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་ཕྱང་བལ་ས། ཡ
ཁི་རྒྱ་ཇ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩི་རྩེ་འཆང་དག་བཤེས་ཆེ་རིང་
དབང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐུ་སྐྱེས་བཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ
དམ་པ་དུ་མར་བྱོན་ཞིང་། གནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་
མཆན་པའི་ཡུལ་དེར། མ་བསྐྱེད་ཆོས་དང་། ས་ཡ་ཆོག་མེས་བྱ་བ་
གཡོ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བ་གཉིས་གྱི་བུ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་ལོ་
༡༧༠༣ལོར་སྐྱེས་ཤིང་། དཔལ་འབྱོར་དགོན་གྱི་སྒྲུ་མ་བཟུང་པ་རིན་པོ་
ཆེར་སྐྱེས་སྐར་ཕྱིས་པས་ཤིན་དུ་བཟང་། ཁ་གྲགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་
མིང་མོར་བུ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བཏགས། ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དེ་
ལས། རྒྱུ་རྒྱས་ཆོས་ལ་དགའ་བས་བྱིས་པ་ཅེད་མོ་ལ་ཆོས་གནང་བ་
དང་བཅའ་འདོན་བྱེད་སྒྲུངས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད། བཅུ་གཉིས་ལོ་ནས་
བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁྱེད་ལྟ་བུ་མཁས་རྒྱལ་ལས་ཡིག་སྒྲོ་བ་སྐུ་སྐྱེས་འདེབས་བཅུ་
ཅུ་ཤེས་དུས་ཁྱེད་དགོན་དུ་བྱོན། དེ་ནས་དག་ཅན་མེད་པར་ཡམ་མཆོད་
དང་རུ་རྩིགས་ཡིག་ཤེས་མི་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་མོར་ལྷག་གི་རྩི་བོར་འགྲོ་
ཞོར་ཡིག་སྐྱུངས། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བས། ཡོ་རྒྱུན་
རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ།

རྟོག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྤྱི་གྱི་དང་། སྤྱི་མཆོད་བདེ་སྤྱི་དབྱེར་མེད།
 བཟང་སྤྱིད། ལྷ་བཤགས་སྤགས་ཆོས་ཆོད་དུ་མ་སྤྱི་ལ་བཟུང་ནས་རྩི་བོ་
 འགྲོ་བ་སྤགས་གྱི་སྤགས་སྤྱི་འདོན་ཞིང་། མ་ཁི་ལ་གྲངས་གསེག་མཛད།
 ལོ་བཅུ་བཞི་འོག་སྤགས་མ་བསྟན་པའི་མདུན་དུ་བཤད་། སྤགས་ ཆང་
 ལ་རག་ མན་ལ། སྤགས་གཅོད་སྤགས་སྤྱངས་པས་དབྱེས་ཆོར་ཆོན་པོ་
 མཛད་ཅིས་པ་དང་། ཡང་ན་མ་ཐར་དེ་ལས། དེའི་སྤགས་གྱི་པ་བྱེད་
 འདོད་ཀྱང་དབང་མ་བྱུང་། བདག་ལས་ངན་པས་བྱིམ་གྱི་བཅོན་རྩལ་
 ཚུད་། བྱིམ་ཐབས་གྱི་སྤྱི་ལྷ་ཚུད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྤྱི་བས་ཆོན་མ་བྱས་ཤིང་ཁ་
 འདོན་སྤགས་ལ་བཅོན་པས་དལ་འབྱུར་དོན་ལྡན་སྤགས་མཐུན་ཅམ་བྱུང་
 འདུག་སྤྱི་མ། དེ་ནས་བྱིམ་གྱི་ལས་ཀ་སྤགས་གྱི་སྤགས་བསྐྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
 ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རང་དབང་འདུས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྤགས་
 བསྐྱེད་བཟོད་ཐབས་མིན་འདུག་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་ཤུགས་དྲག་ཡང་ཡང་སྤྱི་ཀྱང་
 ས་ཡར་དང་ཁྱེད་པོ་སྤགས་དབང་བཅོན་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཏུ་བྱུང་།
 དགོ་བཤེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གྱི་པ་ཆོག་པའི་མགོ་འདྲིན་ཁྱས་པས་སྤགས་
 བྱིས་གནང་ཡང་མ་ཡན། མཆོན་མོར་སྤགས་བྱིས་བྱས་ཀྱང་ནམ་ལངས་
 དུས་པ་མ་སྤགས་གྱིས་རྩིས་འདོད་བྱས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱིད་ཤིང་།
 དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་བཅུག་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟས་ཀྱང་མི་བྲ།
 ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་ནས་ཉལ་འདུག་སྤྱི་མ་ཡང་མ་ཤིང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་
 འགྲུང་བར་བགྲང་བྱ་ཉིར་གཅིག་པས་ལོར་ཉིན་མོ་མགོ་སྤྱིར་བཏང་ནས་
 མཆོན་མོར་སྤགས་བྱིས་བྱས་ཏེ་ཉིར་སྤྱི་བཅུན་པའི་གནམ་གང་དགག་དབྱེད་
 ཉིན་ས་དཀར་རི་ཁྲོད་ཐོག་ཆོན་ལེགས་བཤད་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བས་ཅིང་། ཆོ

རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཟེམ་མཆན་ལྟ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་ནས་ཆོས་དྲུག་ཉིན་ཆོས་
 སྒྲིལ་བཅུག་ཏེ་ཆངས་སྦྱོད་དགེ་བསྟེན་གནང་། མིང་སྟོབ་བཟང་ནོར་བུ་
 ཞེས་བཏགས། ཆོས་སྒྲིལ་ཞུགས་ཉིན་ནས་གཞུང་ལུགས་རིགས་པའི་སྒྲིལ་
 འབྱེད་མཆན་ཉིད་རྩ་སྟོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྦྱངས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་བཀའ་དྲིན་
 ཅན་གྱིས་འཁྲིད་ཅིང་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་ཚོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།
 ཏགས་རིགས་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བའི་མེལ་དང་། བྱུང་ཀར་གྱི་སྟོབ་ཏགས་ཀྱི་
 སྒྲིལ་ཆོག་ནམས་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་
 མ་འཇུག་པ། སར་ཕྱིན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། གསང་སྐྱེས་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་རྣམས་སྟོར་བཟུང་། དམ་པ་ཉིད་ནས་ལུང་མཐོན། སྟོང་
 རྟོལ་གསུང་རིག་གནས་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་བརྟུན་པའི་འདེབས་བཅུ་དྲུག་
 ཅུ་མེད་པ་དང་། མངོན་བརྟུན་ཀྱི་མཆོའི་ཆུ་ཐིགས། མངོན་གནས་
 གསུམ་པ་དང་ལྟ་པ། ས་སྦྱུ་ལེགས་བཤད་ལས་ལེའུ་གསུམ་ཅུ་བཟུང་།
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ སྦྱོར་སྒྲུང་ལུགས་ཏེ་མགྱོག་ སྦྱོར་རས་
 གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞེས། གཙུག་ཏོར་རྣམ་ཀྱུ་ལ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་
 དང་། སྟོལ་མ་ཅིན་མའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་སྦྱོར་མོང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་
 མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་སྦྱང་མ་ཆོས་ཀྱུ་ལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 ལུང་ཞུས་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རང་རྣམ་དེ་ལས། བཤེས་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་ཆོག་སྦྱིའི་སྒྲིལ་པ་ཐོབ། རབ་བྱུང་གི་
 མིང་དུ་སྟོབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བཏགས་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་མཁས་
 དབང་གང་དེས་སྦྱོར་གང་པོར་བཀའ་དྲིན་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡང་གདབ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་གིས་
གཙོས། དྲིན་ཆེན་སྒྲུལ་བཟང་པོ་བཙུགས་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅམ་བསྟེན་ནས།
སྟོན་པ་སྒྲུལ་ཉག་ས་སྒྲིག་ས་རིག་གནས་སྒྱིད་དང་། བྱང་པར་གཞུང་ཆེན་
བཀའ་པོད་ལྟ་སྒྲིག་ས་མདོ་སྒྲིག་ས་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་ས་ཀྱི་ལྟ་ས་པ་མཐར་
ཕྱིན་པར་མཛད་པ་མཐུན། དབང་ལྱང་བྱིད་ཀྱི་གདམ་པ་མང་དུ་བྱས་པ་
ཀྱི་ལྟ་ས་དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་སྒྱིན་སྒྲིག་གི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་ཚུལ་
བཞིན་སྒྱབ་པ་ལྟར་ལེན་མཛད།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། རང་རྒྱལ་དེ་ལས།
ཡོས་ལོ་འཇུག་དུ་རི་བྱིད་དུ་སྒྲུལ་བཟུན་ཅམ་ལ་བསྟེན་བཙོས་མདོན་
རྟོགས་ཚུན་གྱི་བྱིད་ལྟ་ས། ཆོག་ས་ལ་ཆོས་འདོན་པའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་
ཞེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཤར་ཕྱིན་སྟངས་སྒྲིག་བཟུ་པའི་ལྱང་འདོན་
པ་དང་། ཚུལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྱང་ལྟ་ས། སྐབས་ཤིག་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བྱིད་འདོན་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཤར་སྟངས་སྒྲིག་གི་
ལྱང་ལྟ་ས་བས། ལྷ་མི་མང་ཞིང་རྩོན་པས་རྩོན་སྟངས་བཟུ་དང་། སྟོག་
གཙོད་སྟངས་མི་མང་དུ་བྱུང་བས་རེ་ཞིག་ལྟ་ས་བསད་མི་དགོན་པ་བྱུང་།
ནོར་ལ་བྱུག་བསྟར་བསྟེན་དུ་བཙུགས། ལྟ་ས་ལྟ་ས་རིང་སྟངས་ལ་ཤར་
ཅམ་ལས་ཆང་མ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་མ་འགལ་བར་འདུག་པས་གཞན་ལ་
ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟངས་དགའ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས།

ཟང་ཟིང་ཡོད་བྱུང་བཟུང་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཁར་
སྒྱུ་འགྱེད་དུ་གོར་ < ལྟ་སྟོན > དཀར་པོ་ཆོག་སྟངས་སྟུང་བཟུ་དང་།
དགོན་དུ་འོང་ཚུན་ཆང་དུ་ལོ་ཕལ་ཆེར་བྱུངས་སྟོན་ཁར་སྒྱུ་འགྱེད་ལྟ་ས།

སྤྱིགས་གང་དུ་ཆོས་འདོན་ཀྱང་ཡོ་བྱད་བྱང་བ་ཡལ་ཆེར་དེ་དང་དེའི་དགོན་
 རྒྱེས་གསལ་ཡུལ། སྤྱི་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་པར་སྤྱི་གསལ་མང་དུ་བཞེངས།
 རྒྱེས་ཀྱང་དུ་ཆུལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་ཤིང་གོས་ཅན་གྱི་དབུ་
 གོར་གདོང་ཇར་རས་གྱི་དཔེ་རས་སྤྱི་གསལ་ཤིང་སྤྱི་གསལ་ཐག་བཅས་ཡུལ་བ་
 དང་། སྤྱི་མ་འབུམ་བཅུ་ཡི་འདོན་ཡོན་ནས་ཞེ་ཉིས་སྤྱིང་བཅུད་བཅུ་
 རྟུག་ཅམ་གྱི་ཅ་ལག་ཡུལ་ཞེས་བྱང་བ་སྤྱི་གསལ་མང་ཞིང་། སྤྱི་མ་
 ༡༧༤༥ ལའི་ལྷ་བ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༣༠ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
 གཤེགས་པའི་ཆུལ་མཛད་པ་བཅས་རང་རྣམ་ལེགས་བཤད་པ་རྣམ་དཀར་པོའི་
 སྤྱིང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་འདིར་མཁས་དབང་གང་དེའི་མཛད་རྣམ་རགས་
 བསྟུས་ཅམ་ཞིག་མཆོམས་སྦྱར་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །

མཁས་དབང་གང་དེས་མཛད་པའི་གསུང་རྩོམ་ལ་པོད་དགུ་བཞུགས་
 ཉི། པོད་ཀ་པར། སྤྱིན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་
 རྣལ་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་སྤྱི་གསལ་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༣) ལ་ལྡེབ་མ་
 ༣༠༠ བཞུགས།

པོད་ཁ་པར། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དུའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་སྤྱི་གསལ་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༤) ལ་ལྡེབ་མ་ ༤༤༣ དང་།

པོད་ག་པར། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་
 གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་གསལ་ལེ་ཆོན་(༥) ལ་ལྡེབ་མ་ ༤༤༡ དང་།

པོད་ང་པར། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་བརྗེད་བྱང་ངེས་དོན་
 གསལ་པའི་སྤྱིན་མེས་སྤྱི་གསལ་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡༠) ལ་ལྡེབ་མ་ ༤༥༡ དང་།

པོད་ཅ་པར། ཟབ་པ་དང་ཁྱ་ཆེའི་ཚུལ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་
བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་དང་ས་བཅད་སྟུར་བ་
ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༥) ལ་ལྷེབ་མ་
༩༩༩༥༥།

པོད་ཆ་པར། ལྷུ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྷུ་བ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༩) ལ་ལྷེབ་མ་
༩༥༩༥༥།

པོད་ཇ་པར། རྩི་བཅུན་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་
པོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱལེན་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད་སྐགས་
ལེ་ཆོན་གྲངས་(༥༡) ལ་ལྷེབ་མ་༩༩༠༥༥།

པོད་ཉ་པར། དཔལ་གསང་དབང་འདུས་པའི་སྟུབ་ཐབས་རིན་
ཆེན་ཕྱེང་བ་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡༩) ལ་ལྷེབ་མ་༩༩༠༥༥།

པོད་ཏ་པར། ལེགས་པར་སྟུར་བ་ལྟའི་སྐད་དང་གངས་ཅན་པའི་
བཅད་གཉིས་གཤམ་སྟུར་བ་སྟོན་གསལ་ཁྱས་པའི་དགའ་སྟོན་སྐགས་ལེ་ཆོན་
(༣༥) ལ་ལྷེབ་མ་༩༡༥ བཅས་བྱིན་བསྟོམས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡༩༩) ལ་
ལྷེབ་ ༣༢༣༢ བཅས་བཞུགས་སོ། །

ཡངས་ཁང་ཕུན་ཆོག་སྡོམ་རྩིས་
སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན།

དཀར་ཆག

དང་པོ། མཚན་པར་བཟོད་པའི་སྐབས་
སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་
བཤད་པ། (༡)

ས་བཅད་དང་པོ།
བསམ་པ་ལྟར་བ་དངོས་བཟུང་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་
བཤད་པ། (༥)

དང་པོ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་རྒྱུ་བཟུང་བ། ...
..... (༥)

གཉིས་པ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་
བཟུང་པའི་སྐབས་བཟུང་བ། (༧)

དང་པོ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་
པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་
བཤད་པ། (༧)

(དང་པོ་) ལྷག་བཞེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀར་གནད་
བཤད་པ། (༧)

(༡) འཁོར་བཞུགས་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་པ། (༧)

(3) ལཾཾ་བསྟོམ་ལྷུ་གུ་བསྟུང་བསྟུང་པ། ... (42)

(གཉིས་པ) ཀྱན་འབྲུང་ལཾཾ་བསྟོམ་ལྷུ་གུ་རིམ་
བསྟུང་བསྟུང་ལྷུ་གུ་དཀར་གནད་

བཟད་པ། (43)

2. ཉན་མོངས་པའི་སྒྲུ་ལྷུ་བཟད་པ། (44)

3. ལས་གསལ་ལྷུ་བཟད་པ། (45)

3. འཆི་འཕོ་བདང་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུ་བའི་ལྷུ་བཟད་པ།

..... (46)

གཉིས་པ། རྟེན་འབྲུང་བཟད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་རིམ་
བསྟུང་བསྟུང་ལྷུ་གུ་དཀར་གནད་

བཟད་པ། (47)

ས་བཟད་གཉིས་པ།

བསྟུང་བསྟུང་ལྷུ་བའི་ཆད་བཟད་པའི་

སྒྲུ་བསྟུང་ལྷུ་གུ་དཀར་གནད་

བཟད་པ། (48)

ས་བཟད་གསལ་པ།

བསྟུང་བསྟུང་ལྷུ་བའི་ལྷུ་རིམ་གྱི་སྒྲུ་བསྟུང་

བསྟུང་ལྷུ་གུ་དཀར་གནད་

བཟད་པ། (49)

ས་བཅད་བཞི་པ།

ཐར་པར་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་

ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་

གནད་བཤད་པ། (༡༣༥)

དང་པོ། རྟེན་ཇི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་

བཟུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ། (༡༤༩)

གཉིས་པ། ལམ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་

པར་བཟུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ། (༡༥༩)

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

1920

༡༡། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་གི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

དང་པོ། མཛོད་པར་བཛོད་པའི་སྐབས་
 སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
 བཤད་པ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་མ་དམ་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
 ལགས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆམ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆོའོ། ། བཅེ་བ་ཆེན་
 པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བབྱུང་དུ་གསོལ།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་དང་དང་ཕྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཀའ་
 བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་
 དང་ཕྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་པ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། ། འདི་ལགས་སུམ། མཛོད་པར་བཛོད་པ། གཞུང་
 གོང་འོག་གི་མཆམས་སྒྱུར་བ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་འཆད་པའོ།།

དང་པོ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་མ་དམ་པ། ཞེས་སྐབས་བྱུང་། དོན་
 བློ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐད་དོད་སུ་མི་བཞུགས་ཤིང་ལ། ཟླ་ར་ཀ་ཉེ། སུ་མི་ནི་

རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབང་ལྷུར་བ་པོ་
 ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ལྟོགས་ན་འདྲུལ་བ། བྱང་ལྷུར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 གསང་བ་ལྷུར་ན་གསང་སྟགས་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་ལྟེ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་
 ལྷུང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པས་བཅུན་པའོ། ། ལྷུར་ར་ཀ་ཞེས་པ་ལྷུར་ན།
 དད་སྟོན་ཏེ། ངན་འགྲོའི་སྟག་བསྟུལ་ལ་འཇིགས་ནས་མངོན་མཐོ་ལྷ་
 མིའི་གོ་འཕང་ལ་དད་པ་རྣམས་ངན་སྤང་གི་སྟག་བསྟུལ་ལས་སྟོན་བར་བྱེད་
 པའི་སྟེས་བྱ་ཆུང་ཏུ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་འཇིགས་ནས་ཐར་པ་
 ལ་དད་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྟོན་བ་འབྲིང་དང་། སྤྱིང་ཞི་གཉིས་ལ་
 འཇིགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་ལ་དད་པ་རྣམས་ཞི་བའི་
 རྒྱུད་པ་ལས་སྟོན་བར་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པས་ན་དད་སྟོན་
 ལོ། ། དེས་ན། རྒྱུ་ལྟོགས་པས་སྟེས་བྱ་ཆུང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཅུན་ཞེས་པས་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དམ་པ་ཞེས་པས་སྟེས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེད་རྒྱུ་ལྟོགས་སྟགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པས་
 སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་སྟེང་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་སེམས་
 སྟགས་དང་ལྷན་པའོ། ། དམ་པ་ཞེས་སྟེས་བྱ་དང་ས་པ་ནི་སྟེས་སྟོན་གྱི་རོར་
 ཐུས་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷུར་འཆིབས་རྒྱུ་དྲན་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྟེས་བྱ་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྟོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྟེས་བྱ་དད་པ་ལྷུར་གྱི་སྟེས་བྱ་ཆུང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

ལ་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྤྲུངས་པས། ཆོ་འདི་ལས་སྒྲོ་ལེགས་ནས་ཕྱི་མའི་བདེ་འགྲོ་
 རྟོན་གཉེར་སྒྲིལ་ཏེ་མི་དགོ་བཅུ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་སྤྲོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབས་པས། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པའི་བདེ་འགྲོའི་རྟོན་
 ཞིག་ཐོབ་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་གྱི། སྒྲིལ་བུ་
 རྒྱུ་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་དེ་སྒྲིལ་པ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུན་
 མོང་བ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞིན་པ་ལོག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོར་
 འབྲིང་པས་སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྲུངས་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར།
 ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པའི་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་
 ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཙམ་བནས་སྤྲུངས་པའི་ཐར་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། བདེ་
 བའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ནག་ཅན་ཞིག་
 རྒྱ་བག་ཅིག་ནས་གསོད་པར་ངེས་པ། དེའི་བར་དུ་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་
 དབྱུག་པས་བསྐྱུན་པ་སྟགས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་པོ་ཕྱིར་བ་ལ། འགའ་
 ཞིག་གིས་ངོ་ཆེན་སྟགས་གྱིས་ད་ལྟ་དབྱུག་པས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་
 ཀྱང་། དེ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གསོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ངེ་ཉེར་འགྲོ་བས་
 བདེ་བའི་སྒྲོ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཙམ་བནས་སྤྲུངས་
 པའི་ཐར་པ་མ་ཐོབ་ཕྱིན། བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་
 ཐར་བུས་གྱི་ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས། ངན་སོང་དུ་ཕྱིར་སྟེ་
 ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཕྱིར་དགོས་ཏེ།
 སྒྲོད་འདུག་ལས། བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོང་སྟེ། ། བདེ་བ་མང་
 པོ་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས། ། ཤི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། ། ཡུན་རིང་མི

བཟད་ནམས་སུ་ལྷང་། ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། ། དམུལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་སྐྱེད་འགྱུར།
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། ། སྤྱིད་གང་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེད་དགོན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་བཟུང་དག་ལ་སྤྱོད་ལག་ནས།
 ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅས་མ་མེན་པ་ཞིག་
 སྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་མཚོག་གི་ཉམས་མགུར་ལས། རྩལ་བ་དེ་ན་
 ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་རི་བཞིན་མི་
 སྐྱེ་ཞིང་། ། ཀྱན་འབྱུང་ལམ་བཟུང་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམ་ན། ། ལམ་
 བའི་ཆ་བ་གཅིད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ། སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་
 བསྟེན་པ་དང་། ། ལམ་བཟུང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅིས། །
 རྣམ་འཕྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བསྟེན་བཞི།
 ངལ་གསོ་བ་ཞེས་པའི་བཞུ་རྟེན། འགྲོ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ནི།
 རང་དང་མཉམ་པ་བདེ་འགྲོ་དང་མི་མཉམ་པ་ངན་འགྲོ་ལོ། ། ཆེ་གཞིལ་
 བཞི། མགོ་གཞོན་པ་འཕུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 གཞུང་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་འཆད་པའོ། །

ས་བཅད་དང་པོ།

བསམ་པ་ལྷུང་བ་དངོས་བཟླ་ན་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

དང་པོ། ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩོམ་བཟུང་བ།

ཐར་པ་ནི། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉེན་
མོངས་གཉིས་ནི་ལམ་ར་བ་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་
ལམ་ར་བའི་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་བཅིངས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་
དེ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས། ལས་དང་ཉེན་མོངས་
ཟད་པས་ཐར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷ་འཕྲུལ་དུག་ནི།
ལམ་རྒྱུད་ལྷ་འཕྲུལ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལྟེ། དམུལ་བ་གདུང་བའི་ལམ།
ཡིད་གསལ་འགོག་པའི་ལམ། དུད་འགྲོ་ཐུན་པའི་ལམ། མི་འདམ་པའི་
ལམ། ལྷ་གཡེང་བའི་ལམ་ལྟེ་ལམ་རྒྱུད་ལ། དམུལ་བ། ཡིད་གསལ།
དུད་འགྲོ་ལྟེ་རྒྱ་ལྷ་འགྲོ་གསུམ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་ལྟེ་བདེ་འགྲོ་
གསུམ་ལྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གོ། ། མངལ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་ནི།
སྒྲོང་སྒྱེས། མངལ་སྒྱེས། རྩྱུང་སྒྱེས། ལྷ་སྒྱེས་རྣམས་སོ། ། ཉིང་
མཆོམས་ཞེས་པའི་ཉིང་ནི། ཡང་གི་དོན་ཏེ་ཡང་ཡང་སྒྱེ་བ་ལེན་པའོ།
ཐར་པ་དེ་ཡང་ལས་ཉེན་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱུང་ནས་ཞིག་པ་ལ་མི་བྱ་ལྟེ། དེ་

ལྟར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་
 བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་ལྷ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱང་ནས་ཞིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་པ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲིས་པ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད།
 འདིར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི།
 གཉེན་པོ་སྒྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལཞོར་བའི་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་
 ལས་ལོག་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས། དེ་ལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་མདོ་
 དྲན་པ་ཉིར་གཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དམུལ་མེས་ཉམས། །
 ཡིད་གསལ་བཀྱིས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། ། དུང་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་
 ཉམས། ། མིད་གའ་ཆོ་བ་བྱང་བས་ཉམས། ། ལྟོད་ག་བག་མེད་པ་ཡིས་
 ཉམས། ། ལཞོར་བའ་བ་གྱི་ཆེ་མོ་ལ། ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། མིག་ཅང་བལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་
 དགའ་བདེ་བ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལཞོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།
 རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལཞོར་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་བ་ལགས་ན་བདེ་ལེགས་དང་ལྷན་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེ་ལེགས་ལྷན་
 ལྷ་མཆོག་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ། ཇི་ལྟར་བདེ་ལེགས་
 ལྷན་སྒྲུལ་མཆོག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྷ་
 ངན་འདས་པ་ནི་བ་བདེ་བའི་མཆོག་ ། རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་དང་
 ཉོན་མོངས་མེད། ། ངན་སོང་གསུམ་སོགས་བཀྱིས་སྒྲོམ་གང་དྲོ་དང་།

གྱེ་གན་འཆི་ལ་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ། འཁོར་བ་མི་ཉག་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་
 གཏན་ཟད་ནས། ། ལས་སྐྱུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །
 མཐུ་དང་རྩ་འཕྱུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་སེམས་པ་གནད་ཆེན་། །

གཉིས་པ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།

དང་པོ། སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྒྲི་ནས་བསམ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

(དང་པོ) སྐྱུ་གྲུ་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་བཤད་པ།

(༡) འཁོར་བ་སྦྱིའི་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་བསམ་པ།

ཐར་པ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། གྱེས་བྱ་
 འབྱུང་རང་ག་བའི་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་སུ་
 དེས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པ་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་
 འབྱུང་གི་སྒྲི་ནས་བསམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་མཐུན་པ་ཉན་
 འབྱེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་སྦྱིར་
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཤེས་བྱ་

ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་། ཡུང་པོ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 འདུ་བ་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའམ་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། རྩེས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤང་
 བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། སྤང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 རྩེས་བྱ་རྩུང་བྱའི་ལམ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་
 རྒྱུ་མས་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་རྩུ་ཡིན་པས་ལམ་བདེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ།
 ལམ་བདེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བདེན་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་
 དམན་གྱི་ལམ་བདེན་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་དངོས་ཡིན་ནོ། ། འགོག་བདེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 འགོག་བདེན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་ལ།
 ཉན་རང་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་
 བདེན་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་དངོས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་རྒྱུ་གཞན་
 བའི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་རྩུང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ལྟ། བདེན་བཞི་སྟེ་
 སྤྱི་ཚེ་པོ། གྲངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ། སྤྱོད་ན། རྒྱུ་
 གྲངས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་རྩུ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་
 བས་བསྐྱུས་པ་དེ། རྩུག་བསྐྱུས་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན།
 རྩུག་བསྐྱུས་གྱི་རྩུག་བསྐྱུས་ལ། འབྱུར་བའི་རྩུག་བསྐྱུས་ལ། ལྷུང་པ་འདུ་བྱེད་

གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་ཚེར་བ་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་ཚེར་བ་བདེ་བ་
 མཐའ་དག་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་ལག་རྒྱུས་བཞག་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཕྱང་པོ་མཐའ་དག་གོ། ། རང་
 འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་ལམ་ར་བས་བསྐྱེས་པ་དེ། ཀྱན་
 འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེ་ན་ལས་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལམ་ར་
 བས་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ལ། མིར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་།
 འདོད་ལྟར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་དང་། ལམ་ར་བས་བསྐྱེས་པའི་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ། ངན་སྤང་གསུམ་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གསུམ་དང་། ལམ་ར་བས་བསྐྱེས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ལ་གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཚ་ཉོན་དུག་ ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུ་ནམས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་
 བོ་འོག་དུ་འཆད་པར་བྱའོ། ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དཔྱེ་བ་
 བོ་བཤད་ཟིན་ལ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རམ།
 ཡང་ན། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་དེ་ལ་བཞིར་གྱངས་ངེས་ཏེ། སྤྱིར་
 ལམ་ར་བར་འཇུག་སྒྲིག་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་པས་བདེན་པ་
 བཞི་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ནམས་གྱིས་གཏན་ལ་

དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། རོར་བྱ་ལམ་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྒང་བྱ་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚུགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ལམ་ལས་བལ་
 ཡང་རྒྱ་འཆིང་བྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་བཅིངས་པ་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། ། རྣམ་བྱང་ལ་ཡང་ལམ་ལས་བལ་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གྲོལ་བ་འབྲས་
 བྱའི་རོ་བོ་འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས། ལམ་ལས་བར་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་དང་ཕོ་གཉིས་དང་།
 ལམ་ལས་ལས་ལྡན་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་ཕྱི་
 མ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལས་བར་འཇུག་ལྡན་གི་རྒྱ་འབྲས་བཞིར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་དག་ནས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་
 ངེས་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ངེས་དཀའ་སྤྱི་
 རིམ་པ་དང་། བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་།
 དམན་མཆོག་གི་རིམ་པ་དང་། མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྩེ་བའི་
 དུས་གྱི་རིམ་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་།
 འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཀྱན་འབྱུང་དང་།
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཕོར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་
 འགོག་པ་ཕྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་ནི། མངོན་ལས།
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། ། ཞེས་པ་ལྟར། དུམ་ཅན་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར། གོ་རིམ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་
 བྱ་གྱེ། འདི་ལྟར། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་།

འགོག་པ་དང་། ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཚད་མའི་ལྷན་ཆེན་ལས། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་མ་ཤེས་ན། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲེལ། འཁོར་བ་ལྟོག་
 པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན། ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱས་སུ་མི་རྟོགས་
 པས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་ཚུན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་ཚུན་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་སྒྲེལ་ལ། འཁོར་བར་འཇུག་ལྟོག་གི་རིམ་པ་དག་ལ་ཚད་
 མས་སྒྲིམ་འདོགས་ཚུན་པའི་ངེས་པ་རྟོག་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པས། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་
 གཞུང་དག་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
 བ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་པོར་ཤེས་ནས། འཁོར་བ་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་ལ། ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་འཇུག་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་།
 དང་པོ་འཁོར་བའི་མཚན་གཞི་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས།
 ལྷག་བདེན་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་གིས་འཁོར་བའི་མཚན་གཞི་ངེས་བཟུང་
 བས། དེ་ཉིད་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་གིས་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་
 ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 དང་། མདོ་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

• 13 •

རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། ། བདེར་
 གནས་ཐོབ་བྱ་སྤོན་ནི་བཞེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། ། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་
 འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། ། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བཞེན་
 པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡང་འདྲལ་བ་གཞི་ལས།
 སྤོན་པ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལྟར་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། སྤོན་པ་ནད་ལ་མཁས་པ་
 བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ཀྱང་ལྷག་
 བདེན་ལམ་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐེན་པ་དང་།
 སྤོན་པ་ནད་ཀྱན་ནས་སྤྱང་བ་ལ་མཁས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐེན་པ་དང་། སྤོན་པ་ནད་བྱུང་བ་སྤྱང་བ་ལ་
 མཁས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་མ་ལྟས་པ་འགགས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 མཐེན་པ་དང་། སྤོན་པ་ནད་སྤངས་པ་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་
 བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་
 བད་སྤར་སྤྱི་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐེན་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་བསྟུན། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐུགས་ཇི་ཅན་གྱིས་རང་ཅག་རྣམས་ལམ་བཞི་ཕྱེ་བྱས་
 གི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་རྒྱལ་བ་སྤོན་ནས་སྤྱི་བ་ཐུགས་དྲག་སྤྱིད་དུ་བཅུག་
 བས། ལམ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་
 དུ་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་སྤོག་པར་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་སྤངས་

དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་དང་། ལས་ཉོན་གཉིས་སྤངས་པའི་ཐར་བ་
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྤྱད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཐར་ལ་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དེ་ཐོབ་བྱེད་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་དགོས་སོ་ཞེས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བརྗེ་
 བས་གདམས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱུགས་ཇི་དང་།
 བཀའ་བྲིན་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱས་ཏེ། བདེན་བཞིའི་གྲངས་ངེས་དང་
 གོ་རིམ་སྐྱེས་ལ་ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་རྟེན་པར་བྱས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་གྱི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། ། འགོག་བདེན་ལམ་
 བདེན་གྱི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་ནི། ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་མངོན་
 དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱིས་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། མེད་བཞིན་དུ་ངོ་མོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིར་སྤྱུག་ཀྱང་གཉིས་སྤང་བྱ་དང་། འགོག་
 ལམ་གཉིས་སྤང་བུར་གསུང་རབ་ལས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དེ་བདེན་པས་ན་
 བདེན་པ། ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན་བདེན་གྱི།
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ན། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བྱིས་པ་ལག་མཐེལ་འདྲ་བ་
 ཡིས། ། འདྲ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་མེད། ། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་
 བ་ཡིས། ། དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་ཤེན་དུ་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་། མཛོད་

འགྲེལ་ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། ། དེ་ནི་གཞན་
གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རིག། ། གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་འདོད་པ། ། དེ་ནི་
འཕགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རིག། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་རྣམ་གངས་བཅུ་དྲུག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི།
འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ན་སྟེ་དོན་ལ། བདེ་བའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལོ།
རྒྱུད་སྒྲིའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་དང་། ཟྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
བསྟན་པས། དཔེ་དོན་སྤྱར་ཚུལ་སྤྱར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
རིག་པར་བྱ་ནི། ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྣམ་གྲུལ་ནི།
ཐར་པ་ལོ། ། རྣལ་མ་ནི། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ལོ། ། སྤྱག་བསྐྱེལ་
བརྒྱུད་ནི། ཟྱེ་དང་རྒྱུད་དང་ན་དང་འཆི་བ་དང་། ། མི་སྤྱག་ཕྱད་དང་
སྤྱག་པ་དང་བྱལ་དང་། ། འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅས་ཏེ་མ་རྟོན་དང་།
མདོར་ན་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་
པ་ནི། གཤེས་རྒྱུད་འཇམ་པ་ལོ། ། དཔྱད་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་
རེ་ཞེ་ཕུགས་སུ་རྩ་བར་བཞག་སྟེ་དེ་ལ་ལུང་རིགས་མང་པོས་དཔྱད་པ་བྱ་བ་དེ་
ཡིན། དཔྱད་སྒྲིམ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱང་བོད་འདིར་དཔྱད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
དུ་མ་ཕྱིན་པ་ཙུང་ཁ་པ་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་
ཆོག་སྒྲོལ་བཟུང་ནས་བྱིང་སྟོན་དང་བྱལ་བར་བྱས་ནས་དལ་བྱས་ངག་ཏུ་
འདོན་པའི་ཤར་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཉིད་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དག་གསུངས། ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་ལ་དང་པ་ནི། བསམ་པ་ཕུན་ཆོག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་
 འབྱུང་བ་ནི། སྦྱར་བ་ཕུན་ཆོག་སྟེ། ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་པའི་ཅེ་ནི་
 དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་གཅིག་པའོ། ། དག་བའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་
 པ་ནི། སྔ་སྔ་སྟེ་བའི་ཆོས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི།
 འཕགས་པའི་ཆོས་སོ། ། སྦྱར་སྔ་སྔ་སྟེ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟེ་བའི་སྟག་བསྟུལ་
 ལྟ་ནི། སྟག་བསྟུལ་ལྟ་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྟ། ། སྟག་བསྟུལ་
 གནས་སྦྱར་ཉོན་མོངས་གནས་སྦྱར་ལྟ། ། མི་འདོད་བཞིན་འབྲེལ་སྟེ་
 བའི་སྟག་བསྟུལ་ལྟ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ནི། ། སྟེ་བ་གནས་ངན་ལེན་དང་
 ལྟ་པའི་སྟག་བསྟུལ་དང་། ལྟ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྟུལ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ལོ། ། སྟེ་བའི་སྟག་བསྟུལ་ནི། རྩལ་སྦྱེས་དང་དྲོད་གཤེར་སྦྱེས་
 གཉིས་ལ་མེད་དོ། ། ལས་སྦྱི་མི་རུང་བ་ནི། ལས་ཉོན་གཉིས་སྦྱར་སྔ་
 བའི་གནད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་འདི་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའོ།
 དབང་བསྐྱར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་རང་དབང་མི་འདྲ་
 བའོ། ། གདམས་པ་འདིའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་ལུས་སྦྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དག་བ་
 ལ་སྦྱར་མི་བཟོད་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་བྱེད་མོད་
 དབང་དུ་སྦྱར་ནས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་མི་བཟོད་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཟད་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྦྱངས་ཐོབ་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་དུ་
 རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་ལུས་དང་
 སེམས་གསུང་བ་ནི། དུས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྟེ་ཞིང་། ཉོན་

མངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་གདུང་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། ། ཉུང་
 པར་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་ནི། མངལ་དུ་མི་གཙང་བར་གནས་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། མས་ཟས་ཟོས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། མས་སྦྱོང་ལམ་དང་
 ཟས་སྦྱོང་ཆོག་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། བཙའ་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། བཙའ་
 མ་ཐག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་སོ། ། བཙའ་བ་ནི། བཙའ་བ་
 དང་སྐྱུངས་པ། མན་ག་པ་ནི། བཙའ་པ་འཕམ་སྐྱུངས་པ། སྦྱིར་མངལ་
 དུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། མངལ་དུ་མི་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་ནི།
 མེ་ཏོག་འབུལ་བ་དང་། བཟང་ལ་བཟུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་བཞིངས་
 པ། སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའོ། ། ཞེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་
 གསུངས་སོ། ། སྐབས་འདིར་སྤྱད་པ་ནི། སྤྱད་པའི་ཆར་གཏོགས་ཞིག་
 དང་། སྤྱད་རྒྱས་ནི། སྤྱད་པ་ལས་བབས་པ་ཞིག་གོ། ། ཁ་ནི་སྤྱི་མ་
 ཆོག་ཀྱིས་ལ་བསྟན། རྒྱུ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་དེ་མོར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མའི་དཀྱ་གཡས་པར་བརྟེན་ཏེ་
 ཁ་མའི་སྤྱི་མ་པའི་དོས་ལ་སྦྱོགས་པས་གནས་ཤིང་། མོར་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་མའི་དཀྱ་གཡས་པར་བརྟེན་ཏེ་ཁ་མའི་དཀྱ་གཡས་པས་གནས་
 པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་དང་པོ་མ་མཉམ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་
 བའི་ཆེ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ནས་འབྱུང་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྦྱོང་བའི་སྐྱུག་
 དབང་ལས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བྱུང་བ་ཕོ་སོགས་གང་
 འགྱུར་བ་ནི། ཡའི་ཁྱུང་བའི་ཐིགས་པ་ཐ་མ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཡའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་
 ཀྱི་ཉུང་པར་ཏེ། རྩོམ་འབྱུང་ལས། ས་བོན་རྒྱུང་དུས་ལྟུང་ཅམ་ལ།

རིམ་པ་མཚོན་བྱ་ལེགས་པའི་སྒོ། ། གཡས་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དག་ལས།
 ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། ། གཡ་ཏེ་གཡོན་པར་རྒྱང་རྒྱ་ན།
 རེས་པར་བྱད་མེད་དག་ཏུ་འགྱུར། ། གཉི་གའི་དབུས་རྒྱས་རྒྱང་དག་ལས།
 ཏྲག་ཏུ་མ་ནིང་དག་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། རྩམ་ཚན་ནི། མངལ་
 བྱུང་དང། བརྟ་བའི། རྒྱས་པའོ། ། རུར་རུར་ཕོ་དང། མེར་
 མེར་ཕོ་དང། བར་བར་ཕོ་དང། གོར་གོར་ཕོ་དང། རྒྱང་ལག་
 འགྱུས་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྗེའི་བྱད་པར་ནི། ཡ་མའི་མི་གཙང་
 བགཉིས་ཆོགས་ཤིང། དེར་རྩམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་
 ཕོ་ལ་རུར་རུར་ཕོ་སྟེ་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུས་གཡོགས་ལ་ནང་རྩོན་ཏེ་རུར་རུར་ཕོར་
 འདུག་པའོ། ། བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་མེར་མེར་ཕོ་སྟེ་ཞོ་ལྟ་བུར་འདུག་
 ལ་ཤར་མ་གྱུར་པའོ། ། བདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་བར་བར་ཕོ་སྟེ་ཤ་ནི་གྱུར་
 ལ་སྒྲུབ་པའོ། ། འདི་ལ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟར་ལྟར་ཕོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།
 བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་གོར་གོར་ཕོ་སྟེ་སྐབས་གྱུར་ནས་མནན་དུ་བཟོད་པའོ།
 བདུན་ཕྱག་ལྔ་པ་ལ་རྒྱང་ལག་འགྱུས་པ་ནི། བརྟ་གཉིས་དང་དབུང་པ་
 གཉིས་དང་མགོ་བོའི་མཚན་མ་སྟེ་འབྱུར་ཕོ་ལྟ་དོད་པ་ནས་ངེ་སྟོང་མངལ་དུ་
 གནས་གྱི་བར་ཏེ། འདི་ལ་མེད་ང་མེར་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
 གཡོད་དོ། ། དེ་ལ་མངལ་འདུག་དང་མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས་
 གནས་སྐབས་དང་ཕོར་རུར་རུར་ཕོ་དང། གཉིས་པ་མེར་མེར་ཕོར་
 བཤད་ཅིང། སའི་དངོས་གཞི་དང། འདུལ་བའོད་ལྟ་ལས་དེ་ལས་
 ལྷོག་སྟེ་བཤད་ཀྱང། དེ་དག་འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ། སྒྱུར་བྱེད་ལོ་རྩུ་
 བས་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པར་བྱད་གྱི། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་

པའོ། ། ལྷ་བའ་འགྲོང་བའི། ཐུར་དུ་ལྷ་བའ་དང་། ཐུན་དུ་འགྲོང་
 བའི། དག་འཁོམ་ལ་ན་གནས་པ་བཟུན་པ་ལས། མ་ཁུ་བའི་གནས་
 གྱི་ནི་འོག་ ལྷ་བའི་གནས་གྱི་ནི་སྤྲོང་ན་མ་ཁུ་བའི་དངོས་པོས་ནི་ཐུར་དུ་
 མནན། ལྷ་བའི་དངོས་པོས་ནི་ཡར་འདེགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་
 རོ། ། གཟིར་སྟགས་གསུམ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། བཟེ་རེ་ཅན་ནི།
 བཟོད་སྟན་རྒྱང་བ། ཐམས་ཅད་སྟོན་པོར་གྱུར་པ་ནི། དཔེར་ན་
 འགྲོང་པ་ལ་སྟགས་པ་འཁྱར་མིག་ནས་དྲངས་པ་ན་དམ་དྲགས་པས་དེ་སྟོ་
 ཐང་ཐང་དུ་སྟབ་མོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཅི་དྲག་པོ་ནི། རེག་བྱ་རྩལ་
 པའི་རྩལ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཀ་བའི་སྟག་བསྟུལ་ལྟ་ནི། གཞུགས་བཟང་
 ཉམས་དང་སྟོབས་ཉམས་དབང་པོ་ཉམས། ། ཡུལ་ལ་འོངས་སྟོད་ཉམས་
 དང་ཆེ་ཉམས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དུས་གདན་ནི། ཀོ་ལྷགས་
 སྟགས་དུ་བའི་ཤིང་ལེབ། ཀ་བ་སྟགས་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྟུལ་བསམ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་རྟོལ་པའི་ལྷང་འདི་ནམས་སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་གཞིན་
 ལུ་དོན་གྱུབ་ཀྱི་སྐབས། སྟོས་ལ་ཕྱོད་པ་ན་ཤར་སྟོར་ཀ་བའི་སྟག་བསྟུལ་
 གཟིགས། དེ་བཞིན་སྟོ་སྟོར་ན་བ། ལུབ་སྟོར་འཆི་བ་གཟིགས་ནས་
 ཐུགས་སྟོ་བར་གྱུར་ཏེ། འཁོར་ནམས་ལ་འདི་ནམས་ཅི་ཡིན་གསུངས་
 བསྐྱེད་པ་ན། རེ་རེ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པ་ལ། ཐུག་བསྟུལ་འདི་
 ལྟ་བུ་འདི་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། འདི་ལྟ་བུ་
 ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བ་ལགས་ཞུས་ནས། ཐུང་སྟོར་ཕྱོད་པ་ན། དག་
 སྟོང་དག་བཅོམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་གཅིག་གཟིགས་ནས་སྟག་བསྟུལ་དེ་ལས་
 ཐར་པའི་ཐབས་འདི་ལ་ཡོད་དམ་དགོངས་ནས། དེ་ལ་སྟར་གྱི་སྟག་

• 22 •

འདིར་ཡང་སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་། བྱི་མ་ནི་བྱི་མ་འི་དབང་དུ་བྱས་པས་
 འགལ་བར་མི་གཟུང་ངོ། ། མི་སྤྱད་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལྟ་ནི།
 མི་སྤྱད་ཕྱད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱལ་སྟེད། ། དེ་ཡིས་ཆད་པས་གཙོད་
 འཛིགས་གཏམ་ངན་འཛིགས། ། ཉམ་ང་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཛིགས་པ་
 དང་། ། མི་འོག་ངན་འགྲོར་སོང་དོགས་འཛིགས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། ། གཉེན་སྤྱད་པ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལྟ་ནི། གཉེན་སྤྱད་སྤྱད་
 བྱལ་ཆེ་སེམས་ལ་བྱ་ངན་སྟེ། ། སྟེ་སྤྱད་སྤྱད་འདོད་དང་ལུས་ལ་གཞོད་སྟེད་
 དང་། ། དེ་ཉིད་དུན་ཞིང་འདོད་པས་ཡིད་གདུངས་དང་། ། དེ་ཡི་
 རྩེ་ལ་སྟོད་མ་ཆད་སྤྱད་བསྐྱལ་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། འདོད་པ་
 བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལྟ་ནི། འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པས་
 སེམས་ལ་བྱ་ངན་སྟེ་བ་སྤྱད་སྤྱད་པ་དང་བྱལ་བ་དང་འདྲའོ། ། ལྷ་
 པར་ནི། སྒྲུ་མ་གྱུ་བ་ཅིན་དང་བྱལ་བས་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་། འདི་ནི་ད་
 དུང་མ་གྱུ་བ་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་བའོ། ། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་
 ལྟ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམ་པ་ལྟ་ནི། ཉེར་ལེན་ཕུང་
 པོས་བྱི་མ་འི་སྤྱད་བསྐྱལ་འདྲེན། ། བྱ་ཆ་སྤྱད་སྤྱད་ཉེན་དུ་འཇོང་
 འགྱུར། ། སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱད་བསྐྱལ་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི། །
 གནས་ངན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དེ་གཉིས་བསྟེད། ། གྱུ་བ་ཅམ་ཉིད་ནས་
 འདུ་སྟེད་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི། ། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟེ་བས་སྤྱད་བསྐྱལ་ལོ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གནས་ངན་ལེན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུན་དང་ནམ་འཕྲད་
 པའི་ཆེ་ཉེན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱེད་ཀྱི་ས་པོན་དང་བག་ཆགས་
 ཀྱི་མིང་ཉི། ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་ཕྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གནས་དང་།
 སྤྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་མའའའི་ན་པས་ན་ངན་ལེན་ཞེས་བྱའོ། ། འདྲ་ཕྱེད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱེད་མའོན་ཀྱང་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་དང་
 ཕྲད་ཆེ་དེ་མ་ཐག་སྤྱག་བསྐྱེད་རུང་རུང་དང་། མྱོང་ཆོག་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་
 གྲ་བྱུར་མ་ ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་གའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁུབ་ནས་ཡོད་པས་ན་
 ཁུབ་པ་འདྲ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་དོན་
 ནི། ཉེར་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཉི། མའོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 འདུན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ།
 རང་རྒྱ་ཉེར་ལེན་འདུན་པ་དང་སྤྱེད་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཉི། དཔེར་ན་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ། རྩའི་མེ་
 ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནི་རྩའི་ངོས་ནས་སྒྲ་བཤད་པའོ། ། ཡང་།
 ཕུང་པོས་རང་འབྲས་ཉེར་ལེན་དེ་གཉིས་འདྲེན་པར་ཕྱེད་པས་ན་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཉི། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སྤྱེད་པའི་ཤིང་ལ། འབྲས་
 བུའི་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ངོས་ནས་སྒྲ་
 བཤད་པའོ། ། ཡང་། ཕུང་པོའི་གྲོགས་ཉེར་ལེན་དེ་གཉིས་ལ་རག་
 ལས་པས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཉི། དཔེར་ན་རྩལ་པོའི་འབངས་
 ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་རྩལ་པོ་འབྲས་བུ་ལ་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩལ་

ལ་ལྟན་པ་དང་། གྲོགས་གྲོགས་ཅན་ལ་ལྟན་པའི་ཚུལ་གསུམ་མོ། །
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་ནས་མ་ཞིག་མ་སྒྲིབ་ན་
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་ནས་མ་སྒྲིབ་ས་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་འཁོར་
 བར་འབྱམས་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲིབ་ཐབས་མེད་པས། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་བསམ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་། ། ཞེས་པའི་
 དོན་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 འདི་ཉླར་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་
 པའི་ཚུལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཤུགས་དྲག་
 པོ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་ཞིག་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིབ་པ་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་དག་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གི་ཚུང་བ་
 རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་དེ་སྤྱི་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ནི་
 བའི་ཐར་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྒྲིབ། རང་
 གཞན་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐོབ་
 འདོད་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། གཞན་ཡང་རི་ཅམ་དུ་རང་ཉིད་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཤུགས་དྲག་པ་དེ་ཅམ་དུ། དེ་
 ལ་དཔགས་ནས་གཞན་དག་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཚུང་བ་ལ་
 ཡང་ཡིད་མི་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ཤུགས་དྲག་སྒྲིབ། སྒྲོ་དེ་ཉིད་རི་ཅམ་ཤུགས་
 དྲག་པ་དེ་ཅམ་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤུགས་དྲག་ཅིང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤུགས་
 དྲག་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྒྲིབ་ཤུགས་དྲག་ལ། དེའི་
 རྒྱབས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཤུགས་དྲག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་

པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་ལག་དུ་འོང་བ་ཡིན་
 བོ། ། དེ་བས་ན་རང་ཉིད་ལ་ཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཇི་
 ཅམ་ཤས་རྒྱུད་བ་དེ་ཅམ་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལམ་
 སྒོམ་པ་སོགས་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་མཐུ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་
 བར་ཐུར་པ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱད་མེད་དུ་
 རྒྱུ་ལྡན་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་དུ་འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་རེ་རེ་ཞིང་བཟང་པ་ལས་འདས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕ་དང་
 མར་ཐུར་ཏེ་ཕན་ཚད་མེད་པ་བཏགས་པའི་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་གོམས་པ་ལས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱ་གཅིག་
 པའི་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པར་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་མི་
 བཟོད་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་བྲལ་ན་དགའ་
 བའི་སྒོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ། སྒོ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་
 འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ལ་
 དགའ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཡང་
 ཡིད་པའི་བྱིས། དེ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གསོས་བཏབ་ཅིང་། སྒྲེ་བ་དུ་མར་གོམས་པར་བྱས་
 པའི་བག་ཆགས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་ཐུར་པ་ལས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་

ལྷག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་བཅས་མ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་ལ། སྒོ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་འཕྲིན་རྟེན་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བ་རྒྱ་
 ཅིག་ན་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཅིག་འཆི་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ན་འོས་པ་ཅིག་
 ན་བ་ཡིན། འཆི་འོས་པ་ཅིག་འཆི་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 ཀ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། ། བ་ཆོད་
 ལྷར་པ་དང་། ཁམས་ལྷར་པ་དང་། སྒྲིག་ལྷར་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཏེ།
 ལྷར་བའི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ན་ལྷག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་
 ལྷག་ཏུ་འདུ་ཞིང་། ལྷག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲར་ལྟར་བརྒྱུད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ།
 ལྷག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསྐྱེལ་ཏེ། སྒྲི་ཀ་ན་འཆི་དང་། མི་ལྷག་པ་དང་ཕྱད་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ་
 རྣམས་ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་གྱིས་བསྐྱེལ། ལྷག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 འདོད་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་ལྷག་བསྐྱེལ་གཉིས། འགྱུར་བའི་ལྷག་
 བསྐྱེལ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་
 བསྐྱེལ་གྱིས་བསྐྱེལ། གསུམ་པོ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཡང་
 ལྷག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་པོ་དེ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་པོ་
 བདུན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཐ་མ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། དང་པོ་བདུན་བྱིས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པས་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པས་
 ཀྱང་ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ལྷག་བསྐྱེལ་
 བའོ། ། ཐ་མ་ནི་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་

ཡིད་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་མངོན་སུ་མ་དུ་གཟིགས་ཀྱི། ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཁའ་པ་ས། འོན་ཏེ་མ་པའི་བདེན་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞེས་བྱའོ། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུག་ནི། རེས་པ་མེད་དྲ་འོ་མས་མི་ཤེས་པ་དང་། ། ཡང་
 ཡང་ལུས་འདྲིའི་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར། ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་
 འབྱུར་དང་གྲོགས་མེད་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། རེས་པ་མེད་པ་ནི།
 དག་གཉིན། འབྱུར་ཁྱད། མཐོ་དམན། བདེ་སྤྱག་སྤྱགས་རེས་པ་
 མེད་པའོ། ། འོ་མས་མི་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱུར་རི་ཅམ་
 ཐོབ་ཀྱང་འོ་མས་པ་མེད་པའོ། ། འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱག་ཤོས་
 ཡིན་ཏེ། འོ་མས་པའི་ཕྱིར་སྦྱད་སྦྱད་པ་ལས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་འོ་མས་སྦྱ་མེད་
 པར་སྦྱད་པ་རེ་ཆེར་འཕེལ་ནས་མཐར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་བས་སོ། ། རྒྱ་
 མཚོ་བཞི་ནི། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིའོ། ། རང་ལ་ཆོག་
 ཤེས་མེད་ན་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཀྱང་འོ་མས་པ་མེད་
 དེ།

རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།

རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཡི་འདྲིའི་པག་པོ་ཡིན་དང་། །
 མི་ཡི་འདྲིའི་པ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པའི། །
 འདྲིའི་པ་དེ་དག་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཀྱང་། །
 དེ་ཡིས་ཆོག་མེད་དེས་ཀྱང་ཡང་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་དང་།

སྦྱོད་འབྱུག་ལས།

འདོད་པ་སའདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ན། །

དེ་ཡི་འདོད་པ་སྤྱད་ཕྱིན་རྒྱས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རབ་རྒྱུང་བ་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟོགས་སྤྱད་ཕྱིན་པ་ནི། མཚོགས་ཀྱིས་
ལ་ཉེས་དམིགས་མང་བས་རང་ཉིད་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ།

སྤྱད་འཇུག་ལས།

བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུང་པའི་གསུང་བའིས། །

ནོར་ནི་ཕྱང་ཁྱོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །

ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །

སྤྱད་པའི་སྤྱད་བསྐྱུང་ལས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་མེད་དོ། །

འདོད་ལྟར་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སྤྱད་སྤྱད། །

ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཚོགས་ཀྱིས་སྤྱད། །

ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་སྤྱད། །

རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཐོས་པ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདོད་པ་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱུང་ཆེ་ལ།
འདོད་པ་ཀྱང་ན་སྤྱད་བསྐྱུང་ཀྱང་བའིན་ཏེ།

ཆོམས་ལས།

གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀྱང་འདོད་ན། །

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད། །

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་སྤྱད་ན། །

མཚོགས་རྩ་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །

ཇི་སྲིད་འདོད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །
 དེ་ཡི་བར་དུ་ངོ་མས་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
 ལྷན་བྱེད་དེ་དག་ཆོམ་པ་ཐོབ། །
 འདོད་པས་ངོ་མས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོ་མས་པ་སྦྱེད། །
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོ་མས་པའི་མི། །
 སྲིད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་།

ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་།

གཡམ་པ་ལྷན་པས་ན་བདེ་བ་སྟེ། །
 དེ་བས་གཡམ་པ་མེད་ན་བདེ། །
 དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདོད་ལྷན་བདེ། །
 འདོད་པ་མེད་པ་དེ་བས་བདེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཟས་ནོར་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཡོད་ན་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་བྱེད་ཀྱིས། རོར་
 རྒྱུ་མས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། ། རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མེད་
 ལྷན་པས་གསུངས། ། ཀྱན་དུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་ན། །
 རོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། ། ཞེས་དང་། གཙང་
 པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ན། སྦྱོང་པ་སྒྲིལ་ཉལ་བྱེད་
 ཀྱིན་ཡོད་དེ། ཞ་མི་ལྷ་ཅན་གྱིས་མཆོར་བར་ཡོད་པ་ཡིན། གཉེན་པོ་
 ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ན། འཇིག་རྟེན་སྒྲིལ་བ་ཏང་སྒྲིལ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ།
 ཆགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱིས་མཆོར་བར་ཡོད་པ་ཡིན། ཅུ་བཙུན་པའི་སྒྲིལ་ན།

སྒྲོ་བདེ་སྒྲོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། རེ་དོགས་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཁང་ན། ལྷག་པོ་སྒྲོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ།
 འདོད་པ་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བས་ཆེས་མང་
 ཉིད་ཅིག་བརྟུང་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་བཞི་པོ་དེ་བས་ཆེས་
 མང་བ་ཉིད་ཅིག་གི་རུ་ཞོ་བརྟུང་དགོས་ཞེས་དཔེ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི། དོན་
 ལ་སྦྱར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་གྱི་རུ་ཞོ་འཕུང་བ་ལས་ལྷག་པ་ད་དུང་འཕུང་
 མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཅིང་། ཐ་མའི་
 མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ཅག་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་ནས། སྤར་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་བས་ལྷག་པའི་རུ་ཞོ་འཕུངས་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཆུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་
 རུ་ཞོ་འཕུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆུ་ལ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཤུགས་
 དྲག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། འདིར་བདེ་སྒྱུག་གི་ཁྱད་པར་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་
 ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་དགོས་སོ། ། བདེ་བ་དེ་དག་གི་ཆ་ཅམ་དུ་
 ཡང་མི་ཐོད་པའི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཁྱུང་བའི་ཆུ་ལ་ཡང་ཁྱེུ་ཆུ་སྤྲིས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟར་
 ཏེ།

སྤྲིས་རབས་ལས།

བདག་གིས་སྤོན་གྱི་ཆོར་བས་དྲན། །

ལོ་ནི་དུག་ཅུའི་བར་དུ་ནི། །

མི་ཡིན་ངན་རིགས་བརྒྱད་པའི། །

རྒྱལ་ཆ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་གང་། །

ལོ་ནི་དུག་ཁྱིའི་བར་དག་ཏུ། །

དམུལ་བའི་ནང་དུ་མི་བཟད་སྒྲིག། །

དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ། །

དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་དེ་དྲན་ནས། །

དམུལ་བར་ཡང་མཆི་མི་རུང་བས། །

རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ནི་མངོན་མི་དགའ། །

ཡབ་གཅིག་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང། །

བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བགྱིད། ། ཅེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིས་ཀྱིས། སྤྱོད་ལོ་དྲག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་

ཉེས་པས་ལོ་སྟངས་དྲག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟངས་བར་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། ། འདུལ་བ་གཞི་ལས། ཆེ་ཞིང་དང། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་

མིང་ཡང་མ་འཛིན་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན། འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་རྒྱུ་

ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། ཉེས་པའི་དམིགས་མང་རོ། ། ཅེས་གསུངས་སོ།

རྩ་ཡབ་དཀར་མཛེས་ལྟ་བུའི་དཔལ་ནི། ལྟའི་དབང་པོའི་དཔལ་ལོ།

མུང་ན་བསལ་བ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་ལོས་མཛོད། ཤར་བའི་གསུང་

ལས། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ལོ་སྟངས་མའི་ཆོས་གཅིག་ནས་པ་ཐོང་

ཆེན་པོ་ཞིག་མར་འཕངས་ན། ལོ་རྒྱུས་མའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་

འདིར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་

ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པར་བཤད་དོ།

གན་བུ་བ་ནི། གན་རྒྱལ་བདེ་འགྲོད་དང། ཁ་བུ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་སྦྱེ་བའི་

བརྟོན། ། རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཤུག་གི་ནང་རུས་སོ། ། བཤེས་

གླིངས་སུ་མ་ཡི་ཤུག་མཐའ་མི་མངོན་པར་གསུངས་པ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་

ལུགས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཙ་འགྲེལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་
 ཆེའི་གསུང་སྒྲོས་སུ་རང་གི་མ་དེས་རང་གི་མ་དང་། ཁོ་རང་གི་པ་མའི་བྱ་
 མོར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པས་མཆོན་མའི་མ་སྐྱེས་ལའང་སྒྲུབ།
 རང་གི་པ་དེས་རང་གི་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་པ་མའི་བྱར་འགྱུར་བའི་ལས་
 བསགས་ཤིང་པའི་པ་སྐྱེས་ལའང་སྒྲུབ། རྒྱུ་བ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་
 ལའང་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ན། རང་དང་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་འཁོར་བར་འཆིང་རྒྱུ་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་སྒྲིབ་བསྒྲོམ་པ་
 ཡིན་ནམ་དཔུང་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཁ་ཅིག་རང་གི་ལུས་
 འདི་པ་མའི་མི་གཅང་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉིར་ལེན་ཡར་དྲུང་ན་
 པ་མ་ཐུག་མེད་དུ་སྤང་བས་ལུས་འདི་སྤང་གསུམ་གྱི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་མི་གཅང་བ་ཆོགས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་ཡིད་འབྱུང་སྒྲིབ་བར་
 གསུངས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་བསམ་མཆོད་ལྟར་ན། འདི་བདག་གི་མའོ། །
 འདི་མ་དེའི་འང་མའོ་ཞེས་མའི་གྲངས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རི་ལུར་བྱས་ཀྱང་མི་
 ལང་པར་གསུངས་པས། ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཅམ་གྱི་བར་རང་ཉིད་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་སེམས་ན་འཁོར་
 བ་ལ་ཡིད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་
 བ་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་དང་མཐུན་པར་མ་ཟད། གཞུང་ལས། འདི་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལུགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཆེ་འབྲས་བྱ་
 གཅིག་གི་ཡང་། ། ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྤང་མིན་པ། ། དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་
 རྒྱས་པར། ། མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་སེམས་སོ། ། འདིས་ནི་རྒྱན་དཔག་གིས་མི་

ལང་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། འདིས་ནི་རྒྱུན་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་མ་
 རིག་པའི་ཆང་ཆིང་གིས་ཆེས་རྒྱ་བར་རམ་བཤོད་པར་དཀའ་བའི་ལམ་
 བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྟག་དུ་སྤྱོད་བདང་། དེ་དང་རྗེས་སུ
 མཐུན་པའི་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཚུལ་བཞིན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པས་རྣམ་
 པ་བསྒྲུབ་པར་རིགས་སོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། བསོད་ནམས་གསུམ་
 ནི། སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེས་གཞི་གསུམ་སྟེ། སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི། ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་
 བའི་གཞི། བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་
 པོ་དེ་དག་ནི། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་ན་བསོད་ནམས་དང་། ལས་
 གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་བྱ་བདང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་གི་སེམས་པ་ལྟ་
 མ་འདྲག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དེའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་སྤྱོན་པ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་དང་།
 བྱ་བདང་། གཞི་གསུམ་ག་ཡིན་ལ། ཀྱང་སྤྱོད་གི་སེམས་པ་ནི་བསོད་
 ནམས་དང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བའི་རྟེན་མིན་པས་གཞི་མིན་ནོ། ། སྤྱོན་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱོད་དུ་
 བརྗོད་དེ། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ། འོག་མ་
 གཞིས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞི་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆ་ནི།
 སྤྱོན་སྐྱེས་དུག་གི་དགོ་ཆ་སྟེ། བསོད་པ་དང་། བརྗོད་འགྲུས་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་བཞི་ནི་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 བའོ། ། ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་འགྱུར་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ། ལྷག་བསྐྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་ལོ། ། ཞེས་པ་

ལྷོམས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 བཏང་སྟོམས་དེ་ཚོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། བླམས་པ་
 མང་པོས། སྤྱད་གི་ཐོག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་གོ་ཆུ་མིན་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་གོ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཁོ་བོས་
 བསམ་ཚེད་ལྟར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་བའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཐོག་ཏུ། བླམས་མའི་ཟུག་གཟེར་སྟགས་སྤྱད་བསྐྱེད་གསར་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བྱས་ན། དཔེའི་སྐབས་སུ་འབྲས་ཚ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐུང་
 བའི་ཐོག་ཏུ་ཚ་ཆུ་དང་ཕྱད་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེ་མའི་སྟེང་དུ། སྤྱད་བསྐྱེད་
 གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དཔེར་བཞིན་པ་དང་མཐུན་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་
 ཚབས་ཆེ་འཕྲུལ་ལང་བླམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། འཁོར་
 བས་བསྐྱེད་པའི་ཟུག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི། ལྷོམས་པ་འདྲ་
 ཐེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། ། འདྲ་ཐེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ལྷོམས་པ་
 འདྲ་ཐེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དོན་གཅིག་ འདྲས་ནས་བྱ་བ་ཐེད་པས་ན་འདྲ་
 ཐེད། ལས་ཉོན་གྱིས་འདྲས་བྱས་པ། འདྲ་ཐེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་
 ལྷོམས་ཏུ་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན། བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་སམ་སྟམ་པས། དེ་ཡང་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་རྣམས་དང་།
 གང་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོ་བའི་ཡུལ་ཟུག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དེ་རྣམས་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟགས་

གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲམ་ཡང་དབྱད་པར་བྱའོ། ། འཁོར་བས་
 བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བཏང་སྒྲམས་ནི། བྱལ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་བསྐྱུས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡོད། ། དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བཏང་སྒྲམས་
 དང་། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་བྱལ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱུས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱལ་པས་ན་བྱལ་པ།
 རྒྱལ་བསྐྱུས་གཞན་གཉིས་འདུ་བྱེད་པས་ན་འདུ་བྱེད། རྒྱལ་བསྐྱུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཞེས་བྱའོ། ། ཀྱུན་དུ་འགྲོ་བ་ནི།
 རྒྱུ་འབྲས་ཀྱུན་དུ་འགྲོ་བའོ། ། ཚེར་བ་བདེ་བ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱུས་དུ་བལྟས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་བའོ། །
 ཚེར་བ་རྒྱལ་བསྐྱུས་ལ་ཡུང་པོ་འདི་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི། ཚེར་བ་རྒྱལ་
 བསྐྱུས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལས་རྒྱལ་བསྐྱུས་འབྱུང་བ་ནི་ཕོ་ལ་མིག་ལས་བྱུག་དུ་ལྟར་བྱུང་
 བར་བསམས་ལ། ཕོ་ལ་མིག་གི་ནད་གཞི་རང་ལ་ཡོད་ན། དེ་ལས་བྱུག་
 དུ་བྱུང་བ་ལ། ཁྱོ་མི་རིགས་པ་ལྟར། ལེ་ལན་ཡུང་པོ་ལ་བདས་ལ་ཞེ་
 སྒང་དགག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཟད་ཅིང་འགོག་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་བལྟས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགག་བྱ་བདག་དུ་གྲུབ་པ་ཟད་ཅིང་
 འགོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་པ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲམས་
 ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ལ།
 མངོན་པ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་
 གི་སྒྲིན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཚེས་རྒྱུ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་ལས་
 བསྒྲིག་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ཟག་མེད་དུ་འདོད་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ལམ་

བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་ཕུས་རྣམས་ཟག་བཅས་དང་། བཅའ་མཁའ་
 དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་
 འགོག་པ་དང་། ལམ་བདེན་བཞི་ནི་ཟག་མེད་དོ། ། མངོན་པ་གོང་
 མའི་ལུགས་ལ་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་
 སུབ་སུས་ནས། ཟག་པའི་སྒྲིམ་ཐུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་ཟག་བཅས་།
 དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ཟག་མེད་དུ་གསུངས། ཟག་པའི་སྒྲིམ་ཐུག་ནི། ཟག་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བ། དེས་བཅེངས་པ། ཟག་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་
 ཕུང་བ་སྒྲིམ། རིམ་པ་ལྟར། ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་རྣམས་དང་། དེ་དང་
 མཆུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་སེམས་ཕུང་གཞན་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་མེད་དགེའི་ལས་རྣམས་དང་། ཟག་པའི་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྣམས་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་འདོད་ལ། ལུགས་
 འདིར་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱེད་པས། ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱར་འདོད་ལ། ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་ཕུས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཁོན་ར་བཞིན་དོ། ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
 ལ། མ་རིག་པ་མངོན་གྱུར་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་ཀྱི་མཆོད་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་
 སྤྱད་བཅུང་སྒྲིམས་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས། རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་སྤང་

མོངས་གསུམ་སྒྲེ་ཞིང་། དེས་ལས་བསགས་ནས་ལམོར་བར་འབྱམས་ཏེ་
 ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་བ་ཡིན་པས། ཚོར་བ་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ནི།
 ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གཞན་གཉིས་གྱི་ཚ་
 བཡིན་པས། འདི་ལ་སྒྲིབ་མང་དུ་བསྒྲུབ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། བླམས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་ཉམས་
 ལུལ་ནི་པའི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོར་ལམོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་འབྲལ་
 བར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་མ་སྒྲིས་ན། ཐར་པ་ལ་ཐོབ་
 འདོད་མི་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་མ་སྒྲིས་ན་ཐར་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བས།
 དང་པོར་ལམོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ལ་འབད་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་། ལམོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་
 གཅིག་དགོས་ཀྱི། ལམོར་བ་ལ་སྒྲིབ་པོ་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ཡིད་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་ན། དེས་སྒྲིབ་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལམོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཡང་གསུམ་སྒྲེ། དཔྱལ་
 བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་། བཀྲེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ལྟ་བུ་སྒྲིས་ཅམ་ནས།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་དུ་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་
 ན་ལྷག་བསྐལ་དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་། འགྱུར་བ་ན་ལྷག་བསྐལ་དུ་ཀུན་གྱིས་
 འབད་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པའི་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་། ལམོར་བ་
 པའི་སྒྲིབ་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། མི་རྟག་
 ཅིང་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་གསུམ་ལས།

འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཆོད་ཉིད་པ་ཞིག་སྤྱི་བ་ལ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་
 བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་སྤྱི་བོ་པ་ལ་ཆེ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 བས་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཡིད་འབྱུང་དངོས་སུ་འབྱེད་
 མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་སྟགས་གྱི་རྒྱུད་ལ།
 འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་འབད་མེད་དུ་དངོས་སུ་སྤྱི་བས་བྱུང་བར་
 འབྱུར་རོ། ། དེས་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟགས་རྟོགས་པའི་
 ཡིད་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་དངོས་སུ་འབྱེད་མི་རུས་ལ།
 ཆངས་པའི་གོ་འཕང་ལྟ་བུ་ཁམས་གོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་མཐོང་ནས། སྤྱི་
 མེད་པ་སྤྱི་བར་འབྱུར་རོ། ། དེ་བས། འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྤྱི་
 ཐག་པ་ནས་སྤྱི་བ་ལ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་ཉིད་ལེགས་
 པར་རྟོགས་དགོས་པས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་
 ཡིད་འབྱུང་བ་ལ། བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པ་གནད་ཤིན་
 ཏུ་ཆེན་། ། གཞན་ཡང་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་ད་ལྟའི་བདེ་བ་
 པ་ལ་མོ་ཆེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ལ་
 བདེ་བའི་སྒོ་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འཁོར་བ་

ན་བདེ་བ་ཡེ་མེད། ད་ལྟར་བདེ་བར་སྒྲོམ་པའི་ཟས་ཟོས་པའི་བདེ་བ་ལ་
 སྐྱེས་ཀྱང་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་བདེ་བའི་མིང་བཏགས་པ་
 ཅམ་ཡིན། དེ་ཅི་ཡིན་ན། བཀྲེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་བཞེན་ན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཇི་ཆེར་འབྱུར་བ་ལྟར། ཟས་ཀྱང་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ཟོས་ན།
 བདེ་བ་མེ་ཡོང་བར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་དེ། དང་པོ་ནས་བདེ་བ་
 མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཏགས་རང་ཡིན། དེ་ཡང་ཟོས་ཅམ་ན་
 བཀྲེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་འགགས། ཟོས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་འགོ་
 བཅུགས་པ་ལ་བདེ་བར་ངེད་རང་གིས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ། བདེ་བ་བཏགས་པ་
 བཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ངེད་རང་གིས་བདེ་བར་སྒྲོམ་ཞིང་དེ་ལ་ཆགས།
 དེའི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱེས་ལ་ཞི་སྤང་། དེའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་གཏི་མུག་གིས་
 ལས་བསགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། ད་འཁོར་བའི་བདེ་
 བ་ལ་སྤྱིག་ཆགས་སྒྲམ་དུ་བསམ་གསུངས། དེས་ན། ད་ལྟའི་བདེ་བ་
 འདི་དག་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོ་ན། གསུང་རབ་ལས་བདེ་བ་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་
 ཐམས་པ་ལ་བདེ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དགའ་བོ་
 འབྱུང་བ་ན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆེར་བ་བདེ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ན་འང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་

འདི་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ། འགག་པ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ཁོ་
 ན་འགག་ན་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བདེ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ན་ཡང་རང་གི་
 དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་འདུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དག་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་ལ། ཡང་དེ་འགག་པ་ན་ཡང་རང་གི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་འདུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དག་ཉིད་དུ་འགག་གོ་
 ཞེས་པའི་འདོན་ནོ། ། འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ངེ་ལྟ་བར།
 དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར།
 སྤྱག་བསྐལ་འཕེལ་བཞིན་པ་ལ་མཐར་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཚེས་འགྲོ་<གྲོ>ནི།
 འཚོ་ཉེན་ནམ་འཚོ་ཐབས་འཚོལ་བའི་མིང་ངོ་། ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ནི།
 དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། དེ་རབ་ཀྱི་ཚུ་མཆམས་མན་ཆད་ལ། དཔག་
 ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཞི་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།
 ཚུ་མཆམས་ནས་དཔག་ཚད་ཆེ་གྲི་ཆེ་གྲི་སྟོང་གཞལ་བའི་ཁོང་སྟོང་ན་ས་
 གཞི་དང་པོ་དཔག་ཚད་ཉེ་གྲི་ཆེ་གྲི་སྟོང་དུ། གྲོང་ཁྲོམ་འོད་ལྗན་ཞེས་བྱ་བ།
 དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ་ན། སེ་རྩེ་མའི་བུ་སྤྲ་གཙན་དང་། དེ་
 ནས་དཔག་ཚད་ཆེ་གྲི་ཆེ་གྲི་སྟོང་གཞལ་བའི་ཁོང་སྟོང་ན། ས་གཞི་
 གཉིས་པ་ཡུལ་ས་ཐ་དད་པ་རྩེ་བའི་ཕྱོད་བཞེས་བྱ་བ། དཔག་ཚད་ཉེ་གྲི་
 ཆེ་གྲི་སྟོང་དུ། གཉིས་ཤིང་ཆེ་བ་དང་དཀར་ཕྱོད་གི་གྲོང་དཔག་ཚད་
 བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ་ན། མགུལ་ཕྱོད་དང་བརྟན་པ་གཉིས་དང་། དེ་
 ནས་དཔག་ཚད་ཆེ་གྲི་ཆེ་གྲི་སྟོང་གཞལ་བའི་ཁོང་སྟོང་ན། ས་གཞི་

གསུམ་པ་གནས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔག་ཚད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་སྤྱ།
 ཟབ་པའི་གྲོང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟངས་ཡོད་པ་ན་མེ་ཉོག་ཕྱེང་དང་། དེ་
 བྱས་དཔག་ཚད་ཆིག་ཤི་ཆིག་སྟངས་གཞལ་བའི་ཁོང་སྟངས་ན། ས་གཞི་བཞི་
 པ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔག་ཚད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་སྤྱ། མཛེས་པའི་
 གྲོང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟངས་ཡོད་པ་ན། རབ་སྟོང་དང་ཐགས་བཟང་རིས་
 དང་རབ་དགོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །
 མཛོད་ལྟར་ན། རྩ་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས་མར་
 དཔག་ཚད་ཉི་ཤི་ཉི་ཤི་ན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་བཞི་ཡོད་དོ། ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཆེ་ཆད་དང་ལྷས་ཆད་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱི་
 ཆེ་ཆད་དང་ལྷས་ཆད་སྟུང་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་ནམས་དང་འདྲ་བར་བཤད་ལ།
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་ནི། མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་
 རང་ལོ་ལྔ་སྟངས་སྟོན་གཅན་གྱིས་སྟབ་ཅིང་། མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལ་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་དྲུག་སྟངས་མགུལ་ཕྱེང་དང་བརྟན་པས་སྟབ་ལ།
 མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བདུན་སྟངས་མེ་ཉོག་
 ཕྱེང་གིས་སྟབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་མ་
 གསུངས་སོ། ། ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དང་པོར་ལྟ་དང་རིགས་གཅིག་
 པ་ལ། གདུག་རྩལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་གནས་ལས་བསྐྱད་ལ། མི་
 གདུག་རྩལ་ཆེ་བ་ལ་མི་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། གདུག་རྩལ་ཆེ་བས་ལྟ་མིན་
 ཞེས་གྲགས་སོ། ། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་དོན་
 གཅིག་སྟེ། འགྲོ་བ་དེར་སྒྲིས་ཅམ་ནས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་
 བའོ། ། སྤྱག་དོག་གི་སྤྱག་ཅེས་པ་ནི་ཡན་ཚུན་གྱི་བར་ཡིན་ལ། དེ་

ཡངས་པོ་མེད་པར་དོག་པ་ལ་ཕྱག་དོག་ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དཔལ་
 འཕྱོར་སྒྲིའི་བར་རམ་ཕྱག་དུ་མི་ཆུད་པས་ཡིད་གཏུང་བའོ། ། ལྟ་ལ་
 འདོད་ལྟ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་གཉིས་ལས། འདོད་ལྟ་རིགས་
 ནུག་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི། སུམ་ཅུ་ཙྰ་གསུམ། འཐབ་བྲལ།
 དགའ་ལྷན། འཕྱུལ་དགའ། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་སོ།
 རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ནས། འོག་མེན་བར་གྱི་གནས་གྱི་བར་ཐག་ནི།
 མཛོད་ལས། གནས་ནས་གནས་འོག་ཇི་སྟེད་པ། ། དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་
 དེ་སྟེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རང་གི་གནས་ནས་འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་གི་གནས་གྱི་བར་ཐག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ། རང་གི་གནས་དེ་ནས་དེའི་
 གོང་མའི་གནས་སུ་འདྲེ་དེ་སྟེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདོད་ལྟ་རྣམས་
 གྱིས་འབྲིག་པ་སྟེད་ཚུལ་ཡང་། མཛོད་ལས། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་
 ལག་བཅངས་དང་། ། དགོད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན། ། ཞིས་
 པ་ལྟར། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་དང་སུམ་ཅུ་ཙྰ་གསུམ་པ་གཉིས་དབང་པོ་
 གཉིས་སྟེར་དང་། འཐབ་བྲལ་པ་འབྱུང་པ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་ལག་
 པ་བཅངས་པ་དང་། འཕྱུལ་དགའ་པ་དགོད་པ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་
 དབང་བྱེད་པ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲིག་པ་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 དབང་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱང་ཉི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ།
 ལྟ་རྣམས་མི་ལ་ལྟས་ན་བདེ་སྟེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ཆེ་ཤིང་དུ་རིང་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། བྱིས་པ་ཅེད་མོས་གཡེངས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 བག་མེད་པར་སྟེད་པས་དུས་རིང་བ་ལའང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟེ། ཆེ་
 གར་ཟད་མི་ཤེས་པར་འཆི་ལྟས་གྱིས་ཟིན་ཏེ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་མཐོང་ན་

དམུལ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བར་གསུངས། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་
 སྐུ་ལས་འདོད་ལྟ་སྤྱག་གི་ལུས་ཆད་ནི། མཛོད་ལས། འདོད་དང་སྤྱན་
 པའི་ལྟ་ལུས། ། བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག། ། བྱེད་དང་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི་སྤྱར་
 བཤད་ཟིན་ལ། འདོད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བ་ན་རིང་
 བའི་འཆི་ལྟས་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་
 སྤྱག་འབྱུར་བ་དང་། ། སྤྱན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་སྤྱིང་རྟིང་དང་། །
 གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། ། སྤྱན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་
 ཞེས་བགྱི་བ། ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྤྱན་བྱེད་འཆི་ལྟས་ལྟ་ཞེས་ལུས་ཀྱི་
 གཟི་བྱན་ཉམས་པ། སྤྱན་ལ་སྤོང་མི་འདོད་པ། མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་བ་རྟིང་
 བ། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ། ལུས་ལ་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ།
 གཞན་ཡང་། འོད་རྒྱུང་ཁྱུ་ཆགས་གོས་རྒྱན་མི་སྤྱན་སྤྱིགས། ། རྒྱ་
 འབྲུག་གཅིག་ཆགས་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྟ། ། ཞེས་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན།
 ལུས་ཀྱི་འོད་རྒྱུང་དུ་སོང་བ། ཁྱུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་ཆགས་པས་གཤེར་
 བ། གོས་དང་རྒྱན་ལས་སྤྱར་དུ་འཆི་བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་སྤྱི་མི་
 སྤྱན་པ་འབྱུང་བ། མིག་གི་རྒྱ་མ་ཀྱབ་ཀྱབ་བྱེད་པ། ཡུལ་གཅིག་ལ་
 ཆགས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་སོ། །
 སྤྱན་པ་ནི། བཟང་གཏོང་བའམ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། ། སྤྱ་གོང་བ་ནི།
 བྱམ་ཞིང་སྤྱག་པ་དང་། སྤྱགས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའོ། ། ཁམས་གསུམ་
 ལས། འདོད་ཁམས་ལ་མཛོད་ལས་ཉེ་ཤུར་བཤད་དེ། ཆད་མུལ་བརྒྱད།
 དུད་འགྲོ་དང་། ཡིད་ཀྱས་ཉེ་ངན་འགྲོ་བ་བརྒྱད་དང་། སྤྱིང་བཞི་འུ་མི་

དང་། འདོད་ལྷ་ཐུག་བཅས་བདེ་འགྲོ་བཅུ་ཉེ་ཉི་ཤུའོ། ། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། འདོད་ཁམས་ལ་སོ་ཐུག་བཤད་དེ། ཚ་དམུལ་བརྒྱད།
 གང་དམུལ་བརྒྱད། ཡི་དུགས། ལྷ་མ་ཡིན། སྤྱིང་བཞི་དང་སྤྱིང་
 སྤྱན་བརྒྱད་གྱི་མི་ཉེ་བཅུ་གཉིས། འདོད་ལྷ་ཐུག་ཉེ་སྤྱུལ་ཅུ་ཚ་ཐུག་
 དུད་འགྲོ་ནི་གནས་མ་ངེས་པས་ལོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། ། ལྷ་སྤྱུལ་གྱིས་
 གྲུང་སྤྱུལ་ལྷུང་པའི་མདོ་འགྲེལ་ལས་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་
 དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཞེན། འཕྲིག་པ་དང་ཁམ་ཟས་གྱི་
 འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་ན་འདོད་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །
 མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྱག་མང་དུ་གསུངས་པ་སྤྱི་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་།
 གཞོད་སྤྱོད་ནི་ལྷ་གནས་སུ་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་ལེན་པ། དྷི་ཟེ་ནི་བར་
 སྤྱིང་པ་དང་། ལྷ་སྤྱུལ་རོ་ལ་མོ་བ། མི་འམ་ཅི་ནི་དུད་འགྲོ་མིའི་རྣམ་པ།
 ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་ཆེན་པོ། ཤ་ཟེ་ནི་ཡི་དུགས་གྱི་བྱེ་བྱག་ཤ་ཁྲག་ལ་
 དགའ་བ། གྲུལ་བུ་མ་ནི་འབྲས་བུ་བུ་མ་པ་ལྷ་བུའི་ཡི་དུགས། སྤྱུལ་པོ་ནི་
 ཡི་དུགས་གྱི་བྱེ་བྱག་ ལུས་སྤྱུལ་པོ་ནི་ལུས་དྲིང་བ་རེ་ལྷེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡི་
 དུགས། སྤྱོད་པོ་ནི་མིའི་བྱེ་བྱག་ སྤྱོད་བྱེད་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་།
 མ་མོ་ནི་ཡི་དུགས་གྱི་ནང་དུ་འདྲ་བར་བཤད་དོ། ། ཁམས་གོང་མ་ལ་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལས། གཟུགས་ཁམས་ལ་དབྱེ་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ལ་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་གནས་གསུམ་དང་། འཕགས་པའི་གནས་ལྷ་ཉེ་བཅུ་
 བདུན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཆངས་རིས། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན།
 ཆངས་ཆེན་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། འོད་རྒྱུད། ཆང་

མེད་འོད། འོད་གསལ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། དག་
 རྒྱུ་། ཚད་མེད་དག། དག་རྒྱུ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 དང་། སྤྱི་མེད། བསྐྱེད་ནམས་སྤྱི་ལ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་གསུམ་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བཞི་གནས་གསུམ་དང་། མི་ཆེ་བ། མི་
 གདུང་བ། གུ་ལོ་མ་སྤང་བ། མེད་ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ཏེ་ལུ་ནི་
 གཙང་མའི་གནས་ལཱོ། ། དེ་དག་ལ་ཅའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཞི་
 བ། གཟུགས་མཆོག་དང་ལུན་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་ན། གཟུགས་
 ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་དང་ལུས་ཆད་ནི། མཛོད་ལས།
 གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་ཕྱིད། ། དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱིད་ཕྱིད་བསྐྱེད།
 འོད་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། ། ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱི་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་ཆད་སར་སེས་
 པའི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་དང་། ལུས་ཆད་དཔག་ཆད་ཕྱིད།
 ཆད་སཔ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐྱེད་བཞི་བཅུ་དང་། ལུས་
 ཆད་དཔག་ཆད་གཅིག་ ཆད་ས་ཆེན་པའི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐྱེད་ཐུག་ཏུ་
 དང་། ལུས་ཆད་དཔག་ཆད་གཉིས། འོད་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་
 ཆད། ། ཆེ་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། ། སྤྱི་མེད་བསྐྱེད་ཆེན་
 གསུམ་དོར་རོ། ། ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ། འོད་རྒྱུ་ཆེ་ཆད་བསྐྱེད་ཆེན་གཉིས་
 དང་། ལུས་ཆད་དཔག་ཆད་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གོང་མ་ནམས་
 ལུས་ཆད་དང་ཆེ་ཆད་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དུ་བཤད་པས། འོག་མིན་
 གྱི་ཆེ་ཆད་བསྐྱེད་ཆེན་ཆེ་གཟི་ཐུག་སྤྱི་དང་། ལུས་ཆད་དཔག་ཆད་ཆེ་ག་
 བྱི་ཐུག་སྤྱི་དུ་བཤད་པས་གསུངས་སོ། ། ཆོག་སྤྱི་གཏམ་ནི། སྤྱི་བ་དཔོན་

དཔྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད། ལྷག་བསྐྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་འདས་ཤིང་།
 ཞེས་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་
 གཉིས་ལས་འདས་པའི་དོན་ནོ། ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་
 འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་མགོ་མནན་ཅམ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་
 པའི་སའོན་མསྐངས་ཤིང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་
 ཐོབ་པས། བསྐྱེད་ཆེན་དུ་མའི་ཡུན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལྷག་པ་ལྷར་གནས་གྱུང་། རྣམ་ཞིག་ན་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་ངན་སྤང་དུ་ལྷང་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་
 མེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་ནི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་པ་
 ཡིན་ན་ལྷག་ལྷ་མི་སྤྱེ་ཡང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་
 པ་ཡིན་ན། རྒྱ་སྟོངས་འབྱུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་ཐར་ལམ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྤྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་ཐར་པར་འབྱུལ་ནས། འཆི་འཕོ་ཁར་
 སྐར་ངན་འགྲོར་ལྷང་བར་མཐོང་ནས། ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 བར་འཛིན་པའི་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་ལྷ་སྤྱེས་ཏེ་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྤྱེ་
 བར་གསུངས་སོ། ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་བཞི་ལས། རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་བསྐྱེད་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 ཀྱི་ཆོ་ཆད་བསྐྱེད་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་བསྐྱེད་
 ཆེན་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ། སྤྱིད་ཅེའི་ཆོ་ཆད་བསྐྱེད་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་
 ཐུབ་པོ། ། དེ་དག་ལ་ཅེའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཞེས་བྱ་ཞི་ན།
 གཟུགས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཁམས་ཡིན་པས་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྷར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་མ་

བསམསན། འཁོར་བལ་ཡིད་འབྱུང་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མི་སྟེ་བས། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་
 ཡང་ཡང་བསམ་པ་གནད་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོས། མཐོ་དམན་སྟེ་བཅུན་པོ་མོ་སུ་འདྲ་ལ་བལྟས་ཀྱང་། ། ཆ་
 ལྷགས་རྣམ་འགྱུར་པོ་སྟོབ་ཆེ་རྒྱུ་ཅམ་མ་གཏོགས། ། སྟག་གིས་མི་ཆེ་
 བསྐྱལ་བ་མཉམ་མཉམ་དུ་འདུག་པས། ། སྐལ་མཉམ་གྲོགས་མཆོད་
 རྣམས་ཀྱི་སྣང་རྒྱལ་འདི་སྟོབ། ། ཞེས་དང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 ཞེས་གྲགས་ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱི་ཁང་པ། ། སྟོགས་བཅུ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་
 སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་བསྟེགས་པས། ། སྟོང་ལ་གཟན་ཀྱང་རང་གི་སྣང་རྒྱལ་དུ་
 འདུག་པ། ། གནས་ངན་འདི་འདྲར་འབྱམས་པའི་སྣང་རྒྱལ་འདི་སྟོབ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྟག་བསྐྱལ་
 ལས་མ་འདས་ཏེ། རང་ཅག་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན། ཆོག་
 ལེགས་ཉེས་ཅམ་གྱིས་གཉེན་གྱི་དྲངས་མ་རྣམས་དགྲར་འགྱུར་ཞིང་།
 དག་རྣམས་གཉེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ས་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་འཆོགས། ། ལས་
 ངན་དག་པོ་པང་དུ་འཁུར། ། རྒྱུང་མས་ཁྱོ་ཡི་རུས་པ་འཆལ། ། འཁོར་
 བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་སྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིམ་བདག་ཞིག་གི་
 ས་ཤི་ནས་ཉར་སྟེས་པ་བྱ་ངེས་བཟུང་ནས་ཟ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་དེའི་མ་
 དེ་རྒྱལ་བྱིམས་མ་བསྐྱུངས་པར་བྱིམ་ལ་ཆགས་བཞིན་ཆེ་འཕྲོས་ནས་བྱི་མོར་
 སྟེས་ནས་ཉའི་རུས་པ་ཟ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱི་བོ་བྱེད་
 པ་ཞིག་ བྱིམ་བདག་དེས་གཡོ་ཐབས་གྱིས་བསད་པ། བྱུང་མེད་དེ་ལ་
 ཆགས་པས་དེའི་བྱ་རུ་སྟེས་པ་པང་དུ་སྐྱུངས་ནས་གཅིས་པར་བཟུང་བ་ལྟར།

དགྲ་གཉིན་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷག་པོ་དབུ་ལ་པོར་
 འགྱུར་ཞིང་། དབུ་ལ་པོ་ལྷག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྤར་ཤེ་སྤྱིད་སངས་
 རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བྱེ་བར་མཛད་པ་སྤྱི་གས་སྤྱི་བསྤྱི་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དང་འཁོན་ནས་མགུལ་ཤོར་ཏེ།
 དབུ་ལ་འང་ཞག་འགར་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མ་བྱུང་བ་དང་། ཤེ་སྤྱིད་ཀྱི་
 བཅུན་མོ་དང་གཉིན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་པོར་གྱུར་པ་སྤྱི་གས་ངེས་པ་
 མེད་པའི་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཇི་ཅམ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཀྱང་ངོ་མས་པ་མེད་པར་སྤྱར་ཆགས་པ་ཇི་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་
 བ་དང་། ལྷས་བཟང་པོ་ཇི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་དགོས་
 པས་ལྷས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ས་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བས་སྤྱི་བའི་མཐའ་
 མཛོན་པ་མེད། འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ཇི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འདོར་
 དགོས་པས་ལུན་ཆོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། མཛོན་ན།
 བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛད། མཐོན་པོའི་ཐ་མ་ལྷུང་། ལྷ་པོའི་ཐ་མ་
 འབྲུལ། གསོན་པོའི་ཐ་མ་འཆི་བ་དང་། རང་གཅིག་ལྱུར་འཇིག་ཉིན་
 ས་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་གྲོགས་བཟང་པོ་ཇི་ལྷར་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་
 མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་། འགྱུར་
 བའི་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་། ལྷ་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་
 དུ་མནར་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་དུ་བསམ།

(3) ལཔོར་བསོམ་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་བསམ་པ།

བྱེད་པ་སོ་སོའི་སྤྱན་བཟུལ་ལ། དུམ་པ་པ་རྣམས་ལ་ཆ་གང་གི་
 སྤྱན་བཟུལ་། ཡིད་གསལ་རྣམས་ལ་བཀེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱན་བཟུལ་། ཅུང་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིན་སྤྱན་གྱི་སྤྱན་བཟུལ་བཟོད་སྤྱན་མེད་པ་མྱོང་། མི་
 རྣམས་ལ་ཡང་། མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་ན། མའི་མངལ་དེ་རབ་དུ་དོག་པ་
 དང་། ལུན་ནག་འཐིབས་པ་དང་། མིག་ཅང་བསྒྲ་ཆོག་སྤྱིས་གང་བ་
 དང་། སྤྱི་མི་ཞིམ་པ་དང་། ཤ་མ་རྒྱོན་པས་དཀྱིས་པ་སོགས་སྤྱན་བཟུལ་
 བཟོད་སྤྱན་མེད་པ་མྱོང་བཞིན་དུ། ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུའི་
 བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཕྱིར་བཅའ་བའི་ཆོ་ལུས་འཇུག་མིག་ལ་འབྲེན་པ་
 དང་། མའབྱེས་ལག་པས་བཅོར་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱན་བཟུལ་ཆེ། འཇམ་
 པའི་སྤྱན་ལ་བཞག་ཀྱང་ཆེར་མའི་ཤོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་བཟུལ་མྱོང་།
 ཕྱིར་ལ་དུ་བཅས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་
 བཞི་སྐྱ་ལུས་ལ་འཇུག། བདུན་ཕྱག་ག་ཉིས་པ་ལ་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱ་ད་ཅུ། བདུན་ཕྱག་ག་སུམ་པ་ལ་སྒྲིན་བུའི་རིགས་བརྒྱ་ད་བྱི་བཞི་སྟོང་
 ལུས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྒྲེ་བའི་སྤྱན་བཟུལ་དང་། དེ་ནས་ལང་ཆོ་ཡལ་
 རས་རྒྱང་པ་གཞུ་ལྟར་དགུར། གཟུགས་དང་སྟོབས་ཉམས། སྤྱན་ལྟེ་
 ལྷིབ། འགྲོན་ལུས་འབུབ། དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་ཤིང་བཟོད་ངས་ཆེ་
 བ་དང་། མེདྲོད་དང་སྟོབས་ཞན་པས་གོས་སྤྲབས་ན་གང་ཞིང་འབྱུག་ན་
 མི་ཐེག། བཟའ་བརྒྱུང་འཇུ་དཀར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
 ཡངས་སྒྲོད་མི་རུས། བུ་བུ་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་གན་ཕུང་གན་ཟེར་ནས་

བརྟུང་འཆོག་སྐུ་གཏོང་། ཆོ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པས་འཆི་བལ་ཕུར་དུ་སྒྲུག་སྐུ་
 པའི་རྒྱ་བའི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་ཕྱིན་། ལྷ་ས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཕྱི་
 པག་ས་པ་སྐྱེ། བར་གི་ཤ་བྱ། བཟའ་བརྟུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་
 བད་ལ་གཞོན་ཟེར་ནས་སྐྱུ་དབང་མེད། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བཟའ་
 བརྟུང་དང་སྐྱུ་དང་གཏར་སྒྲིག་སྐུ་སྐུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས།
 བད་མི་འཆོ་བར་མཐོང་ནས་སྐུ་ག་བསྐྱེད་དང་། འཇིག་སྐུ་ག་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ཕྱིན་བསྐུ་སྐུ་ག་བའི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་ཕྱིན་། འཆི་ངེས་པའི་བད་དུག་
 སྐུ་སྐུ་ཐེབས་ན། འཆི་བར་ནི་ཤེས། སྐར་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་རྣམས་ལ་ནི་
 འགྱུར། མི་ཆོ་སྐྱོང་ཟད་དུ་སྐར་བ་ནི་དུག། ལྷ་ས་འོངས་སྐྱུ་གཞིན་
 བཤེས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་འབྲལ་བ་ནི་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཡང་བྱར་མེད།
 ངན་སྐར་གི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་དུག་སྐུ་ནི་འཇིག་སྐུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཆི་
 བའི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་ཕྱིན་དགོས། ཆོ་མ་རྒྱན་སྐུ་སྐུ་ག་མི་སྐུ་ག་པ་དང་ཕྱད་
 བས་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ལྷ་ས་ལ་མཆོན་དང་དབྱུག་པ་སྐུ་སྐུ་
 ཀྱིས་བསྐྱུན། རྒྱལ་པོའི་ཆད་ལས་ཀྱིས་མཁར་བ་དང་། བད་གཞོན་
 ཀྱིས་གཅིས་པ་དང་། ལོ་ཉེས་དང་ཕྱ་གེས་མཁར། འཇིག་ཉེན་ཆོས་
 བརྟུང་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ཕྱད་པའི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་ཕྱིན། ཐེག་
 སྐུ་ག་གཏམ་ངན་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ནོར་རྣམས་དང་།
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞིན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 འབྲལ་བའི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་ཕྱིན། བྱིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཞིང་ལས་ལ་འབད་
 ཀྱང་། ཐུན་པ་སྐུ་སྐུ་ཀྱིས་ལོ་ཉོག་འདོད་པ་ལྟར་མ་གྱུ་བ། འཆོ་སྐྱོང་
 བྱས་ཀྱང་སྐུ་ག་སྐུ་མ་འཕེལ། ཆོང་པ་རྣམས་ཤར་བྱུ་བ་དུ་སྐྱེ་ལམ་མང་པོར་

བཤོད་པའི་ཆོ། ཉི་ལྷགས་ཁ་ཆར་གྱི་གདུངས་པ། ལ་བྱར་འབྲང་
 གསུམ་འགྲིམ་པའི་ངལ་བ། ཏྲ་ཁལ་སྐགས་ཤི་བ་དང་། ཆོང་བྱང་
 བརྒྱག་པ། ཁེ་སྤྲོགས་མ་ཐོན་ཏེ་བྱུ་ལོན་ཆེན་པོ་ལམོར་ནས་འགོ་སྤྲོད་མི་
 ཤེས་པ་འབྱུང་། རབ་བྱུང་ན་མས་ལ་ནི་ཁས་བྲུངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མགོ་
 མ་ཐོན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་
 སྐགས་གང་རེ་བདེ་མ་གྲུབ་པའི་འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟོན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 མཉུང་ངོ། ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བཅད་པ་དང་།
 དྲལ་བ་སྐགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤུགས་དྲག་མཉུང་བ་དང་། འདོད་ལྷའི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཆི་ལྷས་ལྷས་བེན་
 པན་དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཆེས་ཆེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྲོག་
 བ་དང་། གནས་ནས་སྤྲོད་པ་སྐགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཉུང་།
 ཁམས་གོང་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ནི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཉུང་
 ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་
 ཐོབ་པས་སྤྲར་དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་སྐགས་སུ་ལྷུང་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་རང་
 བཞིན་དང་། བར་དོ་བ་ན་མས་ལ་འཇིགས་པའི་སྤྲ་བཞི། ཡང་བའི་
 གཡང་ས་གསུམ་སྐགས་འཇིགས་སྤྱག་འབྲུལ་སྤང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་
 སྤྱགས་མེད་པ་མཉུང་། མདོར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིས། ཆོ་འདིར་
 རྒྱུ་གན་འཆི་སྐགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འབྱུར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འདྲིན་པར་བྱེད། ཉེར་ལེན་

གྱི་ལུང་པོ་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས།
 སྤྱིད་ཅི་ནས་མནར་མེད་བར་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 གནས། གྲོགས་སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གྲོགས། མེད་ས་
 སྤྱིད་ཅི་ལ་མེད་ས་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མེད་ས་སྤྱིད་ལས་མ་འདས་པའི་
 རྩལ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས། སྤྱིན་
 མེད་སྤྱིང་གི་ཆོང་པ་དང་། མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་ཕྱི་མ་དུ་ཆུད་པ་ལྟར།
 འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ༥

(གཉིས་པ) ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
 བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ། དེ་
 ལྟར་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་སྤྱོད་པ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་སྐྱམ་དུ་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་དཔེར་ན་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་པ་མ་གཉིས་དགོས་པ་
 ལྟར། འཁོར་བར་< བ > འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 གཉིས་དགོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྱ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། སྤྱར་བསགས་
 པའི་ལས་མང་པོ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྤྱར་བསགས་མེད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་གསར་དུ་

བསགསནསཔུང་པོ་ཕྱི་མ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 དགའ་བལྟས་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ། དེ་ཇི་ལྟར་
 གྱེ་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 སྟགས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

༡. ཉོན་མོངས་པའི་གྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ལ། གང་བྱུང་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་
 མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཙམ་ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྒྲིང་རྒྱལ་དང་། ། མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 འདིད་གཙམ་ཉོན་རྒྱག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་རྣམས་ནི་ཉེ་
 ཉོན་རྣམས་དང་སྟིད་པའི་ཙམ་བ་ཅི་རིགས་བྱེད་པས་ན་ཙམ་ཉོན་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལ་རྒྱག་ལས། འདོད་ཆགས་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་
 ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་།
 ཁོང་སྒྲིན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྟག་བསྐྱེད་དང་མཚོན་སྟགས་སྟག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་མི་བཟོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ་
 གནོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། ང་རྒྱལ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་
 བཞེན་ཅིང་ཕྱི་འཇམ་ནང་གི་མཐོ་དམན་དང་། བཟང་ངན་སྟགས་ལ་
 དམིགས་ནས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། མ་རིག་པ་ནི།

བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་གསལ་སྒྲོམ་གསལ་པའི་ང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྒྲིམ་གསལ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནི། བདེན་བཞི་སྒྲིམ་གསལ་དམིགས་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་
 དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། དེ་ལྟ་ལྟ་མིན་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། ། དུག་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་
 སྤུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་དབང་བའི་བདག་དང་བདག་གི་བགང་རུང་དུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པའོ། ། མཐར་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་སྤུང་ལ་དམིགས་ནས་ཉལ་པ་ཐེར་
 ཟུག་པའམ། འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཆད་པར་
 ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པའོ། ། ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་
 ནི། ལྟ་བུ་དམན་པ་དང་། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་
 སྤུང་སྤུང་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་དང་། དག་གྲུ་ལ་དུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པའོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བརྟུལ་ཁྲགས་མཆོག་འཛིན་ནི། ལྟ་བུ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐ་མལ་པའི་སྒྱུད་པ་སྐྱངས་ནས་གཡང་གཞི་འཆང་བ་
 སྒྲིམ་གསལ་ལྟ་བུ་གྱི་འཕྲུག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཁྲགས་དང་། དེ་
 གང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ཡུང་སྤུང་ལ་དམིགས་ནས་ཐུག་པ་དག་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་ལས་གྲུ་ལ་བདང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་ལྟ་
 བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པའོ། ། ལྟ་བུ་ལྟ་ནི། ཆོ་སྒྲ་
 ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་གསལ་མེད་ཅེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའམ་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་
 བའི་རྒྱུར་འཛིན་པ་སྒྲིམ་གསལ་སྒྲོ་འདོགས་གང་རུང་དུ་སྒྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་

མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པའོ། ། རྩམ་ནི། འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལྟ་བ་
 མཆོག་འཛིན་དང། ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལོག་ལྟ་ལྟ་བ་ལ། །
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ལྟ་དང། ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བརྒྱལ་ལྟ་ཚུས་བརྒྱ
 ཞེས་བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ཚུས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་རང་
 ཚུད་ལ་བྱུང་ཡང་ཉོགས་དཀའ་བས་སྤྱབ་དང། དམིགས་པ་དང་
 མཚུངས་ལྟ་གང་རུང་གི་སྒྲིན་ས་ཚུས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ།
 ལས་ཉོན་གཉིས་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་
 འབྱུང་བས་ན་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ནི། ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་འཆིག་ཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའམ།
 ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་བའི་ཆ་དེ། འཁོར་བ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱུག་གིས།
 སྒྲེ་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། ། ཞེས་དང། སྒྲེས་རབས་
 ལས་ཀྱང། སྒྲེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཚུང་ཐར་བར་འགྱུར། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཁོར་བ་རང་ལ་བསྟོས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་སོ་སོར་བཞག་ན། གང་འཁོར་ན། དབང་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་འཁོར། གང་ལ་འཁོར་ན། ཉིར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་
 ཞིག་ལ་འཁོར། གནས་གང་དུ་འཁོར་ན། སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་
 བར་དུ་འཁོར། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཁོར་ན་མི་འཁོར་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པར་འཁོར། རྒྱུན་གང་གིས་འཁོར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་འཁོར་རོ། ། དེ་ཡང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་།
 ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་འཁོར་ཞིང་། དེའང་འབད་མི་
 དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། མི་

གཡོ་བའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་འགྱུར་ལོའོར་ལ།
 དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འབད་ཚེ་ལ་ཆེན་པོས་སྤྱུ་བ་དགོས་སོ། ། འོ་ན། རིགས་
 པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་ལོའོར་བ་
 རང་གི་ངོ་བོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་བསྐྱེལ་ལོའོར་བ་
 ཅན་ཕྱང་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལོའོར་བ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དེ་དག་གིས་ནི། ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལོའོར་ཞིང་སྤྱེ་བ་སྤྱངས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་རྒྱལ་
 བསྐྱེལ་བ་དེན་པ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་གྱི། ལོའོར་བ་དངོས་ནི་སྤྱར་
 བཤད་པ་ཉུར་རོ། ། དེ་ཉུར་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་ལས་འགྲེལ་ལས། སྤྱིད་
 གསུམ་མཛད་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེལ་འབར། ། འདི་ན་འཆི་མེར་བ་འབར་
 མགོན་མེད་པ། ། སྤྱིད་ལས་འབྱུང་ལ་འགྱོ་བ་རྟག་ཏུ་མོངས། ། བུམ་
 བར་རྒྱུད་པའི་ཕྱང་བ་ལོའོར་བ་བཞིན། ། ཞེས་དང་། སྤྱིད་སྤྱིད་མ་
 རིག་དབང་གིས་སྤྱེ་བོ་རྒྱུ་ལས། ། མེད་པ་རྟག་ནས་ངན་སོང་ལམ་གསུམ་
 པོ། ། འགྱོ་བ་ལྷ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་ལོའོར། ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་
 འཕང་ལོ་ལོའོར་བ་བཞིན། ། ཞེས་འགྱོ་བ་རྒྱུ་ལས་ལམ་རྒྱུད་ལྷར་བུམ་ནང་
 གི་ཕྱང་བ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་འཕང་ལོ་ལྷར་ལོའོར་བར་གསུངས་སོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ལོའོར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 མགལ་མེའི་ལོའོར་ལོ་ལྷར་ལོའོར་བས་ན་ལོའོར་བ་ཞེས་བྱའོ། ། སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་རབ་ཏུ་མཁའི་བར་འབྱུང་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
 འབྱུག་ཏུ་མི་ཉེར་ཞིང་། ལོག་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་ལས་ལ་དབང་མེད་ཏུ་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པའོ། ། དེ་ཡང་། ཀུན་བཏུས་དར་རྒྱུ་ལས། རྒྱུད་ཞི་བ་ནི་

འགོག་བདེན་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་བདེན་དང་། སེམས་རྒྱུད་
 རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པའི་གཙུག་པོ་ནི་
 ཉོན་མོངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དཔེར་ན། རས་ལ་
 སྤྱུལ་བྱགས་ན་དབྱུང་དཀའ་བ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ནི་འགོག་པ་དཀའ་
 རོ། ། རས་ལ་རྩལ་བྱགས་ན་དབྱུང་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་
 རྣམས་ནི་འགོག་པ་སྒྲེ། ། དམིགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་རོ། ། མཆོད་པ་ནི། ཆགས་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་རོ། ། སྦྱར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཀྱང་འདིར་ང་རྒྱལ་འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་
 ཉིད་ཕྱང་པོ་ཆོགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས་ང་འོ་སྤྱུལ་དུ་མཐོ་བར་འཇིན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་
 འཇིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོགས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་
 འཇིག་པ་དང་ཆོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་པས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པས།
 འདིས་གང་ལ་བལྟ་བའི་གཞི་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། དུ་མའི་ཆས་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཕྱའི་གང་ཟག་ནི་མེད་དོ། ། ཞེས་གོ་
 བར་རུས་སོ། ། མདོར་ན། རང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་ཐུབ་པའི་ང་དང་ངའི་འོ་སྤྱུལ་དུ་འཇིན་པ་ནི་འཇིག་ལྟ་
 ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཇིན་པ་ནི་
 ངར་འཇིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་། བདག་གི་བ་རྣམས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
 དེ་ཡིད་བང་བསྐྱར་བྱར་འཇིན་པ་ནི་བདག་གིར་འཇིན་པའི་འཇིག་ལྟ་རོ།

གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཐུབ་མཐས་སྒོ་མ་
 བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། ཐུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་
 ལ་མེད་དོ། ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་
 བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་དེ་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་པར་ལྟ་བ་
 རྟག་པའི་མཐར་འཛིན། ང་དེ་ཕྱི་མ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་
 ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ནོ། ། ཐེར་བྱས་ནི། འགྱུར་ལྷན་མེད་
 པའམ་མི་འགྱུར་བ། ཐག་པ་བསྒྲགས་པ་ནི། ཐག་པ་འབྲིལ་བའམ་
 བསྐྱས་པ། འཆལ་ཚུལ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བྲིམས། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 རང་གི་སྒོ་རོར་འཆལ་ཚུལ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྒྲ་ཐོག་པའི་
 གཡང་གཞི་དང་། ཀེང་རུས་འཆང་བ་སྐགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དང་། ཀླང་པ་
 ཡག་ཅིག་གིས་འགྲེང་སྟེ་ཉི་མ་ལ་བལྟ་བལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་། རྟག་ཏུ་ལུས་
 ལ་ཐལ་བས་བྱགས་པ་དང་ལུས་གཅིར་བྱར་བྱེད་པ་སྐགས་ལུས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ངག་མི་སྒྲ་བ་སྐགས་ངག་གི་འཇུག་པ་དེས་པར་
 བྱེད་པའི་བརྟུལ་བྱགས་དང་ཞེས་སྦྱར་ནོ། ། ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་འཛིན་
 འདི་ལ་ནི། དོན་ལ་དག་གྲུལ་གྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་དེ་ཡིན་པར་ལྟ་
 བའི་ལྟ་རྟེན་ཐུབ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྟེན་པལ་ཆེར་ནི། སྒྲ་ཐོག་
 མལ་པས་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་སྐགས་ཡོན་ཏན་ཚུགས་
 རེར་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེས་མངོན་ཤེས་
 ཀྱིས་རང་གི་སྒྲ་བ་སྒྲ་མ་གར་སྒྲིས་བརྟགས་པ་ན། ཆོ་སྒྲ་མ་བྱི་པག་གི་
 བརྟུལ་བྱགས་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིས་པ་དེས་མཐོང་ཞིང་། བརྟུལ་བྱགས་

དེའི་མཐུས་འདིར་སྐྱེས་པ་མིན་པར་དགེ་ཅ་གཞན་གྱི་མཐུས་ཡིན་ཀྱང་།
 ཁོས་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཟུང་ནས། བརྟུལ་ཁྱགས་དེས་ལྷས་འདི་
 ཉམ་ལྷ་ལྷ་བ་པོ་སྟེ་མ་ནས་ད་ཉམ་ལ་བརྟུལ་ཁྱགས་དེ་འཛིན་པ་སྟགས་དང་།
 ཡང་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མཛོན་ཤེས་
 གྱིས་བརྟགས་པ་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱི་གཉིས་གསུམ་ཅམ་མཐོང་། དེ་ཕན་
 ཆད་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཕན་ཆད་མེད་སྟེ་བ་སྐྱེ་ཕྱི་མེད་པར་དམ་འཆའ་
 བ་སྟགས་དང་། བསྐྱང་དང་། རི་དྲུགས་དང་། བྱ་གཤམ་ཤི་བ་མི་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་བ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་བརྟུལ་ཁྱགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱར་འཛིན་
 པ་ཉམ་ལུ་། ། ཆ་ལྷགས་མང་པོ་སྟེ་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་དེ་ལ་ཁྱགས་
 པས་ན་བརྟུལ་ཁྱགས་ཞེས་ཟེར། འཇིག་ཉམ་དང་མ་རིག་པ་སྟོན་འདོད་
 པ་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཇིག་ཉམ་དང་། མ་རིག་པ་འཛིན་
 ཉམ་ས་འགལ་བར་འདོད་པ་སྟགས་མེད་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷགས་ཉམ་ན།
 དཔེར་ན། ཐག་པའི་གནས་ལྷགས་ལ་མི་གསལ་བའི་སྟོན་ཉམ་། སྤང་
 པའི་གནས་ལྷགས་ལ་མི་གསལ་བའི་སྟོན་པའི་སེམས་སྤང་མ་རིག་པ་དང་།
 ཐག་པའི་གནས་ལྷགས་མི་གསལ་བ་ན་དེ་ལ་སྐྱུ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ཉམ་།
 སྤང་པའི་གནས་ལྷགས་མི་གསལ་བའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ལས་སྤང་པོ་ལ་
 བདག་ཏུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ཉམ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་
 གཞན་ནམས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། ། དཔུ་མ་པ་དང་ཆོས་གྲགས་སྟགས་ཀྱིས།
 འཇིག་ཉམ་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་འཛིན་ཉམ་ས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཉམ་
 ན། འཇིག་ཉམ་ཉོན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་འདོད་དོ། །

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུ་ཐ་དང་པ་ལ་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་འི་
 ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། བདག་དང་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་འི་ཆ་ལས་རིམ་པ་
 བཞིན་འཛིན་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་ཞིང་། ཆགས་སྤང་
 འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཆོམ་སོགས་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་འོ། ། ཉོན་མོངས་
 གྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུག་ནི། ཉོན་དང་དམིགས་པ་འདྲ་འཛིན་བཤད་པ་དང་། །
 གོམས་པ་ཡིད་བྱེད་ཉོན་མོངས་གྱེ་རྒྱ་རྒྱུག ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཉོན་
 མོངས་པ་འི་བགལ་ཉལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འི་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་སོ།
 ཉོན་མོངས་པ་འི་ས་བོན་མ་སྤངས་ན། ཉོན་དང་སྤང་ཆེ་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་པ་ངེས་པར་གྱེ་སྟེ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་རྒྱ་ལྷན་རྒྱུད་གཤེར་འཛིན་
 པ་འི་ཞིང་ས་དང་སྤང་ན་ལྷ་གྱུ་འབྱུང་བ་བཞིན་རོ། ། དམིགས་པ་ནི།
 ཆགས་སྤང་གྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སྟོ་ལ་སྤང་བའོ། ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
 ཉོན་མོངས་གྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་གནས་ན་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཉོན་མོངས་ངེས་པར་གྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས།
 གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལས་ཡུལ་ངན་སྤང་བ་དགའ་གསུངས། དེ་དག་ལས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། མཛོད་ལས། སྤྱུས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 དང་། ། ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་
 བྱེད་ལས། ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་གྱེ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་ཉོན་མོངས་གྱེ་
 བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གསུམ་
 ཡིན་ལ། དང་པོའི་གཉེན་པོ་བཞེན་དགའ་ཡང་། ཆགས་སྤང་སོགས་

གྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། གྲོགས་ངན་དང་། ལོག་ཆོས་སོགས་ལ་འཛེམ་གང་
 ཐུབ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གྱེ་བར་ཚཱ་པ་ནས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། གཉེན་པོའི་
 རྒྱུགས་དུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཅི་ཐུབ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་
 སྐྱུལ་ལག་ལེན་ལས། ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དགའ་བས།
 དུན་ཤེས་སྐྱེས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཆོན་བབྱང་ནས། ། ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག ། འབྱར་འཛེམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱུལ་ལག་ལེན་
 ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཉམས་བཅས་ནི། དགེ་འདུན་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚུད་
 པ་མི་སྟན་ནི། རྒྱུགས་ ཐམས་ ཅད་ ཏུ་ གཏམ་ ངན་ ཀྱིས་ རྩལ་ པའོ།
 དཔའ་མཛངས་མིན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལེ་ལོ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་མིན་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དཔའ་བ་མིན་ལ། གཏི་ལྷག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པས་མཛངས་པ་སྟེ་མཁུལ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། ཉེ་
 ཉོན་ནི། ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱསྟེ། བློ་དྲིང་འཁོན་འཛིན་འཆབ་དྲིང་འཆོག་
 ཐུག་དྲོག་སེར་སྟོ་སྟོ་གཡོ་རྒྱགས། ། རྣམ་པར་འཆོ་བ་དྲིང་པོ་བཅུ། །
 ངོ་ཆ་མེད་དང་བྲེལ་མེད་དང་། ། ལྷགས་སྟོད་མ་དྲིང་ལེ་ལོ་དང་། །
 བག་མེད་བརྟེན་ངོས་ཤེས་བཞིན་མིན། ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་བྱི་མ་བཅུ།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་ཁྱོ་བ་ནི། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 དགུ་གང་རུང་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་བརྟེན་པ་སོགས་གནོད་པར་བྱ་འདོད་
 པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། ། མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་ནི། འདིས་བདག་

ལ་གནོད་པ་བྱས་སོ། ། བྱེད་དོ། ། བྱེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་གསུམ་
 དང་། འདིས་བདག་གི་གཉེན་གྱི་ཚུགས་ལ་གནོད་པ་བྱས་སོ། ། བྱེད་
 དོ། ། བྱེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དང་། འདིས་བདག་གི་
 དགའི་ཚུགས་ལ་ཕན་གཏགས་སོ། ། འདོགས་སོ། ། འདོགས་པར་
 འགྱུར་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཉིད་གུའོ། ། ཁོན་འཛིན་ནི། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་
 མི་གཏོང་བར་གནོད་པ་དང་གནོད་ལན་བྱ་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ།
 འཆབ་པ་ནི། རང་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཉེས་པ་སྤངས་པ་
 ན་གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ཉེས་པ་སྤངས་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ།
 འཆོག་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་སྤངས་པ་ན་ཞི་འགྲེས་པའི་བསམ་པས་
 ཆོག་ཐུབ་པ་སྤངས་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། ། དུག་དོག་ནི། རྟོན་
 བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་ཐུན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པར་
 སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། ། སེར་སྒྲ་ནི། རྟོན་
 བཀྱར་ལ་ཆགས་ནས་ཡོ་བྱད་གཏོང་མི་རུས་པར་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་
 བྱུང་ངོ། ། ལྷ་ནི། རྟོན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། ། གཡོ་ནི། རྟོན་
 བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་མི་མངོན་པར་
 སྤངས་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། ། རྒྱགས་པ་ནི། བད་མེད་པ་སྐྱེས་
 ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་རུང་མཐོང་ནས་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བས་
 རྒྱད་ཁེངས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། ། རྣམ་པར་འཆོབ་ནི། སེམས་ཅན་
 ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་སྐྱེས་མེད་པར་མཐོ་འཆམ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ།
 སྤྱིང་བཅེ་བ་མེད་པ་སྐྱེས་གསུམ་ནི། རང་གིས་མཐོ་འཆམ་པར་འདོད་

བསམ་ན་སྒྲིང་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་མཐོ་འཆམ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 འདོད་པས་ན་སྒྲིང་རྗེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མཐོང་ངམ་
 ཐོས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསམ་ན་བཅེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་། ། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི།
 བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་ངོ་། ། ཁྲིལ་མེད་པ་ནི། གཞན་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་
 འཛེམ་པ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། རྒྱགས་པ་ནི། གཏི་ལྷག་གི་ཆ་
 ཤས་སུ་གྱུར་པ་ལྟས་སེམས་ཏུ་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །
 རྟོན་པ་ནི། ཆགས་ལྷུ་ལ་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་ཞིང་བྱེད་པས་འཇུག་པའི་
 སེམས་བྱུང་ངོ་། ། མ་དད་པ་ནི། དད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། ལེ་ལོ་ནི། ཉལ་བ་སྐྱེས་ལ་མངོན་པར་ཞིན་
 བསམ་དགེ་བ་ལ་སེམས་མི་སྤྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། བག་མེད་ནི། ཉན་
 མོང་ས་དང་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་སེམས་མི་བསྐྱུང་བར་བག་ཡངས་སུ་
 གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། བརྗེད་ངས་ནི། ཉན་མོངས་
 པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་བརྗེད་
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤེས་
 བཞིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིག་སུ་མ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་
 པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི། ཉན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ། དེ་
 རྣམས་ནི་རང་རྒྱ་ཆ་ཉན་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་ཉེ་བས་ན་ཉེ་ཉན་ཞེས་བྱུང་།
 དེ་ཉན་ཆ་ཉན་དང་ཉེ་ཉན་རྣམས་ཅོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་ལ་
 སྐྱེས་པ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ཅམ་ན། འདི་དེ་ཡིན་ཡང་། ཁོ་བྱུང་ངོ་

སྒྲུལ་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། ཕང་དུ་སྒྲུལ་འོང་བ་ལྟར་འཕྲལ་དུ་བསྒྲོག་པའི་
ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

3. ལས་གསལ་ཆུ་པ་བསྟན་པ།

ལས་ལ། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ལས།
སེམས་པའི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དོན་གཅིག་ བསམ་པའི་ལས་དང་ལྟས་
ངག་གང་རུང་གི་ལས་དོན་གཅིག་ དེ་ཡང་སེམས་པ་ནི། དབེར་ན།
རྒྱ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་གཡོ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྤྱང་མེད་ཀྱང་། རེག་
པ་ཅམ་གྱིས་ལྷགས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། སེམས་འདི་ཡང་གང་གི་
འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྤགས་པའི་ཡུལ་ལ་
གཡོ་ཞིང་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
དུག་གསུམ་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ལ་དགོ་
བའི་ལས་བསགས་ཟེར་བ་དང་། དུག་གསུམ་དུག་པོས་བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་
པ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་
དེས་བྱས། ། ཞེས་སྤགས་ཀྱི་དོན་ལ། ལས་ནི་ཞེས་པས་དབྱེ་གཞི་
བསྟན། སེམས་པ་དང་དེས་བྱས་ཞེས་པས་དབྱེ་བ་བསྟན། ལྷག་མས་
ལས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱེ་བྱག་སྒྲུབ་དང་ཐལ་
འགྱུར་བས་ལྟས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པས། སྒྲིག་བཅད་
པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲིག་བཅད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་རྗེས་རྣམ་རིག་མ་
ཡིན་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་འཕྲོ་བར་འདོད། མདོ་སེམས་རང་རྒྱད་

གསུམ་གྱིས་ལས་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པས། ལས་ལ་
 སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱང་པར་ནི།
 སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུར་མཆོད་ན། རྒྱུ་ཀྱན་སྤྲོད་གི་སེམས་པ་ནི་
 སེམས་པའི་ལས་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་གི་སེམས་པ་ནི་བསམ་པའི་ལས་
 ལུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་
 འབྲུག་པའི་སེམས་པ་ཉིད་ལས་སུ་འདོད་དོ། ། དེས་ན། ལས་ཡིན་ན་
 སེམས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། སེམས་པའི་ལས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། བྱང་གི་ཀྱན་སྤྲོད་དགེ་མི་
 དགེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོ། ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི། བྱང་གི་ཀྱན་
 སྤྲོད་དགེ་མི་དགེ་གོ་མི་བྱབ་པའི་ལས་སོ། ། རྒྱུར་དགེ་བའི་ལས་བཅས་
 ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་། ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོད་ཀྱི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ནའོ།
 གང་ཕྱིར་ས་ནི་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལས་དགེ་བའི་རང་གིས་དེ་དག་ཏུ་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 སློན་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཤམས་པ་སྟེ་འཕགས་པ་
 རྣམས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་འདུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་གསོག་པར་མི་བྱེད་
 པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་མི་གཤམས་པ་སྟེ་སྟོན་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གསལ་དུ་གསོག་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། ། གཤམས་པ་རྣམས་
 དེ་གསོག་པའི་བྱེད་པ་པོ་མི་ཉེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་

ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་
 ང་ཡིན་ན་སོས་སྒྲེ་བོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྒྲེ། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་
 འཕེན་པ་མེད། ། སྤྲོད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྲོད་མེད། ། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ལ་ལམ་ཁོར་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གསར་དུ་གསོག་པ་མེད་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཛོགས་ཚུན་
 ཁོང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་
 འཛིན་ཤུགས་དྲག་ཡོད་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་རུས་ལ། བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས། སྤྲགས་དང་སྤྲོད་གྱིས་རུས་པ་བཅོམ་
 པའི་དུག་ལྟ་བུ། བདག་འཛིན་ཤུགས་ཞན་དུ་སྤང་ཞིང་། འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་གསོག་པ་ལ་ནི། ལས་སྒྲོབས་ཆེན་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་བདག་
 འཛིན་ཡང་ཤུགས་དྲག་ཅིག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་
 པས། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་གསར་དུ་མི་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱིར་
 ཆོགས་སྒྱུར་བས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་
 རྒྱུད་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་དགེ་ཆ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེས་ཟིན་
 པ་སོགས་ནི། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དངོས་མིན་ཏེ། སྤྲུལ་དེ་ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མ་ལ་
 སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱི་མ་ཡང་ལམ་ཁོར་བའི་ཆ་བ་བདག་
 འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བར།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཚེས། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན། ཚེགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་རང་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་དྲིས་ནས། དེ་དག་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་མི་
 ལྷོགས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་སྲིད་པའི་གཞིན་པའི་ལྷོགས་ཡིན་ཞིང་།
 ཡང་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་རག་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་སྟེ།
 ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་སྦྱེད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཀྱན་
 འབྱུང་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནམས་གསུངས།
 དེས་ན་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། ལྷ་བག་རུང་གིས་མ་བློན་པའི་
 རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བའི་དགེ་ཙུ་ཕ་པལ་ཆེར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པ་ཤས་ཆེ་བས། དེང་སང་ལྷ་བ་དང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་
 རབ། དེ་ལྷ་ར་མེད་ན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བ་འདི། དང་པོར་
 སྒྲ་པ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བློན་པས་འཁོར་བའི་
 རྒྱར་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ལ་འདི་ཀ་དྲག་པས་བྱུང་མོར་
 སྒྲ་པ་གཞན་ལས་འདི་ལ་འབད་པ་ཉིད་དག་འ་ཞིང་། ད་ལྟའི་དགེ་ཙུ་
 རམས་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ལྷ་བས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ན། ཐར་
 ཀྱི་དེ་དག་མེད་ཀྱང་། ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་
 འགའ་རེ་ཡོད་དོ་གསུངས་སོ། །

ཚེགས་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཙུ་དེ་དག་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་རྗེས་
 མཐུན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དངོས་གནས་པ་ཡིན་བར་གཙོད་ལ།
 རྗེས་མཐུན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། དགེ་བ་དེ་དག་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ནམ་མཁེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་

གྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་འདྲ་བས། ཀུན་འབྱུང་དངོས་མིན་ཡང་། ཀུན་
 འབྱུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱུན་པ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་འབྲེང་ལས། ཡང་སྤྲོད་ < སྤྲོད་ > འཕེན་
 པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དགེ་བ་དང་ཟག་བཅས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མཐུན་
 པས་དེས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས། དེ་ལས་ཡིད་
 འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་དགེ་བའི་ལས། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་
 མཐུན་པར་གསུངས་པས་བསམ་པ་འདི་དང་། བདག་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་ཤུལ་སྤུ་མར་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟགས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པས། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་གཞི་
 སྤངས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡང་མ་རྟོན། བདག་མེད་པའི་དོན་ཡང་མ་
 རྟོགས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བྱལ་བའི་དགེ་
 སྦྱར་རྒྱུ་སྟེ། སྤྲོད་པས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐར་པའི་རྒྱུར་བསྐྱུར་བ་སྟེ།
 ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ཀུན་འབྱུང་རང་དགའ་བར་འགྲོ་བས། འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་སྤྲོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྟག་
 བས། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིག་སྐྱུ་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱས་ན་
 འཁོར་བ་ལས་རྗེས་འདྲུང་། ཐར་པ་ལ་རྗེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྲོད་

པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་སྐགས་དག་བའི་ལས་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་རྗེས་
 མཐུན་པ་དང་། ཐར་པའི་རྒྱ་དངོས་གནས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་ལུས་ཉིན་ནམས་ཀྱང་། ཀྱན་འབྱུང་སུན་འབྱེན་པའི་
 གཉིན་པའི་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱག་བདེན་དངོས་མིན་པར་
 གསུངས་པས། དེས་འབྱུང་བཅས་མིན་གྱིས་ཟིན་པའི་དག་བ་གནད་ཟིན་
 རེ་བསྐྱབ་པ་ལའང་ཡིད་སྤོན་ཚུན་ཆད་གྱིས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །
 ལས་ལ་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། འདིར་བསྟན་གསལ་བྱའི་ལས་ནི། བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པའམ་མི་དག་བའི་ལས་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་
 སས་བསྐྱས་པའི་མིག་ཡོ་བའི་ལས་ནམས་སོ། ། འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་པོ་ནི་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མན་ཆད་གྱི་སྤྱི་
 སའི་རྒྱ་བོར་དེས་སོ། ། ལས་དེ་ཇི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོར་བ་
 བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་ཕྱིར་དུ་གསོག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སྐགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོག་པ་དང་། ཁ་ཕྱིར་
 བསྟོའི་བདེ་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་
 བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་གསོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། གཙོ་བོར་མ་
 བྱེད་ཆད་གྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་གསོག་ན་ནི། ཡལ་ཆེར་
 ངན་འགྲོར་འཕེན་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། ཆེ་
 འདིའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། ཕྱི་མའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་
 དོན་དུ་གཉིས་ན་ ཡལ་ཆེར་འདོད་པའི་ལྟ་དང་མིར་འཕེན་པའི་བསོད་

བཅས་ཀྱི་ལས་གསལ་ ཆེ་འདི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ལས་གསལ་ན་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཀྱི་སྟེན་སྟེ་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློག་པ་སྟེ་གསལ་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཕྱི་
 མའི་དོན་དུ་ལས་གསལ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོན་དོན་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱང་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་ལོག་ནས།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་ན། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་སྦྱོ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསལ་ལ། ཆོར་བ་
 བདེ་བས་ཀྱང་ཡིད་སྤྱོད་ནས། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་
 གསལ་ན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་འི་བར་དུ་སྦྱོ་བའི་མི་གཡོ་
 བའི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། ༥

༣. འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་བཟུང་པ།

འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལ། འཆི་བའི་རྒྱུན་གསུམ་ནི། ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆེ་བ་དང་ནས་འཆི་བ། ཡོ་བྱད་མེད་པར་བསོད་ནམས་བཟང་ནས་འཆི་བ། ཡང་བམ་སྤངས་པར་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་དུས་ལ་བབས་ནས་འཆི་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་འོ། ། དེ་ཡང་ཆེ་བ་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་བྱས་པས་བསྐྱང་བྱས། ལས་བཟང་པ་ལ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་ལ་ཆེ་དབང་ཁྱེད་སྒྲུབ་པ་གསེབ་པ་སྐྱེས་ལས་བཟང་པོ་གསེབ་དུ་བསགས་ན་བསྐྱང་བྱས། བསོད་ནམས་བཟང་པ་ལ་སྒྲུབ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། དབྱུང་ཕོངས་ལ་སྦྱོར་གཏོང་སྐྱེས་བསོད་ནམས་སྒྲུབས་ཆེ་བ་བསགས་པས་བསྐྱང་བྱས། དེའི་ནང་ནས་གཉིས་ཙམ་བཟང་ནའང་འཆི་བ་བསྐྱེད་བྱས། གསུམ་ག་བཟང་ན་བསྐྱེད་མི་བྱས་གསུངས། དུས་མིན་གྱི་འཆི་རྒྱུན་དགུ་ནི། ཁ་བས་ཆོད་མི་བེན་པར་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་བ་དང་། ལྷ་མ་མ་ཁྱེད་པར་བ་དང་། མ་ཁྱེད་པར་བསགས་པ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བཤང་བ་སྐྱེས་སྦྱོར་པ་དག་ག་ < བསྐྱེད་པ་ > པ་དང་། ཟས་དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནད་མི་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད་དུག་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་སོ་སོར་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོང་ལ་གོ་མས་པའི་རྗེས་སུ་མ་གོ་མས་པས་མཆོངས་ན་གཡང་ལ་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་གོ་མས་པ་དང་མ་གོ་མས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། དབྱར་ས་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁར་འགྲོ་བ་དང་དགུན་ཤིང་ལ་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་མོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་

ནམས་སྟེ། །

འཆི་བའི་སེམས་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས། བྱི་དབྱགས་འཆད་
ཁའི་འཆི་སེམས་དེ་རགས་པ་དང་། བྱི་དབྱགས་ཆད་ཅིང་ནང་དབྱགས་
མ་ཆད་པའི་བར་དེར་འཆི་སེམས་ཕྱོལ་ཡོད་ནོ། ། འཆི་སེམས་རགས་པ་
ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དགེ་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། འཆི་ཁར་
རང་གིས་དྲན་པའམ་གཞན་གྱིས་དྲན་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་དང་། བྱི་མར་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལྷས་རྟེན་
ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་འདུན་སྐགས་དགེ་སེམས་མངོན་དུ་
གྱུར་བའི་སྟོབས་གྱིས། འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པས་
ཆེ་བྱི་མར་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བའི་སྒྲ་ལྷས་སྟུ་མུན་ཁྲིད་ནས་སྒྲ་བར་འགྲོ་བ་ལྷ་
བའི་སྟོ་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་རོ།
གནད་གཅོད་ཅེས་པ་ནི། ལྷས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་
གནད་དང་། དེ་གཅོད་པའི་སྒྲ་བསྐྲུན་གྱི་ཆོར་བ་ཆབས་པོ་ཆེ་ལ་གནད་
གཅོད་ཅེས་བྱའོ། ། མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་འཆི་བ་ནི།
འཆི་བའི་ཆེ་ནོར་རྩལ་ཡོ་བྱེད་སྐགས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་། དགྲ་ལ་ཞེ་སྒྲ་
ལྷ་བའི་ཉོན་མངས་ཤུགས་དྲག་སྒྱེས་ནས་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་
ཅན་དུ་བྱས་པས་ངན་སྤང་དུ་སྟེ་བའི་སྒྲ་ལྷས་སྟུ་སྒྲ་བར་འགྲོ་བ་ལྷ་
བའི་སྟོ་བའི་སྟུ་སྒྲ་དང་། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་
རོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ལ་མ་སྟོབས་གྱི་
བར་དུ་ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་། དེའི་འོག་
དུ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུ་དུ་

སྒྲུག་ནས་ལྷས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོ་འབྲུང་སྟེ། དེ་ནི་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལྷགས་དང་། ཕྱིར་འོང་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་
 འབྲུང་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲང་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་
 བ་ལ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་མི་འབྲུང་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ནི་འདོད་པའི་
 རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེའི་རྒྱ་དུ་གྱི་བདག་དེ་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ། སྤྲུལ་ལས་དབང་གིས་འདོད་པར་སྒྲེབ་
 མི་སྤྲིད་པས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བདག་ལ་ཆགས་པ་མི་འབྲུང་
 ཞིང་། དེས་ཁམས་གཞན་ལ་འང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་སྤྲུལ་དེ་སྟེ་
 བྱའི་བདག་ཆགས་དེ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་བཤད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་
 དེ་མེད་ན་དེའི་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཕྱིར་བར་དོ་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ། ལྷས་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེབ་དང་། སྒྲོན་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་
 བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་འདི་ལ་མེད་པས་ཕྱི་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་སྒྲོན་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་གོ་མས་པ་ཤས་ཆེན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་སྟེ་
 བྱ་སྤྲོས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་གཉིས་ནི་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཤུགས་
 ཅན་ཡིན་པས་འཆི་སེམས་ཆད་ལ་ཁད་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཤུགས་ཞན་པ་དེ་དང་མི་
 མཐུན་ལ། ལྷང་མ་བསྟན་དང་སྒྲོའི་རིགས་མཐུན་པས་འཆི་སེམས་དངོས་
 ལ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུལ་ལྷགས་ལ་ནི་འཆི་
 སེམས་ལ་དགོ་བའང་ཡོད་དོ། ། གཞན་ཡང་རྒྱ་དུ་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་
 ཡང་འཆི་སེམས་མི་དགོ་བར་གྱུར་ན་ངན་འགྲོར་སྒྲེབ་དང་། རྒྱ་དུ་མི་

དགེ་བ་ ཤས་ ཆེ་ ཡང་ འཆི་ སེམས་ དགེ་ བར་ གུར་ ན་ མཐོ་ རིས་ སུ་ སྐྱེ་ བར་
 གསུངས་ པས། གནས་ ལུས་ འོངས་ སྤྱད་ གྲོགས་ སྲོགས་ གང་ ཡང་ ཆགས་
 ཞིན་ སྤང་ བ་ ཤིན་ ཏུ་ གཤམ་ ཆེ་ རོ། ། དེ་ ལྟར་ འཆི་ བའི་ ཆེ་ རང་ གི་ སྤྲུམ་ མཐུན་
 ཏུ་ བསྐྱེམས་ ལ་ གསེལ་ བ་ འདི་ བས་ བཞིན་ ཏུ་ འཆི་ བ་ རི་ འཕོ་ བའི་ མཆོག་ ཡིན་
 ཏེ། དཔུང་ བཟང་ གིས་ ཁྱས་ བའི་ རྒྱུད་ ལས། སྐྱེས་ བུ་ གང་ ཞིག་ འཆི་
 བའི་ ཆེ། ། སྤྲུམ་ སྐྱད་ ཅིག་ ཏུ་ གུར་ ན། ། འཕོ་ བ་ རྣམས་ གྱི་ མཆོག་ ཏུ་
 འགྱུར། ། སྐྱེས་ བུ་ དེ་ རི་ མངོན་ འཆང་ རྒྱ། ། ཞེས་ གསུངས་ བའི་ བྱིར།
 འཆད་ ཁ་ བའི་ ཞལ་ རས། འཆི་ ཁ་ མའི་ གདམས་ ངག་ ལ་ འུར་ ཆེ་ བ་ མང་ སྟེ།
 འདི་ ལས་ འོ་ མཆར་ ཆེ་ བ་ མེད་ གསུངས་ པ་ ལྟར། ཡང་ དག་ བའི་ ལྟ་ བ་ དང་།
 བྱང་ རྒྱུ་ བ་ གྱི་ སེམས་ དང་། བདག་ བས་ གཞན་ གཅིས་ བའི་ ངང་ རས་ འཆི་
 ན། འཕོ་ བའི་ མཆོག་ ཡིན་ ཏེ། སྤྱོད་ མ་ སྤྱད་ གཉིས་ རྒྱས་ བྱིར་ བས།
 མ་ ལ་ བུ་ མོ་ འདི་ མ་ ཤིན་ སྤྲུམ་ པ་ དང་། བུ་ མོ་ ལ་ མ་ འདི་ མ་ ཤིན་ སྤྲུམ་ བའི་
 བསམ་ པ་ བྱུང་ བས། གཉིས་ ཀ་ ཆངས་ བའི་ གནས་ སུ་ སྐྱེ་ བར་ གསུངས་ པ་
 དང་། གཞན་ ཡང་ དམུལ་ བའི་ ཤིང་ ཉ་ འདྲིན་ བའི་ བྱུད་ དང་། མཇེལ་
 བའི་ བུ་ མོ་ འི་ གཏམ་ རྒྱུད་ སྲོགས་ མང་ འོ། ། སྤང་ བཟང་ པས། སྤྱོད་ ལུང་
 པ་ ལ། རང་ རེ་ སངས་ < སང > ལྟ་ བུར་ འགྲོངས་ ན་ རི་ ལྟར་ མཇེལ།
 ཁྱས་ པས། ཡི་ དམ་ གྱི་ སྒྲོམ་ བཟུངས་ བྱེད་ གསུངས། སྤྱོད་ ལུང་ པས།
 བྱེད་ རང་ རི་ ལྟར་ མཇེལ་ ཁྱས་ པས། བདག་ ད་ ལྟ་ འཆི་ ཡང་ སྤྱོད་ སྤྱོད་ འདོན་
 རྒྱ་ སྤྱ་ ཅམ་ ཡང་ མེད་ གསུང་། རང་ ཅག་ རྣམས་ སྤང་ བཟང་ བའི་ དེ་ ཅམ་ མ་
 བྱུང་ ན་ ཡང་ སྤྱོད་ ལུང་ པ་ ལྟར། གང་ ལ་ ངེས་ ཤེས་ སྐྱེས་ ཤིང་ གོམས་ བའི་
 ཆོས་ དེ་ ཉིད་ འཆི་ ཁ་ དང་ བར་ འོར་ ཉམས་ སུ་ ཡིན་ པ་ གཤམ་ ཆེ་ གསུངས།

གཞན་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་། བད་ཀྱི་བྱ་གཞུང་གཞིར་བཅ་བཅོད་པར་ཡོད་
སྐབས་དཀོན་མཆོག་སྐུ་ལ་བཏབ་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤོང་
མོད། ཁོའི་སྒྲིལ་མི་འབབ་པ་གང་ཡང་མི་སྤྲོ་བར། ཁམས་དང་བསྐྱེད་
ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཆོན་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་ཁྱད་པར་ཅན་ན་ལམ་དུ་
བསྐྱུགས་ན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། ། ལྷང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་
པས་འཆི་བའི། འཆི་ཁར་དགོ་མི་དགོ་གང་དུ་འང་མ་དུན་པར་འཆི་བའོ།

དྲིད་གང་ནས་སྤྱད་པ་ལ། རྟེན་ཅན་ངན་སྤངས་དུ་སྒྱེ་བ་ན་མས་ཐོག་
མར་རོ་སྟོད་ནས་དྲིད་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱད་ནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་བ་
བྱེད་མཁན་ན་མས་ཐོག་མར་སྤྱད་ནས་དྲིད་བསྐྱུས་རྗེས་སྟོད་ནས་བསྐྱུ་ཁིང་།
ནང་ནས་ན་མ་ཤེས་སྟོང་ཁན་སྤེལ་ལོ་བ་གཉིས་ཀ་འདྲ་ཡང་། སྤྱི་རོལ་ནས་
སྤྱི་བོ་སྐུ་སྐུ་གང་ནས་འཕོ་མ་ངེས་སོ། ། འཆི་སྤོང་འགགས་པ་དང་།
ཤི་བ་དང་། བར་སྤོང་གྲུབ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་མོ། ། ཤི་ནས་བར་དོ་
འགྲུབ་ལྷགས་ལ། སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་ཤི་བ་དང་བར་དོ་
གྲུབ་སྟེ། བར་དོ་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། གང་དུ་སྒྱེ་
བའི་འགྲོ་བ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱུགས་ཏེ་བྱད་དེ་བྱེད་པས་ཅན། ལས་ལས་གྲུབ་
པའི་རྩ་འཁྲུལ་དང་ལྷན་པས་རི་བྱ་གསུམ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་
བཤོད་བྱས་པ། ལྟའི་བར་དོ་བ་ནང་པན་རྒྱན་དང་། མའི་བར་དོ་བ་
ནང་པན་རྒྱན་ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་པ་ན་མས་ཀྱིས་པན་རྒྱན་མཐོང་ཁིང་།
བསྐྱེད་སྤྱང་གི་ལྟའི་མིག་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་མཐོང་བར་གསུངས། ད་
ལྟ་གཤིན་པའི་བྱད་དེ་བྱེད་པས་ཅན་མདོན་སུམ་དུ་སྤྱར་འོངས་ནས་བཀོད་པ་

བྱེད་པ་དང་། མིའི་ཁོག་ཏུ་བརྒྱམས་ནས་དོན་ཉགས་མང་པོ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་
 ཡལ་ཆེར་ནི། མི་མ་ཡིན་དེ་ཟ་བྱེད་དང་། གནོད་སྤྱོད་སྤྲོ་བ་འདོད་
 དང་། དེ་ཟ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཉེ་བར་འཇུག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟས་འཆོལ་
 བའི་ཕྱིར་ཆོ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྲུལ་ནས་སྤྱིད་ཅོམ་པ་དང་།
 མི་དེ་ཤི་ནས་འདྲེན་སྤྱོད་པ་འང་སྤྱིད་གསུངས། མཛོད་ལས། འགྲོ་བ་
 གང་ཡིན་པའི་བར་སྤྱིད་གྲུབ་ན། དེ་ནས་སྤྱོད་བཀའ་ན་ཏུ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་
 པར་གསུངས་མོད། ཀྱུན་ལས་བདུས་སྤྱ། དེ་ལས་ཅི་སྤྱོད་ལྟོགས་ལོ། །
 དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་གསོག་གོ་ཞེས་ལྟོགས་པར་གསུངས་པས། སྤྲོ་བ་ནི་
 བསྒྲོག་ཐབས་མ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྒྲོག་ཐབས་བྱས་ན་ཆུ་
 བྱང་གི་ཀོ་བ་ལྟར་བསྒྲོག་སྤྱོད་བར་གསུངས་སོ། ། མི་ཤི་བའི་རྗེས་སྤྱད་གོ་
 སྤྱོད་རྒྱུ་མ་དག་བྱས་པས་བར་དོ་བལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་པོ་ཏོ་བའི་གསུང་སྤྱོད་
 སྤྱ། དེགས་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་གསེན་པའི་དོན་ཏུ་དགོ་ཆ་བྱས་
 ནས་བསྒྲོས་ན་ཕན་པར་གསུངས་པས། དགོ་ཆ་སྤྱོད་པས་གང་ཆེ་བྱ་ལ།
 དེ་ཡང་བདུན་ཆོགས་སོགས་ལ་མ་བསྟོས་པར་འཕྲུལ་ཏུ་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ།
 ཆོ་ཆད་ནི། སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་རྟེན་ན་འཕྲུལ་ཏུ་དང་། ཞག་གཅིག་ལྟ་བུ་ནས་
 སྤྱོད་བའི་ན་པས་ངེས་པ་མེད། རྒྱུ་མ་རྟེན་ན་ཞག་བདུན་རེའི་མཆོམས་སྤྱོད་
 ལུས་བརྗེས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་གྱི། དེའི་རིང་
 ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་རྟེན་པས། དེ་ཕན་ཆད་ཏུ་མི་གནས་པར་
 གསུངས་སོ། ། ལྟ་མིག་དག་པ་ནི། བསྒྲོམས་སྤྱོད་པས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་མི་
 མིག་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་གིས་དག་པ་སྤྱོད་ སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་ནི། ཐེ་ཆོམ་

གཉིས་པ་སྐྱེ་སྤྱོད་ནི། ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་བྱག་ས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ། ཞེས་གསུངས། འདི་མངལ་དུ་ཉིང་
མཆོམས་སྦྱར་མ་བྱག་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཅུང་དུ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་མི་
འབྱུང་དེ། མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་བྱག་པའི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་
དེ་སྐྱེ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདུལ་བ་ལ་

གསུམ་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟོན་དུས་ཀྱི་
 སྤྱིད་པ་ནི། རྩེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་ལྷེ་ལོགས་པ་ན་ཆད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྟོན་
 རོལ་ཏེ། ། རྩེ་བའི་སྐད་ཅིག་པ་ན་ཆད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་
 འཆི་སྤྱིད་ནི། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མག་ཅིག་ཕྱེ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། འདིས་འཆི་
 སེམས་ཡིན་ན་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་གསལ་ལོ།
 རང་དང་རིགས་མཐུན་ཀྱི་བར་དོ་དང་། དེ་དག་དང་། རང་གི་རྩེ་
 གནས་ཀྱང་མཐོང་ངོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བར་དོ་བདེས། རང་
 དང་རིགས་མཐུན་པའི་བར་དོ་དང་། རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བར་
 དོ་བདེ་དག་གི་རྩེ་གནས་དང་། རང་གི་རྩེ་གནས་ཀྱང་མཐོང་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། ཡར་མར་གྱི་མཆམས་མེད་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་
 མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་པའི་མར་གྱི་མཆམས་མེད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ།
 ཡར་གྱི་མཆམས་མེད་ནི། འདོད་པའི་ལྟར་རྩེ་བ་འཕེན་ཕྱེད་ཀྱི་རྩེ་ས་ནས་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱའོ། །

རི་< རི > ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་པ་ནི། རི་ཙམ་ཐོགས་ན་འམ་རི་
 ཙམ་རིང་ན་ཞེས་པའི་བར་རྟེན་ངོ། །

རྩེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་ཚུལ་ལ། གང་དུ་རྩེ་བ་བྲུངས་པའི་རྩེ་
 གནས་ནི་བཞི་ལས། རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་
 རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་
 རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་
 རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱིད་སྤྱི་

རང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལམ་གཅིག་མུང་བཤད་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལམ་གཉིས་
 མུང་ནས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་ལ་སྦྱོར་གནས་བཞི་ཀ་ཡོད་དེ། རྩལ་
 སྦྱོར་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ། རྩོད་
 གཤེར་ལས་སྦྱོར་པ་ནི། རྩལ་པོ་གསེས་མུང་འཕགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལས་སྦྱོར་པ་
 རྩལ་པོ་དང་ལས་ལྟ་ལྟ་བུ། མང་ལ་ལས་སྦྱོར་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་མི་ལྟ་བུ།
 སྦྱོར་ལས་སྦྱོར་པ་ནི་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་མའི་བྱ་སྤྱོད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལྟ་
 བུའོ། ། རྩོད་འགྲོ་བུ་དང་། བཅ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་ལ་སྦྱོར་གནས་བཞི་
 བཞི་ཡོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཤེས་སྤྲོ། ། དམུལ་བ་པ་རྣམས་དང་།
 ལྟ་རྣམས་དང་། བར་དོ་བ་རྣམས་ནི་རྩལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 ཡིད་དྲགས་པ་ལ་ཆེར་རྩལ་སྦྱོར་ཡིན་ཅིང་། མང་ལ་ནས་སྦྱོར་བའང་ཡོད་དོ།
 དེར་སྦྱོར་བ་ལོན་ཚུལ་ནི། མང་ལ་དང་སྦྱོར་ལས་སྦྱོར་ན། བར་སྦྱོར་བ་དེས།
 ཡམ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་སྦྱོར་ཞིང་།
 དེ་ཡང་མོར་སྦྱོར་ན། བྱད་མེད་ལ་སྤང་ཞིང་། སྦྱོར་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 མོར་སྦྱོར་ན། སྦྱོར་པ་ལ་སྤང་ཞིང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པས་ཉལ་པོ་བྱ་
 བར་འདོད་པས་ཉེ་བར་སྦྱོགས་པ་དང་། ཡམ་མའི་ཡན་ལག་གཞན་གང་
 ཡང་མི་སྤང་བར་མཆོད་མ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱོས་ཏེ་
 བར་སྦྱོར་འགགས་ཤིང་། རྩལ་གྱི་དབྱུག་སྤྱོད་མཆོད་མས་སྦྱར་བ་ཡིན་
 བོ། ། སའི་དངོས་གཞིར་ཡམ་མའི་རྩལ་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་
 གསུངས། སྦྱོར་མིན་ཅན། བཤམ་པ་ལ་སྦྱོགས་པའི་བར་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོ་
 གནས་སྤྱུག་ལ་སྦྱོགས་པ་མཐོང་ནས་རྩལ་པ་དང་། རྩོད་གཤེར་ལས་སྦྱོ་
 བ་ནི་འདོད་པ་དང་། རྩལ་ཏེ་སྦྱོར་གནས་འདོད་པ་དང་། ཆ་དམུལ་

དུ་སྒྲེ་ན་དྲོ་བ་འདོད་པ་དང་། གྲུང་དམུལ་དུ་སྒྲེ་ན་བསེལ་བ་འདོད་པ་
 དང་། གཞན་པ་ལ་མོ་ཆེས་སྒྲེ་གནས་སུ་རིགས་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་
 མཐོང་ནས་ཆགས་པ་སྒྲེ་བ་སྟགས་ཆགས་ཞིན་དང་ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་
 བར་སྒྲིད་འགགས་ནས་སྒྲེ་སྒྲིད་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་
 ལ། ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས་པ་དང་། ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་དགོས་
 ཤིང་། ཆོས་གསུམ་ནི། མ་ནི་མངལ་ཁུར་ཐོབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ནད་
 མེད་ཅིང་ཟླ་མཆན་དང་ལྡན་པ་དང་། བར་སྒྲིད་པས་མ་དེ་ལ་ཉེ་བར་
 འཁོར་བ་དང་། ས་མ་གཉིས་ཆགས་ཤིང་ཕྱད་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 དགོས་སོ། ། ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་ཚུལ་ནི། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྱལ་
 རྒྱུར་བབས་པའི་སྒྲོན་ནམ་དུས་མཉམ་དུ་བབས་ཀྱང་རུལ་བའི་སྒྲོན་དང་
 བྲལ་བ། མའི་མངལ་ནི་གྲོག་མའི་ཆེད་པ་ལྟ་བུའམ། ར་མོང་གི་ཁ་ལྟ་
 བུའམ། བས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ། བར་སྒྲིད་པ་དེས་ཕོ་མོ་དེ་
 གཉིས་རང་གི་ས་མར་འབྱུར་བའི་ལས་མ་བསགས་པ་དང་། ཕོ་མོ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་སྒྲིད་པ་དེ་རང་གི་བུར་འབྱུར་བའི་ལས་མ་བསགས་
 པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་ཆང་ཞིང་ཉེས་
 པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་ཕོ་མོ་དེ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་ཆེ་བར་སྒྲིད་པ་
 དེ་སྒྲེ་གནས་ལ་ཁྱོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིན་མཉམ་སེམས་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲེ་
 སྒྲིད་ལེན་པའོ། ། དེ་ཡང་ནམ་ཤེས་གང་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ནི་ས་མ་གང་
 རུང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་འཇུག་པ་མན་སྟེ་དང་ནམ་གཞག་རིམ་པའི་ལྷགས།
 སའི་ཁ་ནས་འཇུག་པ་རྒྱད་དྲོད་ཐོང་དང་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་
 ལའི་ལྷགས། མངལ་སྒྲོན་ནས་འཇུག་པ་མངོན་པའི་ལྷགས་ཏེ་སྒྲོན་གསུམ་

བཤད། དེ་དག་ལས་མཁམས་པ་མང་པོའི་བཞིན་པ་ནི། སའི་ཁའམ་སྤྱི་
 བོ་ནས་འཇུག་པར་བཤད་པས། སྔ་མོ་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོ།
 ཁའམ་སྤྱི་བོ་ནས་རྣམ་ཤེས་བྱགས་ཏེ་སའི་ཙ་བདུན་ཁྱི་ཉེས་སྟོང་གི་ནང་ནས་
 བབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མའི་མང་ལ་དུ་སྟེབས། དེ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་མའི་ཁམས་དམར་པོ་ཡང་མར་བབས་ཏེ་ཁམས་དཀར་
 དམར་གཉིས་མཉམ་མཆམས་སུ་རྣམ་ཤེས་གནས་པའོ། ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་
 ལས་སྟོན་རྒྱུ་གཡོས་པས་ཁྱུ་ཁྱག་གཉིས་འདྲེས་ཤིང་འཕེལ་བའོ། ། དེ་
 ཡང་སའི་ཁམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་བྱེད། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱིས་ནི་གཤེར་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད། མའི་ཁམས་ཀྱིས་ནི་རྩོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། རྒྱུ་གི་ཁམས་
 ཀྱིས་ནི་ཡང་ཤིང་གཡོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ། གཡ་ཏེ་སའི་མའི་མི་གཙང་བའི་
 ལུས་མེར་མེར་པོ་དེ་སའི་ཁམས་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་ལ་རྒྱུ་ཁམས་མེད་
 པར་གྱུར་ན་ནི་བསྐྱམས་ཏེ་གྱུས་པར་འགྱུར། རྒྱུ་ཁམས་འབའ་ཞིག་
 དང་ལྷན་ལ། སའི་ཁམས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་བོ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་
 ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་སའི་ཁམས་གྱུས་པར་མི་འགྱུར་ལ། སའི་ཁམས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ནི་རྒྱུ་ཁམས་བོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ས་དང་རྒྱུ་ཁམས་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ་མའི་ཁམས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་རུལ་ཞིང་ཐུགས་པར་
 འགྱུར། ས་དང་རྒྱུ་དང་མའི་ཁམས་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་ལ་རྒྱུ་གི་
 ཁམས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས། ཡན་རྩུབ་གཅིག་གི་
 རྩུབ་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས།
 སའི་ཁམས་ཀྱིས་ནི་ཉེན་བྱེད། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད།

མེད་ཁམས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱིས་འཕེལ་
 བར་བྱེད་དོ། ། མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་མངལ་དུ་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། ། དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལོན་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བར་གསུངས་སོ། །
 སེམས་ཅམ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་
 མཆམས་སྦྱར་བར་འདོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབུ་སེམས་སོགས་ཀྱིས་
 བྱིམ་དུ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་འདོད་དོ། ། འདམ་བུ་ནི།
 འདམ་མུ། བྱ་པ་ནི། བྱ་གསོད་མཁན་དང་། ཡག་འཆོང་ནི་ཡག་
 གསོས་ནས་འཆོང་མཁན་ནོ། ། སྤྲུལ་མིན་ཅན་ནི། བྱན་པ་དང་།
 ཡག་གསོད་པ་དང་། བྱ་པ་དང་། ཉ་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་སོགས་
 སོ། ། སྤྲུལ་མིན་འཕྲོག་པའི་ཚུལ་ནི། མཛོད་ལས། སྤྲུལ་པ་མིན་པ་
 བྱ་བ་འཇམ། ། ཁས་ལེན་པ་ལས་ཕྱོགས་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟར། སྤྲུལ་པ་
 མིན་པ་ནི། བྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་གཅོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཅམ་ནས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་
 རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ། བདག་
 སྤྲུལ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་ཁས་
 ལེན་པ་ལས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ། དྲི་དང་གནས་ལ་མཛོན་འདོད་
 གཞན། ། ཞེས་པ་ནི། སྦྱོར་གནས་སུ་དྲི་འདོད་པ་དང་། གནས་ལ་
 མཛོན་པར་འདོད་ནས་འཇུག་པ་ནི། སྦྱོར་གནས་དང་པོ་མངལ་སྦྱོས་དང་
 སྦྱོང་སྦྱོས་གཉིས་ལས་གཞན། རིམ་པ་བཞིན་དྲོད་གཤེར་སྦྱོས་དང་།
 རྒྱས་སྦྱོས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་

བསམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསམ་ཚུལ་ལ། སྤྱུ་ལྷང་པའི་
མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག སྤྱུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་
བདེས་ཆོས་མཐོང་ངོ། ། སྤྱུ་ཆོས་མཐོང་བདེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞིན། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་
འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་བྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་
རྟེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ།
རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་
རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆོད་དུག སྐྱེ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་གྱིས་རིག་པ། རིག་
པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ། ཆོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤོང་བ། སྤོང་བའི་རྟེན་
གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་པའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་བ།
སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཆ་ཤིང་། ལྷ་ངན་དང་། སྐྱེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་དང་།
སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་སྟེ།
དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆོན་པོ་འབའ་ཞིག་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག འདྲ་བྱེད་འགགས་
པས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འགག ບྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་
གཟུགས་འགག མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་མཆོད་དུག་འགག

གྲུ་མཆོད་ཐུག་འགགས་པས་རིག་པ་འགག་ རིག་པ་འགགས་པས་ཆོར་བ་
 འགག་ ཆོར་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག་ སྲིད་པ་འགགས་པས་
 ལེན་པ་འགག་ ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག་ སྲིད་པ་འགགས་
 པས་སྲུབ་པ་འགག་ སྲུབ་པ་འགགས་པས་ཀྱི་དང་། ལྷ་དང་དང་། སྲུབ་
 ཐུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 འབྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདིས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅི་
 བ། རྟེན་ཅིས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བས་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲ་བ་འགོག་
 གོ། ། འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་མཐུན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཐུན་པ་
 ལས་སྲུབ་ཡི་མི་མཐུན་པ་ལས་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་
 བྱེད་འབྱུང་གི་ དབང་ལྷག་སྐྱེས་ལས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་རོ། ། དེས་
 རྒྱ་མི་འདྲ་བའ་མ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བར་སྒྲ་
 བ་འགོག་གོ། ། འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། འདིས་མེད་པར་སྒྲ་བ་འགོག་གོ། ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ལ་བཞིན་ཡོད་དེ། སྟངས་ཅིག་མའི་རྟེན་
 འབྲེལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།
 རྒྱན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་
 ཆོ། དེ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཏུ་ཆོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་འདུ་བྱེད་དང་། དེ་འཁོར་དུ་ལྷན་
 པའི་སེམས་དེ་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་མིང་གཟུགས་ཅི་

རིགས་དང་། རིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཆོད་དུག་དང་། ཡུལ་
 དབང་ན་མ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་རིག་པ་དང་། རིག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
 ཆོར་བ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་ཁིང་
 རྒྱས་པ་ལེན་པ་དང་། ལས་དེ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ད་པ་དང་།
 ལས་དེ་དག་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་བ་དང་། དེ་
 ཞིག་པ་ལ་ཤི་བ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཅུགས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་འདོད་དེ་སྤྲུམ་དང་དོན་གཅིག་གོ།
 གསུམ་པ་ནི། མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆེ་གསུམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ལ་རྗོགས་དགོས་པས་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 བཞི་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆེ་གསུམ་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འདུག་པས་རྒྱན་ཆགས་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཡང་སྟོན་དུ་སྟེ་བ་
 ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུམ་གཉིས་ཕྱི་ནང་གི་
 འདུས་བྱས་ཅམ་ལ་འཇོག་གི། ཡང་སྟོན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མཛོད་ལས།

དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་སོ། །
 སྟོན་དང་སྟེ་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །
 བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྗོགས་ལྡན་ལ། །
 མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །
 འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི། །

རྣམ་ཤེས་མཆམས་སྦྱར་ཡུང་པོ་ཡིན། །
 མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པོ་ཆད། །
 སྒྲེ་མཆོད་ཐུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །
 དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །
 རེག་པ་བདེ་ཐུག་ལ་སྤྲོས་ཀྱི། །
 རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །
 ཆོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྤྱིད་པ་ནི། །
 ཡོངས་སྦྱོད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམས། །
 ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱུག་པ་འི། །
 དེ་སྤྱིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་བ་འི། །
 ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། །
 ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་སྒྲེ་བ་ཡིན། །
 ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆ་ཤེས་ཡིན། །
 འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་དོ། །
 གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྒྲུགས། །
 སྒོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། །
 མྱོངས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུག་ཕྱིར་རོ། །
 ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །
 གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱས་པ། །

བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཕྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ལ་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལས། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་གཉིས་དང་། བར་དུ་ནུམ་ཤེས་དང་། མིང་
 གཞུགས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།
 སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཆ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེ་བར་གསུམ་ལ་སྤྲོད་ས་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ཏེ། ཅི། བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཡོད་དམ་མེད། བྱུང་ངམ་མ་
 བྱུང་སྟམ་པའི་སྤྲོད་ས་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཆོ་སྐྱེ་མ་ལ་མ་རིག་པ་དང་།
 དེས་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པར་བསྟན་པས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་རུས་ལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་དམ་མེད། འབྱུང་ངམ་མི་
 འབྱུང་སྟམ་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཀ་ཤི་འགྲུབ་པར་
 བསྟན་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་རུས་སོ། ། འོ་ན་ད་ལྟའི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་སྟམ་པ་ལ། སྟོན་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་། ཕྱི་མ་འགྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ཆོ་འདིར་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལས། བདག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་ལ་སྦྱོད་བཞིན་དུ། ད་དུང་ཕྱི་མ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 གསོག་བཞིན་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་པ་དང་། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིར་འབྱམས་ཤིང་། འདི་ནས་ཀྱང་ད་དུང་དེ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་ར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཁོན་བསྟན་ན་སྟོན་དང་
 ཕྱི་མཐའ་ལ་སྤྲོད་ས་པ་གཉིས་ཆར་བསྒྲིག་མི་རུས་ཏེ། ཆར་སྐྱེ་མ་ཁོན་

བསྟན་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཤེས་ཀྱང་། འདི་ནས་སྒྲིབ་པར་ཉིང་
 མཚམས་སྒྲིབ་ཚུལ་མ་བསྟན་པས། སྒྲིབ་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་
 བསྒྲིག་པར་མི་རུས་ལ། ཆར་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་བཤད་པས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
 ཡོད་པར་ཤེས་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་མི་རུས་
 པས་ན། དེས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་ཆོ་གསུམ་དུ་
 བཤོས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་དགོས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། མདོ་སྡེ་སྟགས་ལས་
 བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོ་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་
 སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆར་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་ལྟ་ནི། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོ་འདིར་
 མདོ་ན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་སྟོན་འགྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཅེ་ཤེ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་གཅིག་ ཆོ་སྒྲིབ་ནས་འདིར་སྒྲིབ་པ་དང་། འདི་ནས་སྒྲིབ་པར་
 འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་ཆར་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྱོད་ལེན་སྟགས་མཚང་བའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། ཆར་སྒྲིབ་པ་ལ་
 དེ་རྣམས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆར་སྒྲིབ་པ་ལ་འང་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སྟགས་མཚང་བའི་སྒྲིབ་
 མེད་དེ། ཆར་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་རྣམས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཤམས་པ་མང་པོས་བཤད་ཚུལ་འདི་དང་ལམ་རིམ་གྱི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཚུངས་པར་

འདོད་ཀྱང་མི་འབྲང་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། མཁས་གྲུབ་རིན་
 རོ་ཆེས། ཆད་མའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ནི། ཆེ་ལྷ་མའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 ལ། རྒྱུ་བ་དང་ཀ་ཤེ་ཆེ་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡན་
 ལག་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་ཆེ་འདིའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆར་གཅིག་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་ཡང་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་
 བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྒྱུ་
 དང་མཐུན་པར་རྒྱ་དུས་རྣམ་ཤེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་མ་སྟུང་མོ། ། གཞན་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཕྱ་ཏི་ཏ་ཞེས་པ་བརྟེན་པ།
 ལྟོས་པ། སྐད་པ་གསུམ་ཀར་འབྲུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་གྲུབ།
 ལྟོས་ནས་གྲུབ། སྐད་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གང་བྱིར་
 རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ། དེའི་བྱིར་
 ལྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དབྱུང་པས་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཞི་གྲུབ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ།
 དངོས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་འདུས་བྱས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་དོ། ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྲུང་།
 འདི་སྒྱེས་པའི་བྱིར་འདི་སྒྱེ་ལྟེ། འདི་ལྟར། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་
 བྱེད་ཅེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བརྒྱས་ལས། མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་གསུམ་
 གྱིས་རིམ་པར་བཀྲལ་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་དབང་
 ཟུག་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲིའི་གཡོ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར།
 རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མི་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པས། རང་རྒྱུ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་
 བྱུང་བ་ཞེས་བྱ། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྟག་ཀྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ལས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་གི་ རང་རང་སྤྱིད་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པས། རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ། མདོའི་ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྤྲུལ། འབྲུག་པ་ནི།
 མདོ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ། དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་ལས་ནི་འབྲུག་པ་ལང་ལ་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གོ་བདེའོ། །
 གང་འདི་མ་རིག་པ། ཞེས་པ་ནས། འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷགས་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས། ལྷགས་ལྷོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་
 མ་རིག་པ་འགགས་ཞེས་པ་ནས། འགག་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་རྣམ་བུ་ལྷགས་མཐུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
 ལྷགས་ལྷོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ། ཉོན་
 མོངས་ལྷགས་ལྷོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཅུ་མེ་སྤྱི་བ་ལས་བྱུང་། སྤྱི་བ་སྤྱིད་

པ་ལས་བྱང་། སྲིད་པ་ལེན་པ་ལས་བྱང་། ལེན་པ་སྲིད་པ་ལས་བྱང་།
 སྲིད་པ་ཚེར་བ་ལས་བྱང་། ཚེར་བ་རིག་པ་ལས་བྱང་། རིག་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་རྒྱལ་ལས་བྱང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་མིང་དང་གཟུགས་ལས་བྱང་།
 མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་
 བྱེད་ལས་བྱང་། འདྲ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་བྱང་། ཞེས་བསྟོམ་པར་བྱའོ།

རྣམ་བྱང་ལྷགས་ལྷོག་ནི། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀྱི་ཤི་འགག་
 སྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག་ ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག་
 སྲིད་པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག་ ཚེར་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག་
 རིག་པ་འགགས་པས་ཚེར་བ་འགག་ སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་འགགས་པས་རིག་པ་
 འགག་ མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་འགག་ རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག་ འདྲ་བྱེད་འགགས་
 པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་
 ཅེས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མངས་ལྷགས་ལྷོག་དང་། ལྷགས་མཐུན་ཅེས་བྱ་ཞི་
 བ། དང་པོར་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་དང་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་དང་པོར་དང་། དེ་ལས་བསྟོག་
 བས་དབྱེད་པས་སོ། ། དེ་ལས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་བཞི་བསྟོམས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། ལམོར་བའི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱུག་ཀྱང་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མངས་ལྷགས་མཐུན་དང་།
 ལྷགས་ལྷོག་སྟོམ་པར་བྱེད་ལ། ལམོར་བའི་ལྷོག་པ་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་བྱང་ལྷགས་མཐུན་དང་
 ལྷགས་ལྷོག་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཀྱང་ཉོན་གྱི་རྟེན་

འབྲེལ་ལྷགས་འབྲུང་བསྐྱེམས་པས་ནི། ཀྱན་འབྲུང་གི་བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་དང་
 འདུ་བྱེད་གཉིས་འཁོར་བའི་ཙ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀྱན་ཉོན་ལྷགས་ལྷོག་བསྐྱེམས་པས་ནི། ལྷག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིང་ག་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་བྱང་གི་
 ཉེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྲུང་བསྐྱེམས་པས་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ཙ་བ་གཙོན་རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་བྱང་ལྷགས་ལྷོག་བསྐྱེམས་པས་ནི། འགོག་བདེན་
 གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་མ་རིག་
 པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིང་འགགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གོ་བདེ་བར་བརྟུན་ན།
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་འབྲས་ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་སེམས་བྱང་རྟོངས་པའོ། ། དེ་དང་
 ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། འཁོར་
 བའི་ཙ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་དཔྱེ་ན། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད། རང་ཆུད་པ་མན་

ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་
 པས་བྱུང་བོ། ། ཁ་ཅིག་ བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འབྱུང་དེ། ལམ་རིམ་ལས། ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྟེན་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས།
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞན་ཡང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་ཀྱན་སྟོང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ལ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་མཛོན་པ་ཀྱན་བཏུས་ལས།
 རྟོགས་པ་ནི་རྩ་བ་གཉིས་རྟེ། འབྲས་བུ་རྩ་བར་སློན་པ་ལ་རྟོགས་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ལོ། ། འབྲས་བུ་རྩ་བར་སློན་པ་ལ་
 རྟོགས་པའི་ནི། མི་དག་གི་འདུ་ཤེས་རྩ་བས་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ཁོ་ན་ནི་
 དོན་ལ་རྟོགས་པའི་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྩ་བས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སེམས་བྱུང་
 རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་མ་རིག་པར་འཛིན་པའི་བྱེ་སྟེན་ལྷགས་དང་སྟོན་བསྟུན་ནས་
 དེ་ལྟར་གསུངས་མོད། དོན་ནི། མཛོད་ལས། ཀྱན་སྟོང་རྩ་བ་གཉིས་
 རྒྱུ་དང་ནི། ། དུས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་སྟོང་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཡང་སྟོན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ལ་རྒྱུའི་
 ཀྱན་སྟོང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལས་འབྲས་ལ་
 རྟོགས་པའི་མ་རིག་པས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྟོང་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་སྟེང་ལས།
 སྟེར་ཀྱི་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་

དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྒྱུ་ལྡན་སྒྲིབ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚྱེངས་
 པ་གཅིག་ལུ་སྟེ། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་འོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་ཚྱེངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས། རང་འབྲས་བསྟན་
 བླམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲིབ་བྱེད་པ་སྟིན་དེ། འཁོར་
 བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་
 བྱེད་པ་མི་སྟིན་དེ། བསྟན་བླམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གང་རུང་
 ཡིན་ན། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་དགོས། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་ན་འང་དེ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དགེ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ལ་
 ཚྱེངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྟན་བླམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་བྱེད་པ་སྟིན་དེ། བསྟན་བླམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་
 བ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ལ་
 ཚྱེངས་པའི་མ་རིག་པས་བསྟན་བླམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་མི་རུས་ཉི། རྒྱུ་ལྡན་
 སྒྲིབ་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲིབ་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པ་
 གང་ཞིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚྱེངས་པའི་མ་རིག་པས་ལས་འབྲས་ལ་ཚྱེངས་

པའི་མ་རིག་པ་སྐྱེད། དེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
 རང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་སྤངས་
 ཤིང་། རང་འབྲས་ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་པའོ། ། དེ་ལ་
 དཔྱེན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མིག་ལོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་
 ཡོད། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགྱུར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་དཔྱེན། མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འདོད་ལྟར་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྲོད་བཞིན་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞི་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་འདོད་ལྟར་རིགས་དུག་གི་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དུག་ཡོད།
 གཉིས་པ་ནི་ངན་འགྱུར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔྱེན་ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི་ཁམས་གོང་
 དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔྱེན་གཞུགས་ཁམས་སུ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དཔྱེན། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་དུ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་བརྒྱ་བདུན། གཉིས་པ་ལ་གཞུགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་ལུ་བཞིར་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞི་ཡོད་དོ། ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ངོ་བོ་ནི། རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བསྐྱོད་ཤིང་། འཕངས་འབྲས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་སོ། ། དཔྱེན། ལས་བསགས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 འབྲས་བུ་ཚུངས་ཀྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། བཞི་པ་མིང་

གཞུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་
 ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་པ་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོར་དམིགས་པའོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ལས།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་ཉིང་
 མཆོམས་སྐྱར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟེ་མཆོད་དུག་
 རྟེན་པར་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་རྩར་རྩར་པོ་སྟགས་ལྷ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་མིང་གཞུགས་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་གཞུགས་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཚར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི། དེའི་
 རང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞུགས་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་
 པ་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་
 གཞུགས་འཕེལ་ནས་སྟེ་མཆོད་དུག་རྟེན་པར་དོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་
 དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་གཅོད་མི་རུས་པའི་
 བར་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོར་དམིགས་པའོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་
 རས། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བར་དུག་ཡོད། གཞུགས་མེད་དུ་སྟེ་བའི་ཆོ་
 བྱེད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་གཅིག་བྱར་ངེས་སོ། ། དུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུག་ཡོད། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རེག་པ་དོན་གཅིག་ དེས་
 འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ། བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་
 བོ་ནི། རེག་པས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལས་སེམས་གདུང་བར་མ་གསུམ་

ཅི་རིགས་པར་སྤྱད་བའི་སེམས་ལྟར་དོ། ། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་ལྟར་བའི་ཚོར་བ་ནས།
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་ལྟར་བའི་ཚོར་བའི་བར་དུག མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་ལྟར་བའི་ཚོར་བ་དང་། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་
 བ་དོན་གཅིག དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ། བརྒྱད་པ་སྟེང་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 བའི་ཚོར་བ་གསུམ་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྤྱད་བ་ན་དེ་ལ་སྟེང་པའི་འདོད་
 ཆགས་སོ། ། དབྱེ་ན། རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟེང་པ་གསུམ་
 དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་སྟེང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་འཇིགས་སྟེང་། སྤྱི་གནས་ཀྱི་ལྷས་སྐྱེས་འདོད་པའི་
 སྟེང་སྟེང་དང་གསུམ་མོ། ། དགུ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་གསུམ་གང་རུང་
 ཉམས་སུ་སྤྱད་བ་ན་དེ་ལ་སྟེང་པ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་སོ།
 དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་པ་ཉེར་ལེན།
 ལྷ་བ་ཉེར་ལེན། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་བརྒྱལ་ཁྱེད་ས་མཆོག་འཇིན་ཉེར་ལེན།
 བདག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཉེར་ལེན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྟེང་
 པ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་དང་
 པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་
 པ་དང་། བྱི་དང་བ་སྤྱང་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ས་ལ་སྟེང་པ་ཤས་ཆེར་
 འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། བདག་ལྟ་དང་ངའི་སྒྲུམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྟེང་པ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་ཡང་སྲིད་གྱི་སྒྲེབ་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་སོ། ། བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲེབ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྲིད་པའི་མཐུས་སྒྲེབ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲེབ་པའི་སྲིད་པས་བསྐྱས་པའོ། ། དཔྱེ་ན། ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མངལ་སྒྲེས། རྩལ་སྒྲེས། སྒྲོང་སྒྲེས།
 རྟོན་གཤེར་སྒྲེས་དང་བཞིའོ། ། བཅུ་གཉིས་པ་ཀ་ཤི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲེབ་
 བས་བཟུང་སྟེ་ན་ཆོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་པའི་རིགས་མཐུན་
 འདོར་བ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའོ། ། དཔྱེ་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཀ་བ་དང་། ཤི་བ་གཉིས། ཀ་ཤི་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མ་ཀས་པར་འཆིབས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་ཡིན་ལ། མིང་གཟུགས་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བཞག་བའང་
 འདིས་ཤེས་རྒྱས་སོ། ། ལྷ་ངན་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་
 རིམ་མངེས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་བདེ་བཞིན་དུ་འང་འཆིབས་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བཞག་ཅིང་། ཞར་བྱང་
 དུ་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཉིས་དམིགས་བསྟན་ནས་སྒྲེབ་སྒྲེད་པའི་
 ཆོད་དོ། ། སྒྱུར་སྒྲེབ་གནས་བཞི་ལས། རྩལ་སྒྲེས་ནི། དབང་པོ་དང་
 ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྣམས་སྒྲེབ་ནའང་ཅིག་ཅར་འགྲུབ་ཅིང་། འཆིབས་
 བའང་དབང་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་འགྲུབ་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་གཉིས་ཀ་

ཡང་རིམ་གྱིས་སྟེ། ། དེས་ན་མིང་གཟུགས་སྟེ་གསེང་གིས་གྲུབ་པ་རྣམས་
སྟེ་ལཱ་དོར་རོ། ། འདོད་གཟུགས་ན་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆང་བ་
ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་འདུ་བྱེད་རྟིང་ས་པ་དང་དེང་ས་པ་ཡོད་ཅིང་གཞན་
ཡང་ཡོད་པས་སྟེ། ། གཟུགས་མེད་ན། ཡན་ལག་བཞི་པའི་གཟུགས་
དང་། ལྷ་པའི་སྟེ་མཆོད་ལྷ་མེད་ལ། གཞན་ཡོད་དུ་རུང་ངོ། །

སྟེ་མ་ནི།

མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་།

མིང་གཟུགས་སྟེ་མཆོད་རིག་པ་དང་།

ཆོར་བ་སྟེད་པ་ལེན་པ་དང་།

སྟེད་པ་སྟེ་དང་ཆ་ཤིང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་རྣམས་
དཔེའི་སྟེ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་ན། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་
བྱང་རྒྱུག་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྟེ་ལས།

མ་རིག་རྒྱན་མོ་ལོང་བ་སྟེ།

འདུ་བྱེད་དག་ནི་རྣམ་པར་བཞིན།

རྣམ་ཤེས་སྟེ་ཕྱ་ལྟ་སྟེ།

མིང་དང་གཟུགས་ནི་གྲུབ་འབྲུག་འདྲ།

སྟེ་མཆོད་ཡུལ་ལ་ཁོར་སྟོང་བ་སྟེ།

རིག་པ་འོ་བྱེད་འདྲ་ཞེས་གདའ།

ཆོར་བ་མིག་ལ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ།

སྟེད་པ་ཆང་འབྲུང་འདྲ་ཞེས་གདའ།

ལེན་པ་ཤིང་ཐོག་སྒྲུབ་འདྲ་སྟེ། །

སྟིང་པ་སྒྲུམ་མ་འདྲ་ཞེས་གདའ། །

སྟེ་བདེ་ལ་བྱ་སྒྲེས་འདྲ། །

ཆ་ཤི་རོ་ཁུར་འདྲ་ཞེས་གདའ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མ་རིག་པ་དེ་ཆུང་མོ་ལོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ལོང་བ་གང་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་
པར་འབྱམས་པ་ལྟར་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་
འདིར་འབྱམས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་མཐུས་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཆོག་ས་མུང་
དགོས་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཇ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཇ་
མཁན་དེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སྒྲོད་སྒྲུ་ཆོག་ས་བཟོ་བ་ལྟར། འདྲ་བྱེད་
གྱིས་ལས་བཟང་ངན་སྒྲུ་ཆོག་ས་བསགས་ནས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
དང་། རྒྱུ་མེས་སྟེ་བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ། ཁང་པ་དཀར་ཁུང་རྒྱག་པའི་ནང་
དུ་སྟེ་བྱེད་གཅིག་བཅུག་ན། དཀར་ཁུང་རྒྱག་པོ་སོ་སོར་རྒྱགས་ནས་བལྟ་བ་
ལྟར། རྒྱུ་མེས་དེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྒྱག་ཀར་རྒྱགས་
ནས་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་སྒྲུ་ཆོག་ས་མུང་བ་དང་། མིང་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུངས་སམ། མདུང་བྱིམ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས།
མདུང་བྱིམ་ནི། དཔྱུག་པ་གསུམ་ཐག་པས་མགོ་བསྐྱེད་པས། དེ་ལ་གོས་
སོགས་གྱིས་གཡོགས་ནས་གུར་ལྟ་བུར་བཞག་པ་དེ་ལ་ཟེར། དཔྱུག་པ་དེ་
ལ་གསུམ་ངེས་པར་དགོས། གཅིག་དང་གཉིས་ལྟ་བུས་སྒྲོད་ཐབས་མེད།
དེ་བཞིན་དུ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོག་ས་དགོས།
དེ་ལས་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་མཆོང་ན་གཞན་གནས་ཐབས་མེད། འདི་ལྟ་
བ་ཆོག་ས་པ་ལ་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུང་། སྟེ་མཆོད་རྒྱག་ནི་ཁང་སྟེང་དང་

འདྲ་སྟེ། ཁང་པ་སྟོང་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན། བང་དུ་སྟོང་མི་ཡོང་
 འདྲི་ག་ཁ་ཡང་། ཅུང་གཅོད་དུ་ཕྱིན་ན་སྟོང་མི་སྟེ་ཡང་མེད་པ་ལྟར།
 གྲུབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཤོས་སོ་སོ་ལ་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་རྣམ་
 ཤེས་ཤིག་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལ། ཞིབ་དུ་བསམས་ན། དུས་དབང་རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་འགྱུར་བ་གཅོད་པའི་རིག་པ་མ་བྱུང་བར་དེ་
 རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གཏན་ནས་མེད་དོ། ། རིག་པ་འོ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 འོ་བྱེད་དུས་པན་ཚུན་སྤང་ནས་རིག་དགོས་པ་ལྟར། རིག་པས་དབང་
 ཤེས་ལྟ་ཡུལ་དང་སྤང་ནས་རིག་པར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསལ་བར་ཡོད།
 ཆོར་བ་མིག་ལ་མདའ་ཕྱོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མིག་ལ་མདའ་ཕྱོག་ན་དེ་མ་
 ཐག་ཆོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམ་བཤུགས་ལྟར། ཆོར་བས་ཀྱང་ཡུལ་ཡོད་དུ་འོང་
 མི་འོང་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་དང་སྤང་མ་ཐག་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲིམས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་མཉམ་དོ། ། སྟོང་པ་ཆང་འཁྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ།
 དུས་རྒྱུན་དུ་ཆང་རང་འཁྱུང་མཁན་དེ་ལ་ཆོམ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་འཁྱུང་
 རིང་དགོས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། སྟོང་པ་ཡང་བདེ་བ་ལ་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ཆོམ་
 རྒྱ་མེད་པར་ཆགས་པར་བྱེད། ལེན་པ་སྤྱུ་ཤིང་ཐོག་འཁྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ།
 སྤྱུ་ཤིང་ཅེར་འཛོགས་ནས་ཤིང་ཐོག་འཁྱུང་བའི་ཆེ་སྤྱུ་མའི་རོ་ཆོར་བ་ཞིན་ཕྱི་
 མ་ལ་སྟོབ། ཆོམ་པ་མེད་པར་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་དང་། ལག་པས་
 ཟིན་ཆད་ལེན་ཅིས་བྱེད་པ་ལྟར། ལེན་པས་ཀྱང་ཆེ་སྤྱུ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 དུ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཆེ་ཕྱི་མའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མང་པོ་ཞིག་གསོག་པར་
 བྱེད། སྟོང་པ་བྱུང་མེད་སྤྱུམ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱབ་དགྲ། རོ་བཅུ་
 ལྷན་པའི་སྤྱུམ་མ་དེ་བྱ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་ནས། དེ་

མཐག་བུ་སྐྱེ་བ་ལྟར། སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་
 གསེས་བཏབ་སྟེ་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྤྱིད་
 བས་དེ་མཐག་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་འགྲུབ་པ་དང་འདྲ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།
 ལྷུ་མ་མ་དེ་ཉིད་ལས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ། རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱས་ཤིང་
 འཁོགས་པའི་མི་དང་། ཤེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རོ་ཁུར་བ་དང་འདྲ་ཚུལ་
 རྒྱུ་མས་དཔེ་དོན་ཉམས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བར་བྱའོ། ། རྟེན་འབྲེལ་རང་རང་གི་
 ཕྱིད་ལས་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་བའི་ཕྱིད་ལས་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་འདྲ་ཕྱིད་སྤྱིད་པ་སོགས་ཡིན་ལ།
 མི་འདྲ་བའི་ཕྱིད་ལས་ནི། མ་རིག་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད། འདྲ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་ས་བོན་འདེབས་པར་
 ཕྱིད། རྒྱུ་མཐེས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱིད་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད། མིང་གཟུགས་ཀྱིས་
 ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱན་འཛིན་པར་བྱེད། སྐྱེ་མཆོད་དུག་གིས་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་
 ལུས་རྫོགས་པར་བྱེད། རིག་པས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་གཙོད་པར་བྱེད།
 ཆོར་བས་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱུ་མ་སྒྲིན་ལ་ཉེ་བར་ཁོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད། སྤྱིད་
 པས་ཡང་སྤྱིད་དུ་སྒྲུར་ཕྱང་པོ་སྦྱོད་པར་བྱེད། ལེན་པས་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར། སྤྱིད་པས་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཛོན་པར་
 འདྲ་བའམ་འགྲུབ་པར་བྱེད། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཤི་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་
 གྱིག་པ་ཟག་སྦྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབུས་མཐའ་
 ལས། སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། ། འབྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་
 ཀྱན་འཛིན་ཕྱིར། ། རྫོགས་ཕྱིད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་ཕྱིར། ། ཉེ་
 བར་སྦྱོད་ཕྱིར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། ། སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་མཛོན་འདྲའི་ཕྱིར།

ལྷག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ན་འགོ་ཉོན་མོངས། | ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་
གི་བསྐྱེད་པ་ལགས་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་སུ་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་ཀྱན་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པོ། | དང་པོ་ནི།
སྤྱིར་ཉོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པོ་འདི་གང་ཟག་གཅིག་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མི་
ལྷ་བྱུང་སྤྱི་བའི་འགོ་རྩོམ་པ་ནས། མཚུགས་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་སྤྱི་བ་ལེན་
ཐེབས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན།
རྒྱ་འབྲས་སྤྱགས་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྟམས་ལས། ཡན་ལག་
མ་དོར་བསྐྱེད་པས་ཇི་ལྷ་བྱུ་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་
པའི་ཡན་ལག་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་།
མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། | འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན།
མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོ། | འཕངས་
པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་
དང་། དེག་པ་དང་། ཆོར་བའོ། | མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱི་བའོ། |
མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་དང་། ཅ་ཤིངོ། |
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། | འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པ་ནི་བཞིས་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། གང་འཕངས་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་
ཡན་ལག་བྱེད་དང་ལཱོ། | གང་གིས་འཕངས་ན་མ་རིག་པ་དང་འདུ་
བྱེད་ཀྱིས་སོ། | ཇི་ལྟར་འཕངས་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་
ཆགས་བསྒྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། | འཕངས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀྱི་

འགྲུབ་བྱེད་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་དག་འགྲུབ་རུང་དུ་བྱས་པ་ལོ། ། འགྲུབ་
 བྱེད་དང་གྲུབ་པ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་ན། སྟེང་པ་དང་ལེན་པས་སོ། ། གང་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྟེ་བ་
 དང་ཆ་ཤིའོ། ། ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན། འདུ་བྱེད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་
 ལ་བསྒྲོས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ། ། ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གིས་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ ཇི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ གང་
 འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ གང་གིས་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ ཇི་ལྟར་
 འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ གང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས།
 གང་གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། ། དེ་འགྲུབ་བྱེད་དང་དེ་ལ་ཡང་།
 ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་
 གྱིས་བརྟན། ། ཉེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ནི་གང་གིས་འཕེན་པའི་
 ཡན་ལག་ རྣམ་ཤེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ མིང་གཟུགས་
 རས་ཚོར་བའི་བར་བཞིན་གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ སྟེང་ལེན་གཉིས་
 ནི་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ སྟེང་པ་
 ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ སྟེ་བ་ནི་གང་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆ་ཤི་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། རྣམ་པ་

བཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་དང་། ། གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་ནི།
 རྟོན་བདུན་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན། ། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་འཕེན་
 རྟོན་དང་འགྲུབ་རྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། འཕེན་རྟོན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མིང་
 གཟུགས་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་ཕྱད་ནས་འབྱུང་རུང་དུ་འཕངས་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། གྲུབ་ངེས་སུ་མ་བྱས་པ་དང་། སྟོན་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རི་
 ལྟར་འཕངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ནས། འགྲུབ་ངེས་སུ་བྱས་པའི་རྟོན་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཞིང་ནང་དུ་ས་བོན་བཏབ་པ་ཅམ་ནས་ལྷ་གྱ་འབྱུང་
 རུང་གི་རྒྱལ་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྱ་སྟེ་ངེས་སུ་མ་བྱས་ལ། རྒྱ་
 ལུང་རྟོན་གསེར་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ན་ལྷ་
 གྱ་འགྲུབ་ངེས་སུ་བྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྟོན་ཐོག་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།
 དེས་ན་སྟོན་པར་སྟེ་བལྟ་བུ་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ། འཕེན་
 གྲུབ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་ནི་འཕེན་རྟོན་དང་
 འགྲུབ་རྟོན་གྱི་གནད་ལ་བརྟགས་ན་ཤེས་རུས་སོ། ། སྤྱུ་ལྷ་ལྷང་པའི་
 མདོར། སྟོན་པས་འབྲས་སྤྱུ་ལྷང་པ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། དང་པོར་
 འབྲས་གྱི་ས་བོན་བཏབ་པ་ནས་བར་དུ་རྫོང་དུ་སྐྱོངས་དང་། མཐར་
 འགྲུབ་པ་དང་། མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་སྟེ་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཆར་
 གཅིག་གི་དཔེ་རྟོན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྟེ་བལྟ་བུ་ཐབས་གཅིག་
 ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་བསྟུན་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ཆེད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕྲ། གཞིའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཏེ་གསུམ་
 དང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྤྲོད་པ་གཉིས་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་
 སྐྱེས་ལྷན་མ་བདུན་གསུམ་པར་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། ། གཉིས་པ་
 བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ། ལྷན་མ་བདུན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་ཀྱང་གཉིས་
 སྤྱའདུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་། ལས་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་བདུན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟེན་འབྲེལ་རྫོགས་ཚུལ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 གྱུར་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་སྤྲོད་དེ། མི་འགའ་ཞིག་འདོད་ལྟར་སྒྲེ་བའི་
 ལས། མ་རིག་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསགས་ནས། འཆི་ཁ་
 ཚུན་ལ་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ། སྤྲོད་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་
 དུ་བྱས་ནས། ཆེ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུས་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་ལྷན་མ་བདུན་འབྱུང་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ལྟར་སྒྲེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེས་ནས་སྤྲོད་པ་འབྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ལ་ཡང་ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
 འགའ་ཞིག་འདོད་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ལས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བསགས་པ་དེ་འཆི་ཁ་ཚུན་ལ་སྤྲོད་ལེན་གྱིས་གསོས་འདེབས་མི་རྒྱས་པར་
 དུད་འགྲོར་སྒྲེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྤྲོད་ལེན་གྱིས་འདོད་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ལས་ལ་
 གསོས་བཏབ་སྟེ། སྤྲོད་པ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ལྟར་སྒྲེ་བ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་གྲངས་གཞན་ལ་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་། འགྱུར་
 བྱེད་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་ལ་ཆེ་རེ་ལས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཞན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆེ་དུ་མས་ཆོད་པ་སྤྲོད་ཀྱང་། རྟེན་
 འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ལ་དེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་དར་རྒྱུ་ལས།
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཆེ་རབས་གྲངས་
 ལས་འདས་པས་ཆོད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆར་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆར་
 མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་
 གཅིག་མི་གཅིག་གི་དོན་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཕངས་པའི་འབྲས་
 བུའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་མི་གཅིག་པ་
 དང་། དེས་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པར་འཇོག་དགོས་
 པར་སྤྲང་ངོ། ། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ན་ཆར་གཅིག་དགོས་སྟུང་པའི་
 དོགས་པ་མི་བྱུང་། ། མ་རིག་མི་མཛའ་རྩུན་སྐྱེས་པ་ཞིན། ། ཞེས་པ་ནི།
 དཔེར་ན། མི་མཛའ་བ་དང་། རྩུན་ནི། མཛའ་བའམ་བདེན་པ་
 བཀག་ཅུང་མམ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཅུང་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། མཛའ་བ་
 དང་བདེན་ཆོག་གི་འགལ་ལྡན་གྱུར་བའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་བྱེད་པ་ལྟར།
 མ་རིག་པ་ཡང་། གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རིག་པ་བཀག་ཅུང་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པ་ཅུང་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། རིག་པའི་འགལ་ལྡན་གྱུར་པའི་མི་
 མཐུན་སྦྱོགས་སོ། ། རིག་པའི་འགལ་ལྡན་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་པ། མ་རིག་པའི་མཆོད་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་

པའི་རིག་པའི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་རྫོངས་པ་
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་
 གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་འང་དེས་འགྲོ། ལས་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པའི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་བྱང་
 རྫོངས་པ་དེ། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད།
 དེས་བདེན་བཞི་དགོན་མཆོག་སྟགས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ། རྒྱ་བཤད་ནི།
 ཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲིབ་ནས་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་ན་མ་
 རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཐུན་པ་
 ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞིན་པ་སྒྲིབ་
 དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་པ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་།
 ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་སྟགས་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་ཀ་འདྲ་ཡང་།
 མ་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱི་མས་ནི་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་
 འགལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཏུ་བཞིན་ལ། ཕྱི་
 མས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྫོངས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་རྟོག་
 པའི་སྒྲོར་བཞིན་དོ། ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གཙོ་བོ་
 ནི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞིན་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་
 འདྲའོ། ། ཕྱི་བྲག་སྤྱི་བ་ལྟར་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད། རྟོན་འབྲེལ་
 མདོ་འགྲེལ་ལྟར་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད། རང་ལུགས་ལ་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱི་མཆོད་ནི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་ཞིང་མཆོད་པའི་རྟེན་བྱེད་
 པས་ན་སྤྱི་མཆོད་ཅེས་བྱ། རིག་པ་ལ། སྤྱིར་སེམས་བྱང་རིག་པ་དང་།

རེག་བྱ་དང་། དུམ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་
 འདུས་པ་ལ་རེག་པར་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་རེག་པ་དངོས་ནི་དང་པོ་
 ཡིན་ཀྱང་། སྤུལ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་གསུམ་འདུས་པ་ནི་རེག་
 པའི་ཞེས་གསུམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའོ། །
 ཡོངས་སྤྱད་ཇོགས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱད་བྱ་ཇོགས་པའོ། ། གཞུང་ལས། འོ་
 བ་འཕེན་པ་དང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོན་གཅིག་སྟོན་ནམ། ཆོན་གཉིས་
 སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོན་བའི་བར་གྱུབ་
 པའི་རྗེས་སུ་སྤེད་པ་སྟགས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་
 བ། རྒྱ་འབྲས་སྟོན་ཕྱི་མ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱ་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྟོན་སྤེལ་ལ་སྤེད་ལེན་
 དང་སྤེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱས་གང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་སྐྱབ་ཅིང་། འཕངས་པ་
 དེ་གྲུབ་པ་ན། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། འཕེན་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོན་གཅིག་སྟོན་པ་ནི་ལམ་
 རིམ་རང་ལྷགས་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱེ་
 བ་ལེན་ཚུལ་གཅིག་སྟོན་པའོ། ། ཆོན་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་
 ལྷགས་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེ་བ་སྤེལ་
 བས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་
 གཉིས་སྟོན་པའོ། ། དེ་ལྟར་ལྷགས་གཉིས་ལས་རང་ལྷགས་ནི་དང་པོ་ལྟར་

ཡིན་ལ། བཤམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ལམ་རིམ་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྟོན་ཚུལ་འདི། མཛོད་ལུགས་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཚན་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་
 བ་ནི། རྗེའི་གསུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་མི་འཐད་དེ། གསེར་
 ཐེང་ཆེན་མོ་ལས། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱར་གཉིས་སུ་
 འཆད་པ་འདི། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གཅིག་ལའམ། གཉིས་ལ་འཛོག་
 དང་པོ་ལྟར་ན། འདི་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་གཅིག་
 ལ་ཇི་ལྟར་རིགས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བཅུ་གཉིས་པོ་སེམས་ཅན་རྒྱ་
 རྣམས་ལས་ཉིན་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་བསྐྱས་ནས་གང་
 ཟག་གཅིག་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། སྐྱེས་ནས་མཐར་འཁྲིལ་པ་ལ་སྤྱག་
 པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། ཉོག་པ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། དེ་
 རྣམ་དག་གི་ལན་གྱིས་སེལ་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཇི་ལྟར་
 བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གས་གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་
 དང་པོ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མ་བཟོད་དམ་ཞེ་ན། བཟོད་མོད་
 གྱི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དེ། འཕངས་པའི་དོན། སྤྱོད་ལེན་གྱི་གསལ་
 འདེབས་ཡོད་ན། མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱིས་མིང་
 གཟུགས་སོགས་འགྲུབ་ཅུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ། སྤྱོད་ལེན་
 གྱིས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསལ་པས་སྤར་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་བརྟམ་ཏེ་
 སྤྱོད་པར་སོང་བ་དེའི་ཆོ། ཡང་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་གས་པས་
 མཛོན་པར་འགྲུབ་བྱེད་དང་། གང་གི་ཆོ། ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་

ཤེས་སྒྲེས་པ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་། མིང་ག་ཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་
 བྱིན་ཤི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཞིས་སྤར་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་
 སྐབས་སོ། ། དཔེར་ན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་བོན་བཏབ་པ་ན་མཐུན་ཆེན་
 ཆོག་ས་ཤིང་འགལ་ཆེན་གྱིས་གཤམ་མ་བྱས་ན་ཐུ་གུ་འགྱུབ་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་ཆུ་ལུད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བརྟམས་པར་བྱས་པ་ན། ཐུ་གུ་དེ་ཉིད་རི་
 ལྟར་འཕངས་པ་ལྟར་འགྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་
 འགྱུབ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་འཕངས་
 པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་མ་ཤེས་པས། ཀྱན་བརྟམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་མས་
 ཀྱང་ནོར་བ་བྱས་སྤང་ངོ་། ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ནི་དེ་
 ཁོན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྲིང་བཞིན་པར་བཟུང་ན། འགྱུབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆུ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་མིང་
 ག་ཟུགས་སོགས་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་སྤྲིང་ལེན་དང་། དེའི་
 འབྲས་བུ་ལ་སྒྲེ་ག་མེད་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་ནི། ཆུ་འབྲས་དེ་དག་
 མེད་པའི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཆུ་ལ་འཛོག་པ་བྱོད་ནི། ལམ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 འཇུག་རིམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གོ། ། གལ་ཏེ་སྤྲིང་ལེན་སྤྲིང་གསུམ་མིང་
 ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤྲོན་ལ་འོང་ན། ཆོར་བའི་ཆེན་གྱིས་སྤྲིང་པ་སོགས་འཇུག་
 པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིན་མི་འགལ་ཏེ། ཡང་སྤྲིང་གྱི་སྒྲེ་བ་འབྲེན་པ་
 ལ། སྤྲིང་ལེན་སྤྲིང་གསུམ་མེད་པའི་འཕེན་བྱེད་གསུམ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་
 པས། དེ་གསུམ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་ཡང་སྤང་དགོས་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་དང་མིང་ག་ཟུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ན་སྒྲེ་བ་དང་ག་
 ཤི་ཡང་ཡོད་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན། སྤར་ཡང་མཛོན་པར་འགྱུབ་བྱེད་

མེད་ན་འཕངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། མེད་ལེན་མེད་གསུམ་དགོས་
 མེད། དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་དུག་དུ་གངས་ངེས་སོ།
 འབྲས་བུ་ལ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཉིང་མཆོམས་སྒྱར་ཏེ་མིང་གཟུགས་
 གྲུབ་པ་དང་། སྒྲེ་མཆོད་དུག་དོད་པ་ན། ལོངས་སྤྱད་པ་པོའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ལྷ་པར་དང་། དེག་པ་དང་ཆོར་བ་གྲུབ་པ་ན་
 དུལ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལོངས་སྤྱད་གཉིས་ཚོགས་པས་བཞིའམ་ལྷར་ངེས་སོ།
 དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འཇུག་
 པར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲེ་ཅམ་ནས་ལོའོར་བར་འཇུག་པ་ན། སྒྲེན་གྱི་མ་
 དེག་པས་ལས་བསགས་པ་ལས། མིང་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷས་གྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ལས་ཡང་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ཉོན་སྒྲེས་ནས་ཡང་མེད་པར་སྒྲེ་བ་
 སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བར་བསྟན་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་གཅིག་གི་མ་དེག་
 པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་གྱི་སྒྲེ་བ་ལེན་རྒྱུ་ལ་མི་བཞིན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པའི་སྒྲེ་བ་ལེན་རྒྱུ་སྒྲོན་པ་དང་།
 མེད་སྐྱེས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གོང་དུ་དྲངས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་ལེན་པས་
 ཅི་ཞིག་འགལ། མདོའི་དགོངས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤངས་པ་འདྲི་ལྟ་
 བུའི་གནད་མ་ཤེས་པར་གྱི་བྲག་པ་སྒྲོབ་དང་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་
 བཞིན་པར་བྱས་པས། མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 དཀྱལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་མ་རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 ལམ་རིམ་ལས་ལྷགས་གཉིས་བཀོད་པ་དང་། གསེར་ཕྱང་ལས་དྲི་བ་
 གཉིས་བྱས་པ་ཆོག་རིས་ཅུང་མི་འདྲ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་ལ། དང་
 པོ་ཁས་ལེན་པ་གསེར་ཕྱང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་གསལ་ཏེ།

གཞུང་ལས་སྒྲིལ་མེད་དེ། ཞེས་དང་པོ་ལ་ལན་བཏབ་ནས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྲས་ཞེས་སྐད་སྒྲིལ་དེ་ལ་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུང་དེ་རྣམས་དང་། གསེར་ཕྱང་ལས། དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་བཟོན་དམ་
 ཞེན། བཟོན་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དེ། ཞེས་སྐད་སྒྲིལ་ཆོག་ཀྱས་
 བསྟུས་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་།
 འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། ཞེས་པས་རྒྱ་འབྲས་
 ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་གཅིག་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། སྒྲིལ་
 ལེན་ཚུལ་གཅིག་བསྟན་ན། རྒྱ་འབྲས་སྒྲིལ་གཉིས་བཤད་ཅི་དགོས་ཞེས་
 དཔྱད་ལུན་ལ་དོགས་པ་སྒྲིལ་རིགས་ལ། སྒྲིལ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་ན་རྒྱ་
 འབྲས་སྒྲིལ་གཉིས་བསྟན་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ལུན་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྒྲིལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེས་ན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་པའི་ཆོར་བ་ཞེས་སྐད་སྒྲིལ་
 དང་པོ་ཉུང་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་ཞེས་སྐད་སྒྲིལ་
 སྤྱོད་མཚན་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་ལྷགས་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིལ་
 བཟོན་སྐད་སྒྲིལ་མ་བྱས་པ་ཇི་ཉུང་ཡིན་སྟེན་ན། གསེར་ཕྱང་ལས།
 གཞན་ཏུ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་བཟུང་ན། ཞེས་སྐད་སྒྲིལ་དེ་ལ་འགག་པ་
 བཟོན་ཟིན་པ་དང་། ཕྱི་སྒྲིལ་ལྷགས་ལ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དངོས་སུ་
 སྒྲིལ་བཟོན་མ་མཚན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེན་མོ། ། འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིལ་གཉིས་
 སུ་བཤད་པས་ཅི་བྱ། ཞེས་སྐད་སྒྲིལ་དོན་ནི། འོ་ན་ཞེས་པ་ནས།
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སའི་དངོས་གཞིའི་དོན་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་

པའི་གཞུང་གིས། སའི་དངོས་གཞིའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་ཆོར་བ་ལ་ཐུག་པ་དག་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་རྣམས་འབྲེས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཞིན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་
 འོན་ཏེ་འབྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆད། འཕེན་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུའི་ཐུག་བདེན་
 དང་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུའི་ཐུག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པས། ཐུག་བསྟེན་གྱི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་
 ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་ལ། དེ་ཡང་
 ཐུག་བསྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུའི་ཐུག་བདེན་མིང་
 གཟུགས་སྐྱེ་མཆོད་རིག་ཆོར་བཞི་དང་། ཐུབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཐུག་
 བདེན་སྐྱེ་ཆ་གཉིས་ཏེ་འབྲས་བུའི་ཉིན་འབྲེས་ཐུག་གོ། ། མཆན་ཉིད་ཐ་
 དད་པར་བསྟན་པ་ནི་དོ་ཙམ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་དེས་འཕངས་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་
 པ་དོས་བབྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པས། འཕེན་པ་དང་མདོན་པར་འབྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོངས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འཕེན་པ་
 དང་མདོན་པར་འབྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་
 དང་། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལོ། ། རྣམ་
 བཤེས་པའི་དུས་ན་ས་བོན་དུ་གནས་ཀྱི་རང་གི་དོ་ཙམ་ཐུབ་པས་མ་
 འོངས་པ་ན་ཐུག་བསྟེན་བར་འབྱུང་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཐུག་བསྟེན་དེ་དག་ཐུབ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཆོ་འདི་ལ་ཐུག་བསྟེན་བཤོ། ། ཞེས་པས། ཡན་
 ལག་རྣམས་ལས་དུ་ཞིག་ཐུག་བསྟེན་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་ལ་ཆོ་འདིའི་ཐུག་

བསྐྱེད་པའི་འགྲུལ་ཞེན་གཉིས་ཏེ་སྒྲེབ་དང་ཆ་ཤིའོ། ། དུ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་འགྲུལ་ཞེན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཆོར་བ་ལ་ཐུག་པ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། སྤྱི་མ་འཕངས་པའི་འབྲས་ལུ་བཞི་ནི།
 འཕངས་པའི་དུས་ཏེ་རྒྱ་དུས་ན་ས་བོན་ཅམ་དུ་གནས་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་
 གྲུབ་མ་ཟིན་པས་མཐོངས་པ་སྟེ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་དེ་དག་གྲུབ་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་
 འགྲུལ་ལ། ཕྱི་མ་སྒྲེབ་དང་ཆ་ཤིའོ་སྒྲེབ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲེབ་ཆ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་
 ཞེས་པའོ། ། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་སྒྲེབ་ལེན་ཚུལ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་སྐྱོར་
 གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངོས་བབྱང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འོ་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་
 གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྟེང་པ་སྐྱེས་སྒྲེབ་བར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན།
 རང་དང་ཆོར་གཅིག་པའི་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་སྟེང་པ་སྐྱེས་འབྱུང་ཞེས་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་ཀྱི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་ལུ་བཞི་འཕངས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་འཕངས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མ་ངེས་པས། སྤྱི་མ་གྱི་
 ལས་དེ་ལ་སྟེང་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་
 པ་ལས། འཕངས་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྲེབ་ཆ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས།
 བཤད་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲའི་སྟེང་པ་སྟེང་
 པའི་ཆོར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་ལུ་སྐབས་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་མི

ཡན་ལག་ནི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅམ་གྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་དུག་གོ། ། སྤྱུ་ནི། འབྲས་དཀར་དང་། ལྷང་པ་ནི།
 ཟུ་གུ་འམ་སྤྱང་བུའི་མིང་ངོ། ། སྤྱོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ད་ལྟར་བལ་
 དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་དཀར་པ་ནི། ཆོས་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་ད་ལྟ་གསུམ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའོ། ། ལྟ་བུ་ཅིག་གནས་པ་ནི། ཁང་པ་གཅིག་ཏུ་
 ལྟ་བུ་ཅིག་གནས་པའོ། ། རྟེན་གནས་ནི། ཁང་པ་སྤྱི་སྤྱིར་རྟེན་བར་གནས་
 པའོ། ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ་ནི། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བལ་སྤྱི་
 སྤྱིའང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། ། ཆ་ལྟ་པར་བྱའོ། ། སྤྱིང་དུ་ལྟ་
 དང་མི་རྒྱུ་མས་སོ། ། སྤྱིང་བཞི་པོ་དག་གོ། ། རྩལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་སེམས་ཅན་
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱི་བདག་གྱུང་ངོ། ། དབུས་སུ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དག་ལྷག་རྟོན་དང་། རྩལ་དང་།
 ལག་གི་རྒྱུ་པར་རོ། ། སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་གཉི་ལྷག་གིས་བར་བར་རོ། །
 ཁོར་ཁོར་ལྷག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བར་ཏུ་གཉིས་
 དང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བབྱང་བར་རོ། ། སྤྱིང་དུ་སངས་
 རྩལ་ལྟ་བུ་དཀ་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྟེན་བར་སྤྱོན་པའོ། །
 འོག་ཏུ་བཅུ་མ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །
 དེ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་
 བཞིའི་སྤྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་རྩལ་བའི་
 གསུང་གི་གཅིས་མཛོད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རྩལ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་
 འདི་ལ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ནན་ནན་ཏན་མཛོད་དེ། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོན་པར་མཛོད་ནས། རྩལ་འབྲུག་

རྣམས་ཀྱིས་འདི་མེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བར་
 དགོངས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དུ་བདེན་བཞིན་གྲུང་དོར་
 ཐམས་ཅད་ཆ་ཆར་བར་སྟོན་པའི་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ་བྱིས་ནས་
 གཞན་ལ་འང་སྟོན་དགོས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། དེ་འབྲི་ཚུལ་
 ལ་དང་སང་འདྲ་མིན་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་མདོ་ཙ་ཙ་འགྲེལ་དང་མཐུན་པར་
 འབྲི་ན། དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོར།
 ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱེད་འཆི་བདག་
 གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་བྱིས་པའི་མས་མཚུ་མི་མཐོང་བར་བྱས་ནས་
 ཁའི་ནང་དེ་རང་ལ། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མ་གོར། ཕྱི་ནང་རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་རིམ་པ་བར་པ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལའི་འགྲོ་བ་མཆོན་ཕྱིར་ཆ་ལྷ་ར་བྱས་
 པ་གཤེན་རྗེའི་ཡན་ལག་བཞི་ཀའི་སྲིད་མཛུ་བ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་
 བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་དེར་བསྐྱས་པ་བྱ། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་
 བར་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཙ་བ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་གཙོ་བོ་འདྲོད་ཆགས་
 ཞེ་སྒང་གཏི་ཐུག་གསུམ་ཡིན་པས། དེའི་མཆོན་བྱེད་གཏི་ཐུག་ཕག་གི་
 གཟུགས་བརྟན། འདྲོད་ཆགས་མཆོན་བྱེད་ཐུག་རྟོན་དང་། ཞེ་སྒང་
 མཆོན་བྱེད་སྐུ་ཕག་ཉིས་ཀྱི་མཛུགས་ཕག་གི་རྣམ་པའི་ཁ་ཡིས་བབྱང་བ་བྱི་སྟེ།
 འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒང་དེ་གཉིས་གཏི་ཐུག་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་མཆོན་
 པའོ། ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མའི་བར་སྲིད་མཆོན་བྱེད་རི་མོ་དཀར་པོ་ཐང་
 ཀར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། ལྟའི་བར་སྲིད་མཆོན་བྱེད་རི་མོ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་འགྲོ་བ་
 ལྟ་བུ། ངན་འགྲོའི་བར་སྲིད་མཆོན་བྱེད་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་ནག་པོ་བྱུར་དུ་འགྲོ་
 བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་འབྲི། ཐུ་བྱུང་བར་པར་ཆ་ལྷ་བོ་ལས། འོག་གི་ཆ་

གསུམ་ལ་ ལྷག་ བསྐལ་ གྱི་ ལྷག་ བསྐལ་ མཆོན་ འོན་ དབུས་ ལྷ་ དམུལ་ བ།
 གཡས་ ལྷ་ ཡི་ དུགས། གཡོན་ ཏུ་ ཏུང་ འགྲོ་ རྟེ། ངན་ སང་ གསུམ་ གྱི་
 གནས་ རྣམས་ འབྲི། འགྱུར་ བའི་ ལྷག་ བསྐལ་ གྱི་ མཆོན་ རྩེད་ འོན་ ཏུ་ འདོད་
 པའི་ ལྷ་ དང་ མའི་ གནས་ རྣམས་ འབྲི། བྱབ་ པ་ འདུ་ རྩེད་ གྱི་ ལྷག་ བསྐལ་ གྱི་
 མཆོན་ འོན་ རྟེང་ ཏུ་ གཟུགས་ ཁམས་ གནས་ རིགས་ བརྩ་ བདུན་ གྱི་ གནས་
 རྣམས་ འབྲི། དམུལ་ བའི་ རྟེང་ ཏུ་ དགོ་ རྟེན་ མཐོང་ འབྲེད་ ཆོས་ གྱི་ རྒྱལ་ པོ་ བློ་
 བའི་ ཞལ་ ཅན། གཡས་ རྟིན་ པ་ ལས་ གྱི་ མེ་ ལོང་། གཡོན་ ལ་ བྲམ་ མེང་
 དཀར་ བྱག་ བཟུང་ བ་ འབྲི། དེ་ ཡང་ བྲམ་ མེང་ དཀར་ པོ་ ཆེ་ བ་ དང་།
 བྱག་ པོ་ ཟུང་ བ་ བྱ། དེ་ བྲས་ རྣམས་ མདོ་ ལས། གཤིན་ རྟེན་ མེ་ རྣམས་ གྱིས་
 བྲི་ དང་ ས་ རྟེ། དའི་ ལྷས་ འདི་ བྲ་ ལྷ་ ཡང་ རྣམ་ པར་ མེས་ པ་ ཆོས་ གྱི་ རྒྱལ་ པོ་
 གཤིན་ རྟེན་ མཐོང་ ཏུ་ བྲིད་ ཅིང་། མེ་ དེ་ དང་ ལྷ་ བྲ་ ཅིག་ རྩེས་ པའི་ ལྷ་ རྟིན་
 བཞིན་ འབྲང་ བ་ གང་ ལགས་ པ་ དེས་ བྲི། དེས་ དགོ་ བའམ་ མེ་ དགོ་ བའི་
 ལས་ བྱིས་ པ་ དེ་ ཐམས་ ཅད་ ལགས་ པར་ ཡི་ གེར་ བྲིས་ བྲས་ ཆོས་ གྱི་ རྒྱལ་ པོ་
 གཤིན་ རྟེན་ ལ་ ལྷ་ བ་ དང་། ཆོས་ གྱི་ རྒྱལ་ པོ་ གཤིན་ རྟེན་ དེ་ ལ་ བྲིས་ མེང་
 བརྟགས་ བྲས་ དགོ་ བའམ་ མེ་ དགོ་ བ་ རི་ ལྷར་ བྱིས་ པ་ དེ་ བཞིན་ ཏུ་ བསྟོན་ བ།
 ཞེས་ དང་། རྟིང་ བཅན་ བཀའ་ འབུམ་ ལས། སེ་ རྟེན་ བྲི་ བཞི་ ཡོད་ པའི་
 རྟེང་ བྲ་ གཤིན་ རྟེན་ ཆོས་ གྱི་ རྒྱལ་ པོ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ དམུལ་ བའི་ གཤིན་ མའི་ དཔོན་ པོ་
 ཡོད་ འོ། ། ལག་ བྲ་ རྟིན་ པ་ ལས་ གྱི་ མེ་ ལོང་ དང་། བྲམ་ མེང་ དཀར་ བྱག་
 དང་། ཆོས་ གྱི་ དེ་ ཏུ་ དཀར་ བྱག་ ཐོགས་ བྲས་ ལགས་ ཞེས་ གྱི་ རྟིང་ ས་ འབྲེད་
 དེ་ མི་ གང་ བྲ་ མེ་ བ་ རྣམས་ དམུལ་ བའི་ གཤིན་ མས་ བྲིད་ པ་ ལས། ལྷ་ བྲ་ ཅིག་
 རྩེས་ པའི་ ལྷ་ མཐོང་ བྲས་ འབྲེན། ལྷ་ བྲ་ ཅིག་ རྩེས་ པའི་ འབྲེས་ རྒྱབ་ བྲས་

འཕུལ། དེར་གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་དགོ་ཤིག་གི་ཆོས་བྱས།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་དགོ་བ་བྱས་པའི་རྟུ་དཀར་པོ་བཞག། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲེས་ཤིག་པ་བྱས་པའི་རྟུ་ནག་པོ་བཞག། ལས་དགོ་བ་
 བྱས་པས་མང་ན་ཁྲམ་ཤིང་དཀར་པོ་ལ་བཏབ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་གཏོང་།
 ཤིག་པ་བྱས་པས་མང་ན་ཁྲམ་ཤིང་ནག་པོ་ལ་བཏབ་ནས་དམུལ་བའི་གཤེད་
 མ་རྒྱུ་ལས་ལ་གཏོང་། དེ་ལ་གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ངས་ནི་འདི་ལ་ཅི་
 ཡང་ལན་པ་མེད་དོ། ། བྱིང་རང་འདི་ལ་ལྷས་ཟེར་ནས་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་
 ལོང་བསྟན་པས་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལ་དགོ་ཤིག་ཅི་བྱས་མཐོང་ནས། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་
 པའི་ལས་ལ་འགྱུད་ནས་བྱས། བྱང་བརྒྱུངས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཡས་སུ་བྱ་རྒྱུ་དཀར་པོས་དགོ་བའི་རྟུ་
 དཀར་པོ་བཞག། གཡོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ནག་པོས་ཤིག་པ་བྱས་པའི་རྟུ་ནག་
 པོ་བཞག། དེ་ཡང་རྟུ་དཀར་པོ་མང་ལ་ནག་པོ་ཉུང་བ་བྱ། གནས་
 དེར་ལྷ་སེར་ཆོས་གོས་གསེལ་བའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་བྱོན་ནས། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འོད་
 དཀར་པོའི་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཐར་ལམ་དུ་འབྲེན་པ་བྱ། ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ལས་
 རི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ལྷ་དང་གཡུལ་བཀྱེ་བ་ལས་ལྷ་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་
 བ་འབྱ། མའི་གནས་སུ་སྤྱང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷ་འཆིའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་
 བཞིན་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་བདེ་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འབྱ། གཞན་
 ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལྱའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལས་སོ་སོས་སྐྱུ་བསྐྱེལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལམ་རིམ་
 ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གང་རུས་འབྱ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་
 མནར་བའི་འགྲོ་བ་འདི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་བ་འདིར་རྒྱུ་དབང་མེད་པར་འཁོར་
 བྱེད་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་

བསམ་འགྲོ་ས་གང་ཡང་མེད་པར་ལམ་པ་ལེ་གནས་འདིར་བསྐྱེད་པ་བསམ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བཅར་སྟོབས་ལམ་པ་ལེ་རིམ་པ་ཕྱི་མ་ཆ་བཅུ་གཉིས་
 བྱས་པའི་མདུན་ངོས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། གཡས་སྒྲོར་དུ། མ་རིག་ཀྱན་
 མ་ལོང་བ། འདུ་བྱེད་རྩ་མཁུ། རྩ་མེས་སྒྲེལ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་
 མཁུ་ན་ནམ་གྱིར་ཞུགས། སྒྲེ་མཆོད་གྲོད་སྟོང་། རིག་པ་སྒྲེས་བྱ་པ་ན་
 རྩུན་རིག་པ། ཆོར་བ་མིག་ལ་མདའ་བྱུག་སྟེད་པ་ཆང་འབྱུང་།
 ལེན་པ་སྒྲེལ་མིང་ཐོག་ལེན་པ། སྟེད་པ་བྱེད་མེད་སྒྲུལ་མ། སྒྲེ་བ་བྱེད་སྒྲེ་
 བཞིན་པ། ཀྱང་ཀྱན་པོ་ལམ་པ་ལ་བཞིན་པ། མི་བསྒྲེས་བྱ་མི་བའི་
 རོ་ལྟ་བུ་འབྱེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུག་བདེན་དང་། ལས་ཀྱི་
 ཀྱན་འབྱུང་ཉིན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གསུམ་ཀ་མཆོན་ནོ། ། དེ་དག་
 གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལམ་ལམ་པ་ལེ་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལམ་པ་ལེ་
 འབྱུག་རིམ་གཉིས་མཆོན། ཉིན་འབྲེལ་ལྷགས་ལས་སྟོག་པ་འགོག་ལམ་
 གཉིས་སམ་ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ལ། ལམ་པ་ལེ་སྟེང་དུ་སྟོན་
 པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུང་བ་འདྲིན་པ་ཞིག་གི་ཞིང་། དེའི་གཡས་
 སྒྲུགས་སུ་འགོག་བདེན་མཆོན་བྱེད་སྒྲེ་བའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་ལམ་པ་
 དཀར་བསེལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅན་གྱི། སྒྲུག་གཟུགས་དེས། སྒྲུག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་པ་ནི་འདིའི་ཞེས་སྒྲུག་མཚུབ་ཀྱིས་གཞན་
 ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་གྱི། དཀྱིལ་ལམ་པ་དེའི་ཁ་དོག་དཀར་བསེལ་སྒྲུག་ཀྱན་
 ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཆོན་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་པས་
 བེདེ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོས་དགོས་པ་མཆོན། ཐར་པ་གཏན་གྱི་
 བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་བདེན་མཆོན་བྱེད། འོད་དཀྱིལ་

དེའི་འོག་ཏུ། བཅུ་པ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་
 ལ་འབྱུག་པར་བྱ། ། འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་སྤང་ཆེན་བཞིན། ། འཆི་
 བདག་སྡེ་ནི་གཞོན་པར་བྱ། ། གང་ཞིག་རབ་རུ་བག་ཡོད་པར། ། ཆོས་
 འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། ། སྦྱི་བའི་ལམ་ར་བར་བསྐྱངས་ནས། །
 སྦྱག་བསྐྱེལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྦྱ་བཅད་པ་
 གཉིས་བྱིམ། ། འདི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལས་ལམ་ར་ལམ་འོག་ཏུ་བྱི་བར་
 གསུངས་ཀྱང་། ལམ་ར་ལམ་འོག་ཏུ་བྱི་ཞེས་པ་འང་ཡོད་ལ། བདག་གི་
 སྤྲུལ་སྤྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་སོ། ། དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི་
 སྤྱིད་པ་ལམ་ར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོབ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྤང་འདོད་
 དང་། ཞི་བ་སྤང་འདས་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་ར་བར་ལམ་ར་ཚུལ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་འབྱུལ་པ་མེད་པར་
 སྦྱོར་མཁན་ནི། སྦྱོར་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དང་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོར་མཁས་པའི་
 གནས་བརྟན་ལ་སྦྱོར་པ་བསྐྱོས་ནས་ལེགས་པར་སྦྱོར་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། ། གཞན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྟུག་གཉིས་ནི་རྒྱུད་སྤྱད་ར་རྟེན་ལས་ཕྱོགས་ཙམ་འབྱུང་བ་ལ་ཞིབ་རུ་
 དབྱེད་ན་ཤེས་པར་རུས་སོ། ། བསྐྱོར་པའི་ཚུལ་ནི། ཐར་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་
 ལྷོག་དང་། རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་
 ལྷོག་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པའི་སྒྲོན་ནས། ལམ་ར་བ་ལ་ཡོད་འབྱུང་

• 125 •

ས་བཅད་གཉིས་པ།

བསམ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཆད་བསྟན་པའི་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བསྒྲུབ་དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་
ཡན་ལག་བར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་
པར་བྱས་ལ། སྒྲིམ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་
ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་བཅས་མ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱུངས་
པའི་ཚུལ་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བཤད་དང་། ད་གཤོད་འབྱུངས་དགོས་པའི་ཚུལ་
ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་ཡང་བསྒྲིམ་ལ་
འཁོར་བ་ལ་སྒྲིམ་བྱས་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་པར་བྱོལ། །

གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིམ་ཤས་བསྒྲིམ་པ་ལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་དང་། ཉེས་སྒྲིམ་སེམས་པ་གནད་ཆེ་བས། ལུས་ཀྱི་ཉེས་
སྒྲིམ་སེམས་པ་ལ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ལུས་པ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་
འདི་མཐར་གྱིས་འབྱུང་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཇིག་པ་དང་། རྩལ་ཕྱ་
རབ་བསགས་པ་དང་། ཁོང་སྟངས་དང་། གྱེ་གྱེ་ཅན་དང་། བྱ་གཤམ་
དང་། སྒྲིམ་ཁྱུང་བྱ་ནས་ཟག་པ་དང་། གྲོག་མཁར་ལྟར་སྒྲིམ་གཤམ་
པའི་གནས་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་དགྲའི་སྒྲིམ་ལྟར་གྲོགས་ལ་འབྱུང་
དང་། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལྟར་འབྱིད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་།

དབུ་བཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་བུར་ལྟར་
 བྱང་ནས་འཛིག་ཅིང་འཇུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྩེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དང་། རྩེ་ལྟར་བཞེག་ན་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། རྩེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྩེ་ལྟར་བསྒྲིག་སྒྲིག་མང་པ་དང་། དཔྱད་ལྟར་
 སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་། རྩེ་ལྟར་ཡིད་བརྟན་དུ་མེ་རུང་བ་དང་། གཤེད་
 མ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་མེད་པ་དང་། མེ་མཛེལ་བ་ལྟར་མེ་པན་པར་
 འདོད་པ་དང་། གསོད་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་།
 རྩེ་ལྟར་ལྟར་བདག་དང་བྱམ་བ་དང་། རྩེ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟར་མཐར་
 འཛིག་པ་དང་། རྩེ་ལྟར་མེ་གཅིང་བ་སྒྲིག་སྒྲིག་གིས་ཡོངས་སྒྲིག་པ་
 དང་། རྩེ་ལྟར་སྒྲིང་ལྟར་མེ་གཅིང་བ་བྱམ་པ་དང་། རྩེ་ལྟར་བསྒྲིང་མེ་
 བཞེད་པ་དང་། རྩེ་ལྟར་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྩེ་
 རྩེ་ལྟར་བཅོས་ལེགས་ཀྱི་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། རྩེ་ལྟར་བཅོས་
 ལེགས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲིང་པ་དང་། རྩེ་ལྟར་སྒྲིང་བཟང་བ་ལྟར་ནན་ཏན་གྱིས་
 བཀའ་བྱ་དགོས་པ་དང་། རྩེ་ལྟར་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་།
 རྩེ་ལྟར་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལྟར་མཐར་འཛི་བའི་རྩེ་མཆོ་ལ་བྱམ་པ་དང་། རྩེ་
 ལྟར་བའི་ཕྱི་ལྟར་སྒྲིག་བསྒྲིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྒྲིག་པ་དང་།
 མགོན་མེད་པའི་གནས་ལང་ལྟར་ཡོངས་སྒྲིག་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་།
 བཅོན་སྒྲིང་ལྟར་གསུག་གིས་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྩེ་ལྟར་རྩེ་ལྟར་
 རྩེ་ལྟར་ཡོངས་སྒྲིག་བསྒྲིང་དགོས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞན་
 ཡང་། མདོ་ལས། རྩེ་ལྟར་འཛིག་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲི། ། དཔྱད་དང་
 འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། རྩེ་ལྟར་འཇུག་ལས། རྩེ་ལྟར་ཤིང་

ལ་ཆགས་པ་ཡིས། ། ཕན་ཚུན་ཀུན་རུ་བཤམ་བྱིང་ཀྱང་། ། ཡིད་ཁྱོད་
 མིང་གར་མི་བྱེད་ན། ། ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། ། ལུས་འདི་བདག་
 གིར་བཟུང་བྱས་ནས། ། ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད། ། ཁྱོད་དང་
 འདི་གཉིས་སོས་ན། ། དེས་གོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། མྱོང་ས་པའི་ཡིད་
 ཁྱོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ། རྒྱུ་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། ། མིག་ཙང་
 ཆོགས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་འདི། ། རུལ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །
 ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། ། རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་བྱ་དད་ཕྱེ། ། ཤ་
 ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། ། རྟེན་རབ་མཆོད་གྱིས་གུད་དུ་ཕྱེ། ། རུས་
 པ་ན་མས་ཀྱང་དཔྱེ་བྱས་ནས། ། ཀླང་གི་བར་དུ་བལྟ་བྱ་ཞིང་། ། འདི་
 ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅས། ། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། ། དེ་
 ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་གྱང་དེར། ། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིང་པོ་མ་མཐོང་ན། ། ད་
 རུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། ། ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། །
 ཁྱོད་གྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། ། བྲག་གྱང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ལ།
 རྒྱ་ལྟོ་རང་ག་ཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། ། ལུས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཉེས་
 བ་མ་དང་བྱ་ཆོད་ཀྱི། ། ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱང་རིགས། ། མེའ་
 ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། ། བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད། ། འདི་ལྟར་
 ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། ། འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །
 ཐོགས་ཏེ་བྱ་དང་བྱིར་བྱིན་ན། ། དེ་ཆོ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ། བྲན་
 གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། ། གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །
 ལུས་འདི་བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། ། ཁྱོད་གོ་ཅི་ཉེ་ཤ་བྱང་གསོ། །
 ཞེས་དང་། རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྒྲེལ་བ་ལ། ། ཤ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་

ཞལ་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཆ་
 ཤས་སོ་སོར་བསལ་ལ། མི་གཙང་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བའི་རང་
 བཞིན་ལས། སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ལུས་ལ་
 ཆགས་ཞེན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་བསམ་
 ཚུལ་ལ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་ལས། རི་སྐད་དུ། དེ་འདི་ལྟར།
 སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོར་རྟེ། འདོད་ཆགས་བར་འགྱུར་བའམ། ཞེ་སྤང་
 བར་འགྱུར་བའམ། གཏི་ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་དེ་དག་གང་ཡིན།
 ཅི་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་
 ལ་སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པའོ། ། མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་
 དེ་ནི་མ་ཕྱིན་པའོ། ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟུང་མོ། །
 འོད་སྤངས། སེམས་ནི་ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཡང་མེད།
 གཉིས་ཀ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མེད་མིགས་སོ། ། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་
 གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། ཉེན་མེད་
 པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པའོ།
 འོད་སྤངས། སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་
 གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ལོག་པར་ཁྱགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 ལས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་
 བ་ཅི་འདྲ་བ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་སྤྱི་མ་དང་
 མཆུངས་རྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་དུ་རྟོག་པས་སྤྱི་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟེ། ། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་འབབ་ཚུའི་རྒྱན་དང་

མཚུངས་ཏེ། བེག་ནས་པ་སྒྲེས་ནས་འཛིག་ཅིང་དེངས་པའོ། ། འོད་
 སྤངས། སེམས་ནི་རྒྱང་དང་མཚུངས་ཏེ་རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཟུང་དུ་མེད་
 པར་རྒྱ་བའོ། ། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་མར་མའི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་
 མཚུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྤང་བའོ། ། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་
 བཅའ་ཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྒྲོ་བུར་བརྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པའོ། ། འོད་སྤངས། སེམས་
 བེ་སྒྲོག་དང་མཚུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འཛིག་ཅིང་བེག་ནས་པའོ།
 འོད་སྤངས། སེམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཇུག་
 བ་དང་མཚུངས་སོ། ། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་མའི་ཁང་པ་དང་མཚུངས་སོ། ། འོད་
 སྤངས། སེམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བལ་བ་དེ་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཉའི་
 མཆིལ་པ་དང་མཚུངས་སོ། ། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་མཚུངས་སོ། ། འོད་སྤངས།
 སེམས་ནི་མི་གཙང་བལ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤང་མ་སྒྲོན་པོ་དང་
 མཚུངས་སོ། ། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་གཞོན་པ་རྒྱལ་པ་མང་པོ་བྱེད་
 པས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་སོ། ། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་
 ལྷན་ཀ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་གཞོན་སྤྱན་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་མཚུངས་སོ།
 འོད་སྤངས། སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱགས་ལྟ་བུས་དག་དང་མཚུངས་སོ།
 འདོད་སྤངས། སེམས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་སྒོ་བ་དང་ལྷན་
 པས་རྟག་ཏུ་མཐོང་མན་ཅན་ནོ། ། འོད་སྤངས། སེམས་ནི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བས་ཆོམ་རྒྱན་དང་མཚུངས་སོ། ། འོད་སྤངས།

སེམས་ནི་གཟུགས་ལ་དགའ་བས་བྱི་ལའི་མིག་དང་མཚུངས་སོ། ། འོད་
 གྱུངས། སེམས་ནི་སྒྲ་ལ་དགའ་བས་གཡུལ་གྱི་རྩ་དང་མཚུངས་སོ། །
 འོད་གྱུངས། སེམས་ནི་ཕག་མིག་ཅང་བའི་དྲི་ལ་དགའ་བ་བཞིན་དུ་དྲི་ལ་
 དགའ་འོ། ། འོད་གྱུངས། སེམས་ནི་རོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་
 ཟ་བའི་བྲན་མོ་དང་མཚུངས་སོ། ། འོད་གྱུངས། སེམས་ནི་རིག་པ་ལ་
 དགའ་བས་སྤང་མ་འབྱུ་མར་གྱི་སྔོན་ལ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །
 འོད་གྱུངས། སེམས་ནི་ཀྱན་དུ་བཅལ་ཡང་མི་རྟོན་དོ། ། གང་མི་རྟོན་
 པ་དེ་ནི་མ་དམིགས་པ་འོ། ། ཞེས་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་
 ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། གཞན་ཡང་གང་མཁྱེགས་པ། རབ་དུ་མཁྱེགས་
 པ། མིག་ནས་པར་རྒྱུ་བ། རྩེུ་དང་། རྒྱང་དང་འདྲ་བ། འབབ་
 རྩེ་རྒྱན་དང་འབྱུ་མར་གྱི་མར་མེ་དང་འདྲ་བ། རྒྱང་རིང་པོར་འགྲོ་བ།
 ལུས་མེད་པ། ཡུལ་ལ་བརྟམ་པ། རྩེ་མཆེད་དུག་ལ་སྦྱོད་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉིས། སེམས་ནི་རྒྱན་དུ་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱག་པ། ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མིག་ནས་པ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཤིན་
 དུ་མྱོངས་པ་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ཉིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ན་ལམ་པོར་བལ་སྦྱོ་ཤས་ཤུགས་དུག་པ་
 དང་བརྟན་པ་སྦྱེ་ཞིང་། ལམ་པོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལོག་དང་སྦྱོ་ཤས་རི་
 ཉིས་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཤུགས་དུག་ལ་བརྟན་པ་སྦྱེ་བས།
 རྩེད་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིས་བཞིག་འདོད་ན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་པོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ལ་ཡང་ཡང་
 དཔུང་ནས་བསྒྲུ་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་ཉིས་གཞག་ལས།

དགེ་སྤྱོད་དག་ལམ་ཁོར་བའདི་ནི་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་སྤྱོད་དུ་
 དག་འ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉུང་མི་མ་ཐུན་
 པ་དང་། དེ་ཉུང་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཉུང་རབ་དུ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 དང་། དེ་ཉུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྱོད་དག་ལམ་
 བའི་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་གྱིས་ཤིག་ རོན་མེད་པ།
 བསྐྱེད་པ། རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་
 པ། ཐུན་ནག་དུ་བྱེད་པ། མཛོག་རྒྱུད་བའདི་དག་ལས་ཤིན་དུ་ཐུར་
 བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་
 པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་ལས།
 དེ་ཡང་ལམ་ཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་
 དུན་ཤིས་ན་རེ་བསྟེན་ནས། རྣམ་ཤས་ལ་སྤྱོད་འགྲོར་མི་ཉེར་བར་སྤྱོད་པའི་
 མཚང་བཅར་ཞིང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སེམས་འཇིག་པའི་དམིགས་
 རྣམ་གོམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་ཐུང་བ་མ་བཏོན་བར། ཐུན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་ཙུ་
 གང་གོམས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བས། ཐར་འདོད་
 གྱིས། ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་
 རྣམ་ངེས་འབྱུང་ལ་རྟོག་བསྟོམས་བྱ་དགོས། ཞེས་དང་། མདོ་ལྷན་སྐལ་
 བཟང་ལས། དུས་ངན་པ་དང་སེམས་ཅན་མ་རུངས་དང་། ། ཆོས་
 རུབ་མཐའ་དང་ངན་སྤང་འཕེལ་བན། ། མཁས་པས་ཤིན་དུ་ཡིད་འབྱུང་
 བྱས་ནས་ཀྱང་། ། བག་ཡོད་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་གྱུར། ། ཅེས་

དང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། ཚངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལམ་ལས་སྐྱར་བ་
 སྐྱེས། ། ལམ་ལུ་བའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་མེ་བརྟན་ཞིང་། ། མེ་ནས་
 ངན་འགྲོར་མེ་འགྲོའི་ངེས་མེད་ཀྱི། ། ལམ་ལུ་བར་ཡིད་འབྱུང་བྱོས་མེག་
 རིན་ཆེན་གྲུབ། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལུ་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་
 བའི་སྟོ་ཆོད་ཀྱང་། དཔེར་ན། ཁང་པ་མེ་འབར་བརྒྱུད་གིས་བྱས་པའི་
 བྱང་དུ་ཚུད་པ་ལས་འབྲས་པར་འདོད་པ་དང་། བཙོན་པ་བཙོན་ཁང་
 བྱས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྟོ་ཅི་ཅམ་སྟེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལས་ཐར་
 འདོད་བཙོས་མ་མེན་པ་སྟིད་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ཀུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ། དེ་ཡང་ཁང་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་
 དང་། བཙོན་དོང་ལུན་པས་ཁེབས་ཤིང་སྟོ་མ་སྟེག་སྐྱུ་པ་ལ་སྐྱེས་པས་
 གང་བར་ཚུད་ན། དེ་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
 འདི་ལས་ཐར་པའི་དུས་ཞིག་ནམ་ཡང་སྟམ་དུ་དེའི་ཐབས་ཁོན་འཆོལ་ཞིང་།
 འབྲས་བའི་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན་ཟས་གོས་སྐྱེས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་
 བྱས་རང་གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་དཔེར་བཞོད་པའོ། ། ལམ་ལུ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ལེགས་པར་གོ་ན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྟོ་ཆབས་ཆེ་སྟེ། བྱིམ་མེ་
 འབར་བ་དང་། བཙོན་དོང་ནི་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་
 ལུས་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཅམ་ཡིན་ལ། ལམ་ལུ་བ་ལས་མ་ཐར་བྱིན་མནར་
 མེད་དུ་ལུས་དང་མེད་བྱེར་མེད་པར་བསྐྱེལ་པའི་བར་གནས་དགོས་པའང་
 མཐའ་མེད་ཅིག་སྟེང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་ལུ་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་མེ་ཀུས་ཀྱང་། སྟིད་པ་ལ་ཞིན་

ལྟག་ནལ་མ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲོ་ཆོད་ཤེས་ཕྱིར་དཔེ་དེ་རྣམས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཡང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིལ་སྟེ། འབྲོག་དགོན་པ་དང་།
 སྒྲིན་མའི་སྒྲིང་དང་། མཆོ་འབྲུགས་པའི་བྱ་དང་། མཐའ་མཐོང་བའི་
 བྱ་དང་། སྤུ་མན་མའི་བྱ་སྟགས་དཔེ་མང་པོ་བཀོད་པ་རྣམས་དང་ཕྱིར་
 ཚུལ་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲོ་འདི་ཆོག་ཅམ་དུ་སྤང་ན། ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གྱི་ལམ་གང་ཡང་ཆོག་
 རྒྱུ་འབྱུངས་པའི་གོ་བ་ཅམ་དུ་འབྱུར་བར་གསུངས་པས། མདོ་སྟགས་
 གང་གིས་བསྟོད་པར་འདོད་ཀྱང་བསམ་པ་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་མེད་
 མེར་དུ་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་
 འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་བསྒྲུལ་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་འཇུག་པ་
 དང་། སྒྱབས་འགྲོ་ཤུགས་དྲག་འབྱུང་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྱས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སྒྲེ་བ་དང་། ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་
 ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱེ་བ་སྟགས་ས་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རང་
 གཞན་གྱི་འབྱོར་རྒྱད་གང་མཐོང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་
 ཤུགས་དྲག་སྒྲེ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་དག། བདག་གི་
 རྒྱད་པ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་ཤིག་
 བདག་གི་འབྱོར་པ་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་
 ཤིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགོ་སྒྲོང་དག། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་
 པ་ནི་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ལ། བདག་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་

ཡང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། འཕགས་
 པ་ལྟས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་མཆོའདི་ལ་མཐའ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཡོད་ཅིན་ན། ། བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། ། འཇིགས་པ་ཅིས་ན་
 སྐྱེ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལྷག་
 བསྐལ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་རང་སྤྱིང་དུ་བསམ་པའི་ཆོ་སྦྱོར་ཤས་
 དང་། དེས་འབྱུང་བ་སྐྱེད་ཅིང་། གཞན་སྤྱིང་དུ་བསམ་པའི་ཆོ་བྱམས་
 སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་
 པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱོ། ། དེས་ན། མདོ་སྙུང་པ་ལས།
 འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་རྣམས་ཉག་ཏུ་འཁོར། ། ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་
 འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་བ་མཆོག་གོ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འཁོར་བ་
 ལས་ཡིད་བྱུང་བ་ལེགས་སོ། ། སྦྱོབ་སྦྱེས་པ་ལེགས་སོ། ། ཆགས་ན་
 འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། ། མ་ཆགས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་
 ཏེ། ལྷག་བསྐལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ། ད་རེས་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ།
 མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས་འདིར། ལྷ་
 མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་
 སུན་ཡོན་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་པ་ཤུགས་དྲག་
 བསྐྱེད་དེ། སྤྱིང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་

བསྐྱབས་པར་བྱས་ན། ལྷུང་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཐར། ། ཞེས་པ་ལྷུང་།
 ལྷུང་ན་སྤྱི་བ་གསུམ་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 ལྷུང་བ་གསང་སྤྱགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱས་ན།
 སྤྱིགས་དུས་གྱི་ཆེ་ལྷུང་འདི་ཉིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷུང་འདས་ཐར་པ་མཆོག་
 གི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཐོབ་ཀྱས་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་
 རྣམས་གྱིས་ནི། ལམ་ལ་སྤྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིག་ དེ་ལྷུང་ལམ་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ཏེ། མེར་བ་ཏུ་འབར་
 བའི་བྱིམ་དུ་ཚུད་པ་དང་། བྱ་ཅན་གྱི་མི་བཙོན་རྩེ་ཚུད་པ་དེ་ལས་ཐར་
 འདོད་བཙོས་མིན་ངམ་ངམ་ སྤྱགས་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྷུང་། ལམ་བའི་
 གནས་འདི་མི་འདོད་པ་ ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐོང་ནས།
 ལམ་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
 བཙོས་མ་མིན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱོལ། ། དེ་ལྷུང་སྤྱིས་ན་སྤྱིས་བྱུ་འབྱིང་
 གི་རྩིགས་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྤྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་རིན་པོ་
 ཆེས། དེ་ལྷུང་གོ་མས་པས་ལམ་བའི་ལུན་ཆོགས་ལ། ། ཡིད་སྤོམ་སྤྱི་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་། ། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྱི་
 ལྷུང་ན་དེ་ཆེ་དེས་འབྱུང་སྤྱིས་པ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་རྩི་
 ས་གསུམ་ནི། ཁམས་གསུམ་མོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ།

བསམ་པ་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ་བའི་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ།

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་སྤྱགས་པ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི།
བྱང་སེམས་ལའོར་བའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱིས་མགོས་པར་བྱས་
ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ཚུལ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱགས་པ་སྤྱི་རང་གི་
ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལའོར་བའི་སྤྱི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་
སྤྱག་བསྐྱེད་རང་སྤྱི་རང་ཏུ་འབབ་པ་འི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་སྐགས་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
གཞོན་པ་འབབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་སྤྱི་སྤྱག་ནས་ཡིད་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་
ལ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅན་དུ་རང་གི་ལུས་སྤྱི་
དུ་སྤྱགས་པ་དག་གིས་ལའོར་བའི་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དང་དུ་སྤྱངས་ཤིང་
སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཅོར་གྱི་
ཚོགས་ཏེ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོ་བའི་རྒྱར་རིག་པར་བྱས་
ནས། སྤྱར་ཡང་གཞན་དོན་དུ་སྤྱི་བར་བརྒྱ་སྤྱག་སྤྱངས་ནས་གཞན་དོན་
བྱེད་པ་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་ནི།
བྱར་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྤྱག་གི་གཉོན་མཚམས་ནི།
པ་མ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་སྤྱན་སྒྲེས་། ཀྱུ་བ་ནི། བརྒྱ་ཉིད་དུ་ཉམས་
པ་ཞེས་བྱང་བས་བདེ་བ་ཉམས་པ་འཇཉམས་ཐག་པའི་དོན་ནོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ།
 ཐར་པར་བཞོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་བཤད་པ།

ཐར་པར་བཞོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ།
 དེ་ཉམས་ལོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་
 འབྱུང་དང་ཉེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལོམ་བར་འཇུག་པའི་རིམ་
 པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ནས། ལོམ་བལས་སྒྲིག་པའི་རིམ་པ་
 འཆད་པ་ལ། འོན་ཏེ་གཉེར་བྱ་ཐར་པ་དོས་བབྱང་བ་དང་། དེར་
 བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཐར་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཚུལ་སྤར་མདོར་བསྐྱས་
 ཅམ་བཤད་ཟིན་མོད། འདིར་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩེ་བཤད་
 བཤད་ན། སྤར་བཤད་པ་ཉམས་མ་རིག་པ་དང་། མྱོད་པ་གཉིས་ལོམ་
 བའི་རྒྱུ་ལྟ་གཙོ་ཐོར་ངེས་ཤིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ཉིད་རྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ན། ལོམ་བལས་བྱུང་ཤེས་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་དེ་དག་སྤངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འབྲེལ་རྒྱས་སུ་ངེས་ནས། རྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་འགགས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱས་སུ་ཉོགས་ན། ཐར་པ་
 འོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པ་སྟེ་བར་འཇུག་བས།
 ཐར་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། རྣམ་འབྱེལ་ལས། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་

མིན་ཏེ། ། རྒྱལ་གོགས་སྐོགས་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བ་མལ་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་འགག་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཏན་དུ་བ་
 མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་སྤྱིབས་ལྡན་དང་། མཐུན་
 རྒྱུན་མ་ཆང་བ་སྐོགས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། གང་རང་གི་རྒྱུ་
 རིགས་ལ་གཞོན་ཕྱིད་སྤྱིབས་ལྡན་ཡོད་ན་གཉིན་པའི་སྤྱིབས་ཀྱིས་རང་གི་
 རྒྱལ་བྱད་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། གང་རིག་ལ་གཞོན་ཕྱིད་
 སྤྱིབས་ལྡན་མཐོང་བས་གང་འབྲས་སྤྱི་ཡོད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱད་པ་མཐོང་བ་
 བཞིན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདིའི་རྒྱུ་རིགས་ལ་འང་གཞོན་ཕྱིད་
 སྤྱིབས་ལྡན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགལ་ལྷན་མིགས་
 པའི་དངོས་པོ་སྤྱིབས་ཁྱགས་ཀྱི་རྒྱགས་ཡང་དག་གོ། ། འདི་ལ་ཁྱབ་པ་
 མཛོན་སྤྱུལ་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། སྤྱིགས་ཆོས་སྤྱུབ་པ་ནི། གང་དངོས་
 པའི་གནས་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་
 སྤྱིབས་ལྡན་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། དུ་བདང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་མེ་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འདི་ཡང་
 དངོས་པའི་གནས་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་
 བའོ། ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོན་ཕྱིད་མཐོང་བས་སྤྱིག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྒྱལ་གཞོན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་རྒྱལ་འབྲས་སྤྱི་ཡོད་པར་
 ཕྱིད་པའི་ཆད་མལས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན།

ནམ་འགྲེལ་ལས།

གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །

ང་ཞེས་རྒྱལ་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །

ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྲིད་འགྱུར་ཏེ། །

སྲིད་པས་སྦྱོན་ན་མས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །

ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲིད་པ། །

ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ལེན། །

དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །

དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར། གང་

ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས། བདག་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་
སྲིད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་
བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བ་སྦྱབ་བྱེད་
དབང་སྟགས་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཟས་གོས་སྟགས་ལ་སྲིད་པ་དང་། དེ་
ལས་བདག་གི་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོག་སུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདྲ་
བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་འདོད་པའི་དོན་མཐོབ་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་
དོན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟག་བསྐྲུལ་སྦྱེ་བ་མངོན་སུམ་ཆེད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
ཆེ་འདིའི་སྟག་བསྐྲུལ་དང་བདག་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་ཆེད་མས་
གྲུབ་ལ། འཆི་ཁའི་སྲིད་པ་ལས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཆ་མས་སྦྱར་བ་དངོས་
སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ན། མཆ་མས་སྦྱར་བའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་
དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟག་བསྐྲུལ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱི་མའི་སྟག་
བསྐྲུལ་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་སོ། ། རིགས་
འདྲ་བྱི་མ་དེ་དོན་ལ་སྟག་བསྐྲུལ་ཡིན་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་ལས་ཉོན་དང་དེ་གཉིས་
རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས། དེའི་ཉིང་དུ་སྟག་བསྐྲུལ་གྱི་སྟག་པ་དངོས་
སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ངེས་ལུས་ཤིང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་སྟག་

བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་ཅུས་ལ། དེ་ངེས་
 ཟིན་མ་བཟེད་པ་ན། འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་ལས་དང་སྟེད་པ་མངོན་སུམ་
 ཚད་མས་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མར་མཆམས་སྦྱར་བར་རྗེས་
 དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ན། རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མངས་
 པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པས། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྟོད་
 གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ཡིན་པ་གང་གིས་
 གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ངེས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། ། འོ་ན་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟམ་ན་འདི་ལ་བཞི། དགག་
 པར་བྱ་བའི་བདག་ངོས་བབྱང་བ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ།
 བདག་མེད་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ། བསྟོམས་པས་བདག་འཛིན་རི་
 ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལགང་ཟག་ནི་གང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་ཡ་གྱལ་གང་
 ལའང་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་བར་ཞིན་པ་ཡོད་ལ།
 དེས་ཞིན་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ཐ་
 སྟོད་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྟོད་ནི་
 གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཞེས་བྱ་ལ། འཇིག་ཅིང་ཆོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
 བདག་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་
 བསྟོང་རང་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ང་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ཞིང་།

དེ་ལ་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་འདྲིམ་སོ། ། དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 བྱུང་པ་འང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དང་། སྒྲིམ་བུ་དང་།
 སེམས་ཅན་སྐྱེས་མེད་ན་ལས་གསལ་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྟེང་བ་པོ་ལ་
 སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སྟོན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པོ་དུ་བྱུབ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་
 ཟེར་ལ་དེ་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་གཞི་མ་བྱུབ་ཅིང་། དེ་
 བཀག་ཅམ་གྱི་ཆ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྟེང་ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་པ་
 ཅམ་མིན་པའི་རང་དབང་མེད་དེ། དེ་ཉུང་ཡོད་ན་ཆད་མས་དམིགས་སུ་
 རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་
 འགྲུབ། ཡང་ན་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྟེང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་པོང་གི་རྩ་བཞིན།
 གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་སྟེང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ།
 ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། སྟེགས་ཆོས་བསྐྱབ་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་དངོས་འགལ་
 དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་། སྟེགས་ཆོས་ངེས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་བསྟོམས་
 པའི་བྱེད་པ་ལས། རྟགས་མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་མེད་ངེས་དང་། མཐུན་
 སྟེགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྟེགས་ཁྱབ་དང་རྟེས་ཁྱབ་གཉིས་འགྲུབ་པོ།
 སྟེགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟེང་པོ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་རང་

བཞིན་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དབང་རྫོན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་།
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་དཔག་ལ་བཞིན་ནས་ངེས་དགོས་ལ། རང་
 བཞིན་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་
 དབང་བའི་གང་ཟག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཐུ་ཞུན་
 གྱིག་ཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་ཐ་
 དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་དབང་བའི་གང་
 ཟག་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་
 ཆོད་མས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 ཐུགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་བཞིན་ནས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟག་བསྐལ་བདེན་པའི་བྱོད་ཆོས་སུ་
 གྱུར་པའི་སྤང་པ་དང་། བདག་མེད་འགྲུབ་ལ། ཚུ་བའི་རྟགས་ལ་
 བཞིན་ནས་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བདག་
 མེད་འགྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ནས། ཇི་
 ལྟར་འཆམས་པའི་རིགས་པ་རེ་ལ་བཞིན་ཏེ་གང་ཟག་རང་དབང་བའི་རྒྱལ་
 དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་སྟམ་དུ་ཆེ་གཅིག་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་གོ་མས་པས་མཉམ་གཞག་ལས་
 ལངས་པ་ན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་དོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྟན་སྐྱེས་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤོང་དང་བཅས་པ་ཟད་དེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བོ། ། དེ་ཐོབ་པ་ལ། ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་འབྲལ་
 འདོད་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་ན་ཕྱང་པོ་དང་འབྲལ་ངེས་སུ་མི་
 རྟོགས་པས་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་འགོག་མི་རུས་ལ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་
 དབང་སྟགས་བདག་གི་བལ་སྤྱོད་པ་ངང་གིས་འབྱེན་པས། མི་རྟག་པ་
 དང་ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱང་པོ་ཙམ་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
 སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བདག་འཛིན་དེས་བདག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ངེས་པར་འབྱེན་པ་
 ཡིན་མོ། ། དེས་ན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་འབྲལ་ངེས་སུ་ཤེས་ཤིང་།
 ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲལ་འདོད་སྐྱེས་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་འདུན་པ་ལྷག་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བ་སྐྱེ་བ་ལ། བདག་མེད་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་
 བདག་མེད་རྟོགས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ན། ལྷག་
 བསྐྱེལ་འདི་སྤང་རུས་མི་རུས་དཔྱད་པས། འདིའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པར་སྤང་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས། འདིའི་རྒྱ་གང་ཡིན་
 ཅས་བསམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་པས་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་
 ཚེ་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤང་རུས་མི་རུས་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒོ་

དེའི་ས་བོན་སྤྱང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ལྷགས་ལ་ཁྱགས་མ་ཁྱགས་ལ་རག་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་
 མཐུན་པར་ཁྱགས་པས་ས་བོན་སྤྱང་མི་རྒྱས་ལ། མི་མཐུན་པར་ཁྱགས་ན།
 ཁོས་བབྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་གཉིན་
 པོས་མ་ལྷས་པར་འགོག་ག་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན། བདག་འཛིན་
 སྤྱང་རྒྱས་མི་རྒྱས་དཔྱད་པའི་ཚུལ་ཡང་། བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ཁྱགས་མ་ཁྱགས་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ནི། ཁོས་བབྱང་
 བ་ལྟར་གྱི་བདག་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས། དགག་བྱའི་བདག་དེ་ཡོད་
 མེད་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན། གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 ངེས་པ་ན། བདག་འཛིན་སྤྱང་རྒྱས་སྤངས་ནས། བདག་འཛིན་དེའི་
 འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་འབྲས་བུ་སྤངས་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལྷས་པ་སྤངས་པའི་ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་རྒྱས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་དོར་
 བྱ་དང་འདོར་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་། སྤྱག་ཀྱན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཡོད་ངེས་
 དང་ཐོབ་རྒྱས་སྤངས་པ་ན། ཡེ་མ་བདག་གིས་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐར་པ་དེ་མདོར་དུ་བྱ་བར་རྒྱས་སྤངས་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་
 ཡོངས་སུ་ཚུལ་བའི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ། སྐབས་འདིར་གང་ཟག་ཁ་
 ཅིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གོགས་འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་སྟེ། བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤང་མི་རུས་ཏེ།
 བདག་འཛིན་སྤང་བ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་
 གོམས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དགོས་པ་ལ། རྩ་
 བསྐྱེས་པས་ཅུང་ཟད་ཆ་བར་འགྱུར་ཡང་མེད་འགྱུར་བ་མི་སྤྲིད་ལ།
 མཆོངས་ལ་གོམས་པས་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་
 འཕེལ་ནས་རྒྱང་གྲགས་ལས་རྟག་པ་མཆོངས་པ་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་དུ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཡང་།
 མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་སྤྲིད་དོ་སྙམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལོག་རྟོག་ནི། སྤར་ན་ལ་འཕྱོར་མཛོན་སྙམ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་
 བཀག་ཟེན་ལ། དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་གསལ་
 སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ལ་ཆེ་རབས་དུ་མར་གོམས་
 པར་བྱེད་དགོས་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པ་མཛོན་སྙམ་གྱིས་ངེས་མི་རུས་པས།
 དེ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཤད་དགོས་སོ་ནི་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་ཚུལ་བསམས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོབ་ཀྱིས་བྱས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་
 སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་
 ལས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་དུ་མར་ལམ་ལ་གོམས་པ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ངེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་
 གལ་ཆེ་བས། འདིར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་ཚུལ་ཅུང་ཞིག་བཟོད་པར་བྱོ།
 དེ་ལ་ནམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ། འབྱུང་རྩ་བ་
 དབང་པོ་སྤྲོད་གནི། ། རང་གི་རིགས་ལ་རྟོས་མེད་ཅན། ། ཞེས་དང་།
 རྣམ་ཤེས་མིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་མཐུག་གི་རིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ལ།
 དངོས་པོ་རྒྱ་མིད་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་གྲུབ་པོ། ། རྒྱ་
 ཡོད་ན་རྟག་པ་འཕམ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་ངེས་ལ། རྟག་པས་འབྲས་བུ་སྤྱིད་
 པ་མི་སྲིད་པས། དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་ན། བཅའ་རིག་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྤྱི་བ་མི་
 འབྲད་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་སྤྱི་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བཅའ་པོས་
 ཉེར་ལེན་བྱས་ན་སེམས་ཅན་དེ་ཡི་འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ན། དེ་ནི་ལྷ་རིགས་དུ་མ་དང་འགལ་བས་མི་འབྲད་དོ། །
 མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་པས་
 ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་གྲུབ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་
 དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གཉིས་ལས། གཞན་རྒྱུད་པ་མ་ཉི་
 བུའི་ཤེས་པས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན། ས་བཅོམ་མཁས་པ་དང་སྤྱན་པ་
 སྟགས་ཀྱིས་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་འབྱུང་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱི་
 མཁོན་ས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་མའི་རིག་པས་ཉེར་
 ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་འདིའི་རིག་པ་བྱང་ཚུལ་ཤེས་ན། ཆོ་
 འདིའི་རིག་པའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས། ཆོ་ཕྱི་མའི་རིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་རིག་པའི་ཡམཐའ་དང་། མམཐའ་ཐུག་པ་མིད་
 པ་དང་། སྤྱི་བསྤྱི་ཡོད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བསྐྱས་ན། ཐ་མལ་པ་སྤྱི་མཐུག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན།
 རིག་པ་སྤྱི་མཐུག་དུ་སྤང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་
 ཀྱི་རིག་པ་འདི་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་

པའི་ཡམཐའ་ཐུག་མེད་དུ་གྱུབ་ལ། ཐམས་པ་འཆི་ཁའི་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་
 ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྦྱར་ཏེ། ཆགས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་འདི་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་ཕྱི་དོན་ནི་རྟེན་མི་བརྟན་ཏེ། ཏ་ཅང་བསྐྱེད་བ་ན་སྐྱམ་པར་
 འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་ལ། མཆོངས་པ་ཡང་རང་གི་རིགས་འདྲ་
 གྲུ་མ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་། ཚེ་ལ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་
 ཚེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དགོས་ཤིང་། བརྟེན་བཅུད་ཤེས་རབས་གསལ་རང་གི་
 རིགས་འདྲ་གྲུ་མ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་གོམས་བྱིན་ཀྱང་རང་གི་ཚེ་ལ་བ་བསྐྱུར་མ་ལ་མི་
 བསྐྱེད་པས་དེ་དག་དང་མི་མཆོངས་སོ། ། འོ་ན་བདག་འཛིན་ལ་དངོས་
 ཐུག་ཞོད་པ་ལ། དེ་དང་འཛིན་སྐྱེད་པ་འགལ་བས་གཞོད་དགོས་ན།
 བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འགོག་
 རྒྱས་པར་ཐུག་ དེ་གཉིས་འཛིན་སྐྱེད་པ་དངོས་ཐུག་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མི་འདྲ་ཉི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་མཁྱེད་པར་ཞུགས་པས། དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་ཅིང་
 བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མཁྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་སློ་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་རིགས་པ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་
 སློབ་པར་བ། ། ཞེས་པའི་གོ་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་
 རིགས་པའི་སློ་དུ་མའི་སློ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལྷགས་པར་བསམས་པས།
 ལེགས་བསྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་རྒྱ་བདག་དུ་འཛིན་པ་

སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་སྤང་སྤང་ཤིང་། བར་པ་ཡོད་ངེས་དང་། བར་
 པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སྤྱེས་པ་ན། བར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཆོད་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་ཡོད་ཅིང་། ཇི་སྤྱད་བར་པ་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཟིན་པ་དེ་སྤྱད་དུ། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཇི་སྤྱད་བསགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་པ་བའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བསྤྱད་
 བསྤྱོད་ཆོད་ཐུག་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཡོད་ལ། གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་
 འདིས་ལེགས་པར་ཟིན་ནས། བར་པ་ལས་དང་པོ་པའི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་
 ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་སྤྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བར་པའི་རྒྱ་དང་།
 ལམ་པ་ལ་རྒྱ་བྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བས། བར་པ་ཆོ་
 མ་ཐུག་གི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་ཡོད་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་གཉིས་
 རྒྱུགས་པ་མ་རྟོག་ན། གཞན་གྱི་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ལ་
 རྒྱུག་བསྤྱལ་དུག་པོ་ཐོག་དུ་བབ་པ་མ་བཟོད་པས་ཡིད་འབྱུང་དང་། བར་
 འདོད་དུག་པོ་སྤྱེས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། གཞན་གྱི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་དང་།
 ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཤིང་། འབྲེལ་གྱི་རྒྱུག་བསྤྱལ་
 དུག་པོ་དེ་ཅུང་ཟད་ལྷག་ནས། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིད་
 བྱིད་པ་ན། ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤྱོད་ལྷག་ནས་ཡིད་འབྱུང་དང་བྲལ་བའི་
 གནས་སྤངས་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུར་ཏེ། ཇི་སྤྱད་དུ། དེ་ལྷག་ན་ནི་རང་
 ཉིད་ཀྱི། ། རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བརྟེན་འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ༥

གཉིས་པ་ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དངོས་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས།
 གང་ལ་སྦྱོར་བར་བགྱི། ཡིད་འབྱུང་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ལམ་ཐོག་ལས་སྦྱོར་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ། ། རྒྱལ་
 པོས་གསལ་བ། ཅའི་ཕྱིར་ལམ་ཐོག་ལས་སྦྱོར་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བགྱི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལམ་ཐོག་ལ་འདི་མི་རྟག་པ་དང་།
 རྟག་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་ཐོག་ལ་ཐམས་ཅད་
 རྟག་བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་རང་ལ་རང་
 གིས་བསྐྱལ་ཞིང་ལམ་ཐོག་ལ་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་
 བཀའ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་བསྐྱལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅེས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟུང་ནས། ལམ་ཐོག་ལ་ཞེན་
 པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་བྱུང་བའི་བྱིས་པའི་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱོས་ན་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཐར་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་ལ། ཐར་
 པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་སྦྱོས་པ་ན། ལམ་ཐོག་ལ་མི་ཐར་
 བའི་རྒྱ་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་མ་འབད་པར་དམ་བཅའ་
 ཅམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་
 ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མགོ་འཕགས་ལ་སྦྱོར་མི་ཤོར་ན། ། དེ་
 དག་ཕྱིར་བསྐྱོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ། ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་བགྱི་
 སྤང་འབད་འཆལ་ཏེ། ། འདི་ལས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས།
 ཞེས་དང་། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་དེ་ལ་ནི། ། གཞན་གྱིས་གྲོགས་

བཀྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ། བེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལའོར་བར་སྟེ་བ་བསྟོན་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་ལའོར་བའི་
སྟུག་བསྐྱེད་ནམས་བླ་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་བྱང་ལ། ལས་ཀྱང་ཉན་
མོངས་པ་ལས་བྱང་བས་ཉན་མོངས་ནམས་གཞིམ་པར་བྱའོ། ། དེ་
འཛུམས་པ་ལ་ཡང་ལམ་ངོ་བོ་མ་ནོར་ཞིང་གངས་ཆང་བ་བསྟོན་པ་ཞིག་ངེས་
པར་དགོས་སོ། ། འདི་ལ་གཉིས། ཉེན་ཇི་ལྟ་བུས་ལའོར་བ་བསྟོན་པ་
དང་། ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྟོན་པས་བསྟོན་པའོ། །

དང་པོ། རྟེན་ཇི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་

བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དལ་འབྱུར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འཁོར་བ་བསྐྱེད་
དགོས་ཏེ་མི་ཁོམ་པར་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཉུངས་གསེར་ནི། ཉུངས་མ་སྟོན་པ། ཉུངས་མ་ཕོ་ག་ནི། ཉུངས་མ་
བཅོས་པ། བཅོས་འཁེངས་ནི། ཉུངས་མ་བཅོས་པ་གྲང་དུ་བཅུག་པ།
དེལ་ནི། དེ་ཀྱན་ནམ་ཐམས་ཅད། འོ་དང་གྲག་དང་བེར་གསུམ་ནི།
མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །གཞོམ་པ་ནི། མ་འོངས་པ་དང་། འཛོམས་
པ་ནི། ད་ལྟ་བ་དང་། བཅོམ་པ་ནི། འདས་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་རོ།
ཐུགས་ནི། དུད་འགྲོ། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ནི། བསམ་པས་ཁྱད་པར་
འབྱེད་པ་སྟེ། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས་
ཅམ་ལ་བཅོམ་པ་ནི་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། རང་ཅག་མི་རྣམས་དེ་
ལས་ལྟག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། རང་ཅག་ཆེ་འདིའི་དོན་ཅམ་ལས་
བཅོམ་པ་མེད་ན། ལུས་རྟེན་མི་ཡིན་ཀྱང་སེམས་རྟེན་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་
པར་མེད་ཅེས་པའོ། ། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤར་དེ་ཅམ་ཅིག་
འབྱམས་པ་ལ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ཅ་ན། ད་ཡང་རང་ལོག་མི་འོང་བས་
བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པའི་དུས་
འདིར་ཡིན། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར། རོ་བོས་སྟེ་ཐང་དུ་དགོན་པ་བ་
ལ་གསུངས་པའི་ཙ་བའི་ཆོག་རྒྱག་གི་གདམས་པ་ནི། བདག་འཁོར་བ་

• 153 •

དེའི་ཚུལ་ནི། སྤང་རུ་ཕྱང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བི་ཁྱིམ་པ་ལ་
 ལ་ཞིག་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དགོ་པའི་ཅ་བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ཉིན་གཅིག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་ལ་གནས་ན།
 སྤང་བས་བྱི་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཆོག་གོ། ། དེ་ཅིའི་
 སྤང་དུ་ཞིན། སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་
 བྱིམ་གྱི་གནས་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟོན་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་བརྟེན་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་བསོད་
 ནམས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་། བྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པའི་བྱིམ་ན་གནས་ཏེ་སྤང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་མདོན་པར་བྱང་ནས་དགོན་པ་ལ་
 ཐམས་ཅད་དགོན་པ་ལ་གཞི་ལ། དགོན་པར་སོང་ནས་སྤང་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སྟེ། །
 ཆོག་པའི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་སྟེ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཀུན་དུ་
 གཞོན་པ་ཉི་ལྔ་ལ་བབ་པའོ། ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་།
 དེའི་ཉིན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་པའི་
 སྟོན་ཆགས་པ་མང་པའོ། ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
 པ་མང་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉམས་པའོ། ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་
 བག་ཡངས་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་གཞིའོ། །
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་གཞིའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
 འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱེད་པའོ། ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་འདོད་པའི་འདམ་

བསའཕྱིན་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཐུང་ན་གྱི་གནས་སོ། ། རབ་
 ཏུཐུང་བ་ནི་དགའ་བའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ངན་སྤང་གི་ཐེམ་སྐྱས་སོ།
 རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་
 ནི་བཅིངས་པའོ། ། རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་ཐར་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་
 ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། ། རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་
 པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །
 རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་མ་
 རབས་སོ། ། རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་ཡ་རབས་སོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
 དོན་ཆུང་བའོ། ། རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་དོན་ཆེ་བའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་
 ནི་འགྱུད་པའོ། ། རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་མི་འགྱུད་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་
 པ་ནི་མཆི་མ་དང་རུ་ཞོ་དང་ཁྲག་གི་རྩ་མཆོ་འཕེལ་བའོ། ། རབ་ཏུཐུང་བ་
 ནི་མཆི་མ་དང་རུ་ཞོ་དང་ཁྲག་གི་རྩ་མཆོ་སྐྱེམས་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་
 ནི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤྲེད་པའོ།
 རབ་ཏུཐུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་
 ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པའོ།
 རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་ཆོག་ཤེས་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བདུད་དགའ་
 བའོ། ། རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་བདུད་ཐུང་ན་བྱེད་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་
 པ་ནི་འཁོར་བའི་མཐར་འགྱུར་པའོ། ། རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་མཐར་འགྱུར་བའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ངན་སྤང་བསྐྱེད་
 པའོ། ། རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་བསྐྱེད་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་
 ནི་བཏྲ་བར་མི་འོས་པའོ། ། རབ་ཏུཐུང་བ་ནི་བཏྲ་བར་འོས་པའོ། །

ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་ཚ་བའོ། ། འཆིང་བའི་ཚ་བའོ། ། ལྷ་ངན་གྱི་
 ཚ་བའོ། ། དགའི་ཚ་བའོ། ། དམུས་ལོང་གི་ཚ་བའོ། ། རྩུང་མ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚ་བའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་རྩུང་མ་རྩུང་མ་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། བྱར་བསྐྱར་བདང་། བྱར་བྱིར་བདང་། བྱར་རབ་ཏུ་
 ལེན་པ་དང་། བྱར་ཐོགས་པ་དང་། བྱར་ལོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་།
 བྱར་གྱིས་ཉེན་མོངས་པ་དང་། བྱར་གྱིས་ཉེན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་རྩུང་
 མ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེན། ཉེས་
 པ་མང་ཞིང་སྐྱུ་མཐའ་ཡས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྐྱུ་མ་སྟེ། བྱད་མེད་ཅེས་
 བྱའོ། ། གང་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་དག་བདུད་ཀྱི་ལག་དུ་སོང་
 བའོ། ། ཞེས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ། འབྲས་སྤྲུའི་ཞིང་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སེར་བ་ཆེན་པོ་བབ་ན་བསྐྱུ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་
 སེར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་ཞིང་ལ་བབ་ན། ཆོས་དཀར་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང་། ཞགས་པའི་ནང་ན་འདི་དམ་སྟེ། ། འདི་ལྟར་
 བྱད་མེད་ཞགས་པ་དམ། ། འདི་ཡིས་བཅིངས་པའི་མི་རྣམས་ནི། །
 སྤྱིད་པའི་བཙོན་རུར་རྒྱག་པར་བྱེད། ། ཞགས་པས་མགུལ་བཅིངས་
 ཞགས་མིན་གྱི། ། སྤྱིང་ཞགས་བྱད་མེད་འདི་མི་བཟང་། ། སྤྱིང་གི་
 ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ཡི། ། མི་རྣམས་སྐྱུ་བསྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཅན། །
 ཞགས་པས་སྤྱིག་ཅིང་གཏུབ་ཏུ་བྱེད། ། བྱད་མེད་ཞགས་པ་སྤྱིག་མི་བྱེད།
 དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོའི་ནང་། ། འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཕྱི་མ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་

རྟེན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱིམ་བདག
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་བྱིམ་ན་གནས་པས། བྱིམ་ན་
 གནས་པའི་ཉེས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ། དེས་འདི་ལྟར་སྟོན་བསྟན་པ་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་འཛེམས་པར་
 བྱེད་པ། འབྱུང་བ་སྟུན་འབྱེད་པ། དགེ་བའི་སྤྲོད་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱིམ་ཞེས་བྱའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གནས། བྱིས་པ་སྟོན་སྟེ་བོ་མ་དུ་ལ་བ། མ་སྐྱས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གནས། མི་དགེ་བའི་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས། སྟེ་བོང་ན་པ་འདུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱིམ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟུག་བསྟན་པ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཞེས་བརྗོད་པའོ།
 བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བྱས་པ་མི་འཇུག་པའོ། ། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་འཇིག་པའོ། ། མཁས་པ་རྣམས་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་མོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའོ།
 འདི་ལ་གནས་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་
 ནི་མེལ་ཤིང་ལྟར་ཆོག་མི་ཤེས་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི། ཁ་ཟས་
 བཟང་པོ་དུག་དང་འདྲེས་པ་ལྟར་འདྲེས་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པ་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་ཉག་
 པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྟུང་
 བས་སྟུག་བསྟན་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི། དྲག་ལྟར་མི་མཛའ་
 བས་ཉག་ཏུ་བག་ཆ་བའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གིས་བྱིན་

བསམ་བག་མེད་པའོ། ། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་མང་བས་རོ་གྲོ་
 བརྒྱུད་པའོ། ། བྱིམ་བདག་ དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་
 བྱིམ་ན་གནས་པས། བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཉེས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། དགོན་པར་གནས་པ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ཡང་
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱིམ་བདག་ གཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི། ཆུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་
 མཐུན་པའོ། ། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་
 གཞིལ་བའོ། ། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆོགས་པའོ།
 དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ཡུང་པོ་འགྲུབ་པའོ། །
 དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཡུང་པོ་སྟེ་
 བའོ། ། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའོ། །
 དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་སྒྲག་པ་མེད་པའོ།
 དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པའོ། ། དགོན་པ་ལ་གནས་
 པ་ནི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་ཆུད་མ་གཞོན་པའོ། ། དགོན་པ་ལ་
 གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའོ། ། དགོན་པ་ལ་གནས་
 པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། ། དགོན་པ་ལ་
 གནས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བའོ། ། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་
 ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའོ། ། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟེན་པའོ་
 སྒྲམ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། བྱིམ་བདག་ གཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོགས་ཆུང་ཏུས་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱེམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དགོན་པ་ན་གནས་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཡོད་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོན་པ་
 ན་གནས་པར་བྱའི། བྱིམ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ན། བྱིམ་དུ་
 གནས་ཏེ་ཞིང་དང་། ལྷག་ལ་སྐོས་པའི་ཡོ་བྱད་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ནི།
 སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུ་ནས་བྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་མའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་ལས།
 གང་ཟག་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་ར་བྱན་དང་བྱན་མོ་སེལ་ < སྟེལ་ > བར་
 བྱེད་ཅིང་། བྱིམ་གྱི་གཞི་ནས་ཞིང་གི་གཞི་དང་ལྷག་དག་གི་བར་སྟེལ་བར་
 བྱེད་ན་ང་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟེས་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིའི་མདོ་ལས། བ་
 མ་བདག་ལ་མི་དགོས་ཤིང་། འོ་རྩ་དང་གྲགས་པ་འང་དགོས་པ་མིན།
 བདག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་དགའ། ། དེ་ཕྱིར་བརྟུལ་ཁྱགས་གནས་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་
 བསྐྱུངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་མསྒྲམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའི། དེ་ལྟ་མིན་པར་
 འོ་རྩ་ཡོ་བྱད་གསོག་སྐྱུང་བྱེད་པ་ནི་བྱིམ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས། མགོའི་སྒྲ་
 བྲེག་ཀྱང་བྱིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བསྒྲམ་པར་བྱའི།
 འོ་རྩ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། ། དེའི་ཆོ་ཁྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འོ་རྩ་ལ་ཆོག་ཤེས་པར་གྱིས་དང་།
 འོ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྩས་ཀྱི་འོ་རྩ་རྣམས་

གྱིས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་གྱི་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་ང་རྒྱལ་
 དང་འགྱུར་བ་དང་རྫོངས་པ་དང་། སྤྱག་དོག་རྣམས་བཅོམ་པ་དང་།
 འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཡང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱིར་སྤྱོད་དེ་དག་
 རྣམས་ཉིད་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་འདོད་པ་ཆེ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་
 གཞན་ཐམས་ཅད་འཕྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཡང་འདོད་པ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་
 ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ནི། ཉུག་དུ་སྤྱོད་ནོར་ལ་སོང་བར་གྱུར་པས་ཉིན་མཆོན་
 མེད་པར་དེའི་སེམས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རབ་དུ་དང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། ། དེའི་སྤྱོད་རབ་དུ་མ་དང་བ་དང་། དབང་པོ་རབ་དུ་མ་
 དང་བ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་རབ་དུ་མ་དང་བ་གང་ཡིན་པའི་གོ་མ་པ་འབོར་
 བར་འགྱུར་བ་འཇལ། དགེ་འདུན་གྱི་ས་ལ་འཆག་པར་བྱེད་ཀྱང་དེར་
 དམུལ་བར་ཉེ་བར་འགྱུར་ན། གནས་མལ་དེར་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་སྤོང་དང་།
 ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་བར་ཆད་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་དམུལ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་འཆོད་པར་བྱེད་དེ། ཡང་རྒྱལ་
 བྱིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པ་འདོད་པ་ཆེ་བ། སྤྱིག་པའི་ཆོས་ཅན། དགེ་
 སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་དགེ་སྤྱོད་དུ་ཁས་འཆོས་པ། སེ་རྒྱའི་པགས་པ་ཀུན་ནས་
 གྱུན་པའི་ཅེ་སྤྱང་། སྤྱོད་མའི་རྫོང་དང་མཚུངས་པ། དུང་གི་སྤྱང་
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ། མཆོག་དུ་སྤྱོད་པ། མེན་དུ་སྤྱོད་པ། མེན་དུ་
 ཆད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རྫོང་པའི་ཞལ་ནས། ཡོ་བྱད་
 ལ་སྤྱོད་པའི་འཆོ་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་ལ་བྱིམ་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་དགེ་

སྒྲིང་ངོ་ཞེས་མ་སྒྲིལ་ཞིག་ དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་འི་བྱ་བ་
 ཉམས་པ་དང་། ཉམས་སུ་དོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པར་བྱས་
 བས་དགོ་སྒྲིང་དགོན་པ་པའི་ཞེས་མ་སྒྲིལ་ཞིག་ མི་ཆོས་མ་སྒྲིང་ས་ན་
 ཆོས་པ་མིན་ནོ། ། སོ་ནམ་རྣམ་བཞི་མ་སྒྲིང་ས་ན་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་མིན་ནོ།
 འདྲོད་པ་མ་སྒྲིང་ས་ན་དགོ་སྒྲིང་མིན་ནོ། ། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་མེད་ན་བྱུང་
 རྒྱུ་མེད་སྒྲིང་པའི་མིན་ནོ། ། བྱ་བ་མ་སྒྲིང་ས་ན་སྒྲིལ་ཆེན་མིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། རྩེ་མེད་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་མང་པོ་འཇིག་པ་དང་།
 ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཆོལ་བ་ནི་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་
 བཟིམ་པ་དང་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲིང་ས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱས་ནས།
 རང་ཉིད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་བཞིན་ཏུ། ཟས་
 རོར་སོགས་ཆགས་ཞིན་ཀྱིས་བསགས་ནས་བཟིམ་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་མེད་སྤྱུག་
 པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ལྷུང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱུང་། །
 འོ་ན་ཡོ་བྱད་གསོག་སྒྲིང་མ་བྱས་ན་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་
 རོ་སྒྲིལ་ན། འདྲོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་རྩལ་བཞིན་བཙོན་ན་ཡོ་
 བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་བཟིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཙོད་
 པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། ངའི་བསྟན་པ་ནི་ཉེས་པས་འཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྒྲིལས་ཀྱིས་
 དུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། ལྷ་རིའི་བྱ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་མདོན་པར་
 བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག ལྷ་རིའི་བྱ། འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་ལ་གཙུག་པར་

མཁུང་ཅིག་ཅེས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས་ཀྱང་། སྤྱོན་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བདག་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་
 སྤྱིག་སོར་བཞི་འཆང་བའང་བཟའ་བཏུང་བསམ་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་ན་བདག་
 གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་
 དང་། ཡང་། བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། སོར་མོའི་སྤྱིང་
 དུ་ཞིང་མོད་ཀྱང་། ། ང་ཡི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། ། འཆོ་བས་ཐོངས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་གཞི་ལས། གཞན་དུ་
 ཡང་ངས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉེས་སྤྱོད་ལྷ་བཟུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ངའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ།
 ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བསྐྱེས་ཏེ། གཤམ་
 ཏེ་ཐུ་ཏིག་བྲེག་གིས་འབྲས་བྲེག་ཁྱེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ངའི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ནི་བསོད་སྤྲོམས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་།
 སྤྱོན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེས། འོ་ཅག་སྟོ་རྒྱུ་ཀྱི་འཆོ་བས་ཐོངས་ཀྱང་། སྤྱོ་
 ཐུགས་སྤྱང་ལ་གཏད་པས་དད་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་བྱེད།
 དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཡིན་པས། ཀ་ཅའི་
 གསོག་རུམ་བུ་བའི་དོན་མེད། འོ་ཅག་ལ་མིས་འཐུར་ཀ་བཏང་ཡང་རང་
 སེམས་ལ་ཐོས་ཐོག་མེད་པ་ཞིག་ཐུས་པས་གཞུག་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
 ཡང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱོན་གྲགས་ཀྱི་གཞི་མ་སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤྱོན་མེད་པ་
 ཡིན་པས་རྒྱལ་འཆོས་བུ་བའི་དོན་མེད་གསུངས། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་
 པའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདིའི་སྟོ་གོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། ། བེ་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་བཅོལ་དུ་མེད། ། སང་འཆི་གནངས་འཆི་བདག་གིས་

མི་ཤེས་པས། ། དེ་བས་བྱང་ཆུབ་མཁུར་དུ་བཅའ་བར་རིགས། ། སྒྲུ་མ་
 མཁུས་ཡོ་བྱད་མ་བསགས་ཀྱང་། ། སྒྲུ་མ་ཆེན་ལུགས་སམ་བཀའ་སྒྲུ་མ་
 སྒྲུངས་པ་དག། ། སྒྲུ་མ་ཆད་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཅད་ཡོད་དམ། ། ཕྱིན་
 ཆད་ནམ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་མི་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། སྔ་རྟོ་བའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་ཆོ་འདི་རང་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་
 ཞིག་འོང་སྟེ། ང་མི་སྦྱུའི་དུས་གསེར་ཁར་ལན་གསུམ་ཕྱིན་པ་ལ་གསེར་ཞོ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོན། ད་ལྟ་ནི་ཉིན་རེ་ལ་འང་གསེར་སྤང་མང་པོ་ཡོང་།
 ཡུང་པ་ཡུང་པ་ནས་ཁམ་ཡུང་པ་ལས་བདེ་སྦྱིད་སྒྲུ་མ་གསུམ་ཆེ་བ་མེད།
 སྤང་ཤོད་ན་སྦྱུ་མ་སྤང་པ་ལས་སྦྱིད་པ་མེད། དེ་ཆོས་བཞིན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་གསུང་། འབན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་མི་སྦྱུའི་དུས་ན་མདའ་གཞུ་
 ཆོར་མ་འདྲ་བ་བཏགས། གྱི་གཉིས་གསུམ་རེ་བཅུ་གས་ཀྱང་དག་མང་།
 ཟུན་ཉུངས། ང་པོ་རེ་མི་གཅིག་ལ་སྒྲུ་མ་ཐོག་བཞི་བཅུ་ཐོན་པས་གྲོང་པ་
 རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ངའི་མིང་བཞི་བཅུ་ཕྱིགས་སུ་བཏགས། ཉིན་མོ་ལ་ཁའི་རྒྱ་
 པ། མཆོན་མོ་གྲོང་གི་རྒྱན་མཁུས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཕྱིད། ད་མཆོན་ཆ་སྤངས་
 པས་དག་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལས་ཀ་མཆིལ་མ་རྟོ་ལ་མི་འཕོར་ཏེ་སྒྲུ་ཕྱིད།
 ལུག་ཅི་བྱུང་ཡང་སུ་སྦྱུ་མ་གཅིག་དང་མཇིང་སྒྲིལ་ནས་ཟར་ཡོད། སྤར་
 ངའི་ཁས་ཟས་མི་རྟོན། ད་ལྟ་ཟས་ཀྱིས་ངའི་ཁ་མི་རྟོན། ཐོས་པས་ནི་མི་
 འཇོད། འཕྱངས་པས་ནི་མི་ཡོག། ཆོས་བདེན་བསམ་པ་ཉིས་བསྐྱེད་
 གསུམ་བསྐྱེད་འཆོར་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་དང་། དུགས་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་མི་སྦྱུའི་དུས་སུ་སྦྱུ་མ་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་བྱུང་། དེ་ནས་
 ཆོས་ལ་བྱགས། ཆོ་སྒྲོས་བཏང་བས་མགོ་ནག་གི་མི་ལ་དེ་ལས་སྦྱིད་ཆེ་བ་

མེད་པ་རེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དང་སང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྟོས་
 དང་། དེ་དག་དང་རང་ཅག་གང་སྐྱིད་པར་འདུག། ཆོས་སྐུ་བ་པའི་
 ཕན་ཡོན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐུ་བ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
 འོ་ན་བྱིམ་པའི་བྱ་བ་ནི་གང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། ས་
 རྣམ་རྣམ་བཞི་སྟེ། ཡུགས་སྦྱང་བ། ཞིང་གི་ས་རྣམ། བུན་སྦྱིད་
 བཏང་བ། ཆོང་བྱེད་པ་བཞི་ནི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་
 འོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱང་བ་བསམ་
 གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བའི་
 གཙོ་བོ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་མདོར་
 བསྟུས་ཅམ་བཞེད་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་
 བསམ་པ། མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཇི་
 ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསམ་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྟོ་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ནི། སྟོམ་ལས། འགྱུད་མེད་གཉིས་དང་སྟོན་བདེ་
 བསྐྱང་། །འཇིགས་མེད་ཕན་གཉིས་འགྲུབ་གཉིས་བརྒྱ། ཞེས་པ་ཉམས།
 ཚུལ་འཆལ་གྱིས་ཡིད་གདུང་བའི་འགྱུད་པ་མེད་པའི་སྟོ་ནས་ཆོས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་པ་དང་། འགྱུད་པ་མེད་པའི་སྟོ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྟོགས་སྟོགས་སུ་སྟོན་གྲགས་གྱིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་

དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་པས་འཇིགས་པ་དང་
 དངངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་དང་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོན་ཅིང་ཕན
 འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོན་ཅིང་ཕན
 འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཆུང་ཏུས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་སོ། ། ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། ། ཤིང་ལ་སོགས་
 པའི་ཆ་བ་ས་ཡིན་པ་ལྟར་ཆ་བའོ། ། ཆོང་དཔོན་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ལྟར་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བའོ།
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཚུལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་མཆོན་ནོ།
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངན་སོང་གི་ལམ་གཏན་གཅོད་པའོ། ། རྟོག་པའི་
 བྱད་ཐམས་ཅད་གསོ་བས་སྦྱོན་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུའོ། ། སྤྱིད་པའི་ལམ་ཉམ་
 ང་བའི་རྒྱགས་ཆོགས་སོ། ། ཉན་མོངས་པའི་དགྲ་འཇོམས་པའི་གོ་མཆོན་
 བོ། ། ཉན་མོངས་པའི་སྐུ་ལ་གདུག་པ་སེལ་བའི་རིགས་སྒྲགས་སོ། །
 རྟོག་པའི་ཚུ་ལས་སྦྱོལ་བའི་བཟ་པའོ། ། ཞེས་དང་། ཚུལ་བྱིས་ལང་
 དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཚུལ་བྱིས་རབ་
 བསྐྱགས་བཤད། ཚུལ་བྱིས་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྱད།
 ཚུལ་བྱིས་ལྷན་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ ། ཚུལ་བྱིས་ལྷན་པ་དྲི་
 ངད་བྱགས་པ་ཡིན། ། ཚུལ་བྱིས་ལྷན་པ་དག་འབྱུག་གྱི་གནས། །
 ཚུལ་བྱིས་ལྷན་པ་གདུང་བ་བསེལ་བའི་ཆུ། ། ཚུལ་བྱིས་ལྷན་པ་འཇིག་

རྟེན་ཀྱང་གྱིས་བསྟོད། ། ཚུལ་བྲིམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མཐོ་ས།
རི་ལྷ་ར་སྤྱལ་གདུག་ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། ། ཚུལ་བྲིམས་ལྷ་ལ་གཞོད་
མེད་གཞན་ཅི་སྟོས། ། ཚུལ་བྲིམས་ལྷ་པའི་དགེ་སྟོང་འོད་དང་ལྷ།
ཚུལ་བྲིམས་ལྷ་པ་གྲགས་འགྱུར་བདེ་བཅོམ། ། ཅེས་དང་། མགོན་པོ་
ལྷ་སྤྱལ་གྱིས་ཀྱང་། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་འི་ས་གཞིན་དུ། ། ཡོན་ཏན་
ཀྱང་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁས་སྤངས་ནས་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་ཞེ། ཉེས་དམིགས་བཅུ་ནི། སྟོམ་ལས། སྟོད་པ་གཉིས་དང་
སྟོད་འགྱུར་གཉིས། ། གསར་ཐོས་མི་འགྱུར་ཐོས་རྣམས་བརྟེན། ། མ་
རྟོགས་མི་རྟོགས་མི་སྟོན་གྲགས། ། འགྱུད་བཞིན་འཆི་དང་རན་འགྱུར་སྟེ།
ཞེས་པ་ལྷ་ར། ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྐྱུངས་ན་སྟོན་པས་སྟོད་པ་དང་།
མ་ཁན་སྟོབ་གྱིས་སྟོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཆོས་ཉིད་གྱིས་སྟོད་པར་འགྱུར་པ་དང་། སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མི་ཐོས་པ་
དང་། སྤར་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤར་མ་
རྟོགས་པའི་དོན་གསར་དུ་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱང་ཏུ་མི་སྟོན་པར་
གྲགས་པ་དང་། འགྱུད་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤིན་ས་
རན་འགྱུར་སྟེ་བ་རྣམས་སོ། ། དགེ་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས།
ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་བདེ་བ་ཞེ། ། ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན།
ཚུལ་བྲིམས་ལྷ་པ་བདེ་བ་ཞེ། ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ།
ཞེས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྷ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་
སྟོང་དག་སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྤྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་

ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅི་འཁྱེར་ཞིན། སྤྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་
 བས་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བ་དང་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་
 ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་འདུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་
 བསྐྱེད་ས་ཏེ་ནམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ལྷུང་ཁྱེལ་སྤྱོད་
 ཚུལ་ལྟ་གྱིས་ཚུལ་འཆལ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སོ་ཤིང་སྟོབ་པ། འདག་རྩལ་
 སྟོབ་པ་སོགས་བྱེད་ན། ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཚུལ་འཆལ་དང་ལྟ་ཅིག་སྐྱེ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ན། ལོ་སྟོང་
 ཕྱག་དགུ་བཅུ་དང་། སྐྱེ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་
 བཅུར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱེད་ས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཁས་བླངས་པའི་བཅས་མཆོམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་
 བྱོལ། ། བསྐྱེད་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་གསུམ། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་
 དང་། ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་མཐའ་ཅན། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ།
 དང་པོ་ནི་བསྟོན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དགོ་བསྟོན་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་ས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ།
 བསྟོན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ཐར་པ་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ།
 ཉེ་བས་ན་བསྟོན་གནས་ཞེས་བྱོལ། ། དགོ་བསྟོན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དངོས་
 བཏགས་མ་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུལ་བ་ཀྱི་མཆོལ་སྤྱོད་ ལྟ་
 གཅིག་ལྟ་འགའ་པལ་ཆེར་སྤྱོད། ། ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་དང་ཆངས་སྤྱོད་

དང་། ། ལྷུབས་འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་ནམ་པ་རྒྱལ། ། ཅེས་པ་ལྷར་རྒྱལ་
 ལས། ཙ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་ཙམ་བསྐྱང་བ་ལྷ་གཅིག་སྦྱང་པའི་དགེ་
 བསྟེན། གཉིས་ཙམ་བསྐྱང་བ་ལྷ་འགྲོའི་སྦྱང་པའི་དགེ་བསྟེན། གསུམ་
 ཙམ་བསྐྱང་བ་པལ་ཆེར་སྦྱང་པའི་དགེ་བསྟེན། ཙ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་
 པ་ལྷ་སྦྱང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན། ཙ་བ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་
 སྦྱང་ཞིང་མི་ཆངས་སྦྱང་ཀྱང་སྦྱང་བ་ཆངས་སྦྱང་དགེ་བསྟེན། ལྷུབས་
 འགྲོ་ཙམ་གྱི་དགེ་བསྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྷུབས་འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ཏེ།
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཙ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་། ། འདོད་
 ལོག་མི་ཆངས་སྦྱང་སྦྱང་བ། ། ལྷུབས་འགྲོ་ཙམ་གྱི་དགེ་བསྟེན་དུ། །
 ཁས་ལེན་ནམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷ་བཤད་ནི། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྐད་དོད་ཡུལ་སི་ཀ་སྟེ། ཡུལ་ཉེ་བའམ་
 བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སི་ཀ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་
 པའི་དགེ་བ་ལྷུང་འདས་དང་བསྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཉེ་བས་ན་དགེ་བསྟེན་ཞེས་
 ཕྱོེ། ། དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱང་བྱ་ཙ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་ལྷ་ལས།
 ཙ་བ་བཞི་ནི། སྟོམ་ལས། མི་ཆངས་སྦྱང་དང་བརྒྱ་བ་དང་། ། མི་ལ་
 གསལ་པར་མི་བྱ་བར། ། རུན་དུ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ཡི། ། ཆོས་བཞི་
 འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། དབང་པོ་གཉིས་
 སྦྱར་གྱི་མི་ཆངས་སྦྱང་པ། རིན་ཐང་ཆང་བའི་ནོར་རྒྱ་བ། བསམ་
 བཞིན་དུ་མི་བསལ་པ། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རུན་སྦྱང་བ་དང་བཞིའོ། ། དེའི་
 ཉིང་དུ་ཆང་སྦྱང་དགོས་སོ། ། ཆང་བརྒྱང་བ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 ཉོན་པས། ང་ལ་ཉོན་པར་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས། ཆང་རྒྱ་མཆོག་གིས་ཀྱང་

མི་སྤྱད་མི་བརྒྱུད་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།
 ཆང་ནི་དུག་གི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ། ཆང་འཕྱར་བ་ལ་བཞེན་པ་ནི། །
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར། ། གང་གིས་ཉན་ཏེ་ཆང་བཞེན་
 པ། ། དེ་ཡི་སྒོ་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་། ། སྒོ་གཡོ་བ་ལ་ཆོས་མེད་དེ། ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྤྱངས་ཤིག ། ཉམས་ཕྱེད་ནང་ན་ཉམས་མཆོག་ནི། །
 ཆང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུག་ལྟ་བུའི། །
 ཆང་འཕྱར་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་། ། ཆང་གིས་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་ཕྱེད་
 ཅིང་། ། དེ་བཞིན་ཁོ་དང་གཉི་ལྷག་དག ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱེད་ཕྱེད་
 པ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྤྱངས་ཤིག ། ཅེས་དང་། འདྲལ་བ་ལྱང་
 ལས། ཆང་འཕྱར་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་སྟེ། ། སྦྱོར་མཁན་དེ་ཡི་འཁོར་
 དུ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་
 འདས་སོ་དུག་བསྐྱང་དགོས་ལ། བྱིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཙམ་གསུམ་ལས།
 འཆང་གཉིས་འབྲལ་དང་སྐྱོ་རིན་ཆེན་རིག ། མེ་རིག་སྤངས་ཟ་བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་ཟ། ། གསོག་འཛིག་ཟ་དང་ཤིང་འཛིག་ཤིང་གཅོད་དང་།
 ལྷ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་དང་ས་བོན་འཛིམས། ། རྩ་འཛིག་དགོན་པའི་
 འབྲལ་སྤང་གསོག་འཛིག་ཕྱེད། ། དགེ་ཚུལ་ཉལ་དང་མི་སྤྱོད་འགྲོ་བ་སྟེ།
 ལྷང་མེད་གནང་བ་ཕྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། ། ཞེས་ལྷང་བ་ཕྱེད་དང་
 བཅོ་བརྒྱད་མ་གཉོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་དགོས་སོ། ། སྤྱོད་བཤད་ནི།
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་དོད་ཤུ་མ་ཉེར་ཞེས་པ་དལ་བའམ་དུབ་པ་ལ་འཇུག་པས།
 སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ལ་དལ་ཞིང་དུབ་པས་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་ན་དགེ་
 བཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དེར་བཞོད་པའི་ཚུལ་ཏེ་ལམ་ལ་ཁྱེགས་

བསམ་ན་དག་ཚུ་ལ་ཞེས་བུ་འོ། ། དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་
 བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་དང་། གཞིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་དགོས་སོ།
 ལྷ་བཤད་ནི། དག་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་འཇུག་
 རྣམ་པར་ཟད་ཕྱིར་དང་། ། དག་བ་སྤྱོད་དང་ཟས་སྤྱོད་དང་། ། ཉེ་
 བར་ནི་དང་ཆགས་བཅོམ་དང་། ། ལེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་ཁྱགས་
 དང་། ། ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དག་སྤྱོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། དག་སྤྱོད་
 གི་སྐད་དོད་ཉི་ལྔ་ཞེས་པ་ལྟེ། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཟད་པས་ན་དག་སྤྱོད་
 དང་། དོན་དམ་པའི་དག་བ་ཕྱང་འདས་འཆོལ་བའམ་སྤྱོད་བསམ་ན་དག་
 སྤྱོད་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཟས་སྤྱོད་བསམ་ན་དག་སྤྱོད་དང་།
 དབང་པོ་ཉེ་བར་ནི་བསམ་ན་དག་སྤྱོད་དང་། ཡོ་བྱད་སྐགས་ལ་ཆགས་པ་
 མདོན་གྱུར་བ་བཅོམ་པས་ན་དག་སྤྱོད་དང་། ལྷག་འཆོ་སྤངས་ནས་ཡང་
 དག་པའི་འཆོ་བས་ལེགས་པར་འཆོ་བསམ་ན་དག་སྤྱོད་དང་། ཐར་པའི་
 ལམ་ལ་ཁྱགས་པས་ན་དག་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་བས་
 གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ན་དག་སྤྱོད་ཞེས་བུ་འོ། ། གཞན་ཡང་
 དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཉེ་མ་ཕྱེད་ནས་བསོད་སྟོམས་མཆོག་ །
 བསྐྱངས་ནས་སང་གིར་མི་ཕྱེད་པར། ། ལྷ་འགྲངས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཕྱེད་པ།
 དེ་ལྷ་བུ་ནི་དག་སྤྱོད་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ངན་འདོད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤངས་ནས་སྟེ། ། ད་ལྷ་འདི་ཉིད་
 དུ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཡ་མ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དང་།
 ཞིང་དང་། ཁང་པ་དང་། རོར་འབྱུལ་སྐགས་པའི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་

ཡིན་ནོ། ། གྲུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚངས་པའི་གནས་ནི་གྲུ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། བྱིམ་གྱི་འདྲོང་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བྱིམ་པའི་གྲུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་ལ་
 གནས་པས་ན་གྲུ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཤམ་སློབ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། ལྟར་
 གཞི་ལས། གཤམ་པོ་ནི་གཉིས་སོ། ། སློབ་དཔོན་ནི་ལྟའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཤམ་པོ་གཉིས་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཤམ་པོ་དང་།
 བསྟེན་ཇོགས་གྱི་གཤམ་པོ་འོ། ། གཤམ་པོའི་སྒྲ་དོན་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཏུ་
 ལྟ་བུ་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་ཉི། རྒྱ་ར། སྒྱི། བུ་ཀར་ཏ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་ཏུ་
 ཉེར་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་བཞག་པས། ལྟ་བུ་རྒྱ་ར་ཞེས་ཉེ་བར་འཛིན། ལྟ་བུ་
 སྒྱི་ཞེས་ཉེ་བར་སྒྱུར། ལྟ་བུ་བུ་ཀར་ཏ་ཞེས་པ་ཉེ་བར་ལྟར་འབོགས་པའི་
 དོན་ཏུ་འཇུག་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ཕས་བྱུ་ལ་བཙེ་བ་ལྟ་བུས་
 དམན་པའི་གནས་སྤྱང་བ་ལས་ཉེ་བར་འཛིན་པ། དངོས་སྤྱབ་སྒྲ་བ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་ཞིང་། བརྒྱད་ནས་མུང་འདས་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ།
 དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་གནས་རྣམས་ཉེ་བར་ལྟར་འབོགས་
 པ་ཉི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། སློབ་དཔོན་ལྟ་ནི།
 དག་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན། ལས་བྱེད་
 པའི་སློབ་དཔོན། གནས་སྒྱུན་པའི་སློབ་དཔོན། སློག་པའི་སློབ་དཔོན་
 རོ། ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་དོན་ནི། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཏུ་ལྷ་ཙམ་ཞེས་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་སྟོན་པ་ཉི། དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུས་པའི་
 བསྒྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཟོད་པའོ།
 རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་ཕན་ཡོན་
 རིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱུན་ཏུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ལ། གཞི་གསུམ་ནི། གསོ་

སྒྲིང་གི་གཞི། དབྱར་གྱི་གཞི། དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། ། གསོ་སྒྲིང་གི་
 གྲ་བཤད་ནི། སྒྲིང་དགེ་བ་མཐའ་དག་གསོ་ཞིང་། རྟིག་པ་མཐའ་དག་
 སྒྲིང་བ་དང་། བྱད་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསོ་ཞིང་། དེའི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་རྣམས་སྒྲིང་བས་ན་གསོ་སྒྲིང་ཞེས་བྱའོ། ། གསོ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་
 དགོས་པ་ནི། རང་གི་ཤག་ནང་དུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ལན་གངས་མང་པོར་
 བཤགས་བསྐྱམས་བྱས་པ་ལས། གསོ་སྒྲིང་གི་སྐབས་སུ་ལན་གཅིག་
 བཤགས་བསྐྱམས་བྱས་ན་སྒྲིང་བ་ཤིན་ཏུ་འདག་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། གསོ་
 སྒྲིང་བྱེད་པའི་ས་རྟོགས་དེར་བྱིན་སྒྲབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ས་འདུལ་ཡང་
 འདིས་གོ་ཆོད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞི་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མའི་རང་
 གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྒྲ་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 གསུངས་པས། གསོ་སྒྲིང་གི་ལས་གྲུལ་དུ་དངོས་སུ་འདུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 གཞིའི་སྒྲ་ཅམ་ཐོས་པ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ། གཞིའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་
 པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་ཏུ། ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡི། ། སྒྲ་ནི་
 གང་གི་རྩ་བ་ཡི། ། ལམ་དག་ཏུ་ནི་གྲགས་གྱུར་ཅིང་། ། དུས་བཞི་དག་
 ཏུ་ཐོས་པ་ནི། ། དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། གང་ཞིག་སྒྲིང་
 བས་ཡི་རང་བ། ། དེ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ཅེས་དང་། མ་
 འཆོལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་བར་བྱ། ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡུམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཞིའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་
 སོ། ། དབྱར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འགོ་འདུག་
 མང་པོ་བྱེད་པ་སྤངས་ཏེ། གཞི་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཆོག་འོ་སྟོན་མཁའ་
 སྤངས་པར་བྱས་པ་ལ་དབྱར་གནས་ཞེས་བྱ། དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་

ཀྱང་བྱོལ། ། དབྱར་གནས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས། དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་བྱོལ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་པའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་དེ་བསྟུང་ཞིང་། དབྱར་གནས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁྲིམས་
 པ་སྟགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། ། དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དོན་ནི།
 དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་སྟངས་བྱན་དང་། བྱན་ཏུར་བྱེད་པ་དང་།
 དབྱར་གྱི་ཉིད་པ་བཀོ་བ་དང་། མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོད་པ་རྣམས་
 དགག་པ་ལས། འདིར་དེ་དག་དབྱེ་བའམ་བྱ་རུང་བར་བྱེད་པས་ན་
 དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱོལ། ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཞེ་སྟངས་
 ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རྣམས་དགག་ཅིང་། དགེ་སེམས་
 མངོན་གྱུར་རྣམས་ཤུགས་དྲག་བསྟེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མཐོང་ཐོས་
 དོགས་གསུམ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་བཤགས་ཤིང་དག་པར་བྱས་
 པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱ་
 དགོས་པར་བྱབ་པས་བཅས་པའི་བཅས་པ་དེ་བསྟུང་ཞིང་། དེ་ལས་
 འདས་པའི་ཉེས་པ་ནི་མི་འབྱུང་བ་སྟགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །
 ལྷངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། བསོད་སྟོམས་པ་དང་སྟོན་གཅིག་
 ཕྱིས་མི་ལོན། ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཕྱིང་པ་ལྷག་དར་ཁྲོད། ། དགོན་
 པ་པ་དང་ཤིང་རྩེ་སྒྲ་གཤམ་མེད། ། དུར་ཁྲོད་པ་དང་ཅིག་ཕྱི་གཞི་རི་
 བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ནི་བརྒྱད་སྟོང་
 པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། །
 དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་འཆོ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་ངོས་ཟིན་པ་དང་།

རང་ལ་ཚང་བར་བྱེད་དགོས་པས། འདི་ལྟར། ལྷམ་སྒྱུར། སྒྲ་གོས།
 མཐང་གོས་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ན་མས་གསུམ་འདི་ཡིན།
 ཤམ་ཐབས་ཞེས་པ་ཚལ་བྱ་མེད་པའི་ཚད་མཐང་གོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་སྒྲ་
 གཡོགས་སྒྲ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཞེས་པ་མཆན་མོ་
 ཉལ་བའི་དུས་སྒྲ་ལ་གྱོན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། རུལ་གཟན་ཟེར་བ་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 རང་མཆན་འོག་སྒྲ་གསུམ་ཀྱི་ཤ་རྩེན་ལ་སྒྱུར་ནས་གྱོན་རྒྱ་ད་ལྟ་གཟན་དུ་གྲགས་
 པ་འདི་ཡིན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་ཟེར་བ་མཆན་མོའི་ཉལ་གོས་འོག་
 འབྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གདིང་བ། གཡན་པ་དག་པ་
 དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན། སྒྲ་བཟེད། གདིང་ཕྱིས། རྒྱ་གཟན་
 བཅས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་དང་། ཇེས་པར་རྒྱན་དུ་འབྲལ་མི་
 རུང་དུ་འཆང་དགོས་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུག་ཅེས་གྲགས་པ། ཆོས་
 གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད། གདིང་བ། རྒྱ་ཆོག་ཉི་དུག་པོ་ན་མས་
 རྒྱན་དུ་བཅང་བར་བྱ་དགོས། རང་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 གནས་མི་གནས་ནི་འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གནས་མི་གནས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། སྔ་སྔར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་
 གངས་ཅན་མཆོ། ། གདིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། གནས་
 པའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པོ་ནི། ། སྔ་སྔར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 རྒྱན་པའི་ཞལ་ནས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་པའི་ཕྱོགས་དེར་ངས་
 ལྷུང་བ་སྒྲིས་པ་དང་། གསལ་བ་སྒྲིས་པ་དང་། འོད་སྒྲིས་པར་མཐོང་།
 ཕྱོགས་དེར་ང་ཕྱགས་ཁྲལ་རྒྱུད་དུར་གནས། ཕྱོགས་དེར་ངས་སྒྲིང་པ་མ་
 ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། ། ཞེས་སྒྲ་གསུམ་བསྒྲགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལྟར་

རོ། ། མདོར་ན་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་མཐའ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དྲན་ཤེས་
 བཞིན་ངོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་ཞི་འགྲོག་ཅིང་། ཉེས་
 བྱས་ཕྱོམ་ཚུན་ཆད་སྒྲིག་དང་བསྒྲིས་ཏེ་བསྐྱུང་། ཉེས་ལྷུང་ཕྱོམ་ཅམ་བྱུང་
 བའང་ཞག་ ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་དེ་མ་ཐག་ ཏུ་བཤགས་ཏེ་འདག་ངེས་བྱ།
 རྒྱན་པར་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་
 པ་རྣམས་བསྐྱམས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིགས་འདུལ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་རྣམས་
 ཆང་ཅི་བྱུང་བྱ། དེ་དག་འཆང་ལུགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་དང་
 དབྱུང་ཚུལ། འབྲལ་སྤང་བསྐྱུང་ཚུལ། ལྷན་བཞི་བཞེན་ཚུལ། དེ་
 དག་སོ་སོར་བྱིན་ལེན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ། བྱིན་ལེན་འཇིག་ཚུལ། སྤང་
 ལྷུང་རྣམས་ཞག་གི་ཆད་ལས་སྒྲིན་ ཏུ་བཏང་ནས་བཤགས་པ་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་སྒྲིགས་འདུལ་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་
 ཐེབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། ། ལྷུང་པར་
 ཏུ་རྒྱན་ ཏུ་དགོ་འདུན་སྤྱི་དང་། ལྷུང་པར་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ནང་མཐུན་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཀན་གཞིན་གྱི་ལྷུང་པར་གྱིས་མཆོན་སྒྲིས་ཚུལ་སྒྲིགས་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་། སྤྱད་ཡང་མི་འཁོན་ཞིང་། ཏ་ཅང་སྒྲིས་
 མཛའ་མི་འཆོལ་བར། ལུས་འདུ་འཇི་ལས་དབེན་པ་དང་། སེམས་
 རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་སྤྱར་ཅི་བྱས་རང་རྒྱད་འདུལ་བའི་
 ཐབས་སུ་ཅིར་འགྱུར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།
 ཀན་ལ་བཅུན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བཟོད། ། གཞན་ལ་འང་ཆོད་དང་ལྷན་
 པའི་ཉེ་ཆོག་གིས། ། དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་བཟོད།

དེ་ལྟར་འདིར་ནི་མིང་སྒྲིལ་རིམ་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། ལྷག་བསམ་
 བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས། གང་ན་སྒྲིལ་པའམ་ཚུངས་པ་ཡོད་པ་ལས། །
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་པ་རོལ་འགྲོ་བ་མཆོག་ ། གང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཏུ། ། ཡུན་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཤིང་འདུག་མི་བྱ། ། རབ་བྱུང་
 རོན་འདོད་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྣམས། ། རྒྱང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུངས་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག་ ། བྱིད་ལ་ཞིང་མེད་ཞིང་ལས་ཆོང་བྱ་མེད། ། གང་དག་
 རོར་བྱིར་འདི་དག་འབྱུང་བ་སྒྲིལ། ། བྱིད་ལ་རྒྱང་མ་བྱུང་བ་བྱ་མེད།
 བྱིམ་དང་གཉེན་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ། བྲན་པོ་བྲན་པོ་མེད་ཅིང་
 དབང་བྱུག་མེད། ། ཅེས་དང་། བྲོ་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་སེལྤེས། བྲོང་
 དང་དགོན་པ་རི་བྲོད་ལ་སྐོས་པ། ། གང་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་སྒྲིལ་མཇེལ་མི་
 འཆོལ་ཞིང་། ། སྤྱད་པ་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཇེལ་མི་འཁོན་པར། ། རང་
 རྒྱུགས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ག་ཏུ་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། ས་སྤྱོགས་བདག་གིར་བབྱུང་མེད་པ། ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 ཡངས་རྣམས་སྤྱ། ། རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། ། བམ་
 ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་
 ཆགས་མེད་ལ། ། གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི། ། ཆོག་ཤེས་བདེ་
 སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། ། དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དཀའ། ། དེ་ལ་སྐོས་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིས། ། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། ། རྣམ་
 རྟོག་ཉེ་བར་ནི་བདད། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྒྲིལ་པར་བྱ། ། ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འདུལ་རྒྱུའི་དག་མེད་སྤྱོད་
 རྒྱུའི་གཉེན་མེད་ཅིང་། ། པར་སྤྱོས་དཔོན་མེད་རྒྱུར་སྤྱོས་གཡོག་མེད་པའི།

དབེན་པའི་གནས་སྤྱད་སེམས་མི་འདུལ་ན། ། བྱེད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདུག་
 མཆི་བ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་
 འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས།
 ཀྱན་གྱིས་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱ་དགོས། དེ་
 ཡང་སྤྱད་སྤོམ་པ་སྤྱངས་ཀྱང་མཆགས་པ་དང་། ཡམས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 བྱང་ནས་ཉམས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྟར་བའི་གཞི་གང་ལ་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་རེ་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པས་ཡམས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱང་ཡང་ད་དུང་དགག་སྒྲུབ་
 གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་བསྤྱང་ཅི་རུས་བྱ། བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཁ་
 ཟས་ཉིན་གཅིག་བཅད་པ་དང་། དབྱར་ལན་གཅིག་གནས་པ་དང་།
 གསོ་སྦྱང་དུ་ལན་གཅིག་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྤྱོད་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ལྟ་གཅིག་འཆང་བ་སྤྱོད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ལྟ་རེ་ཅམ་
 བསྤྱངས་ན། བསྐྱལ་པ་བྱེད་བ་དུ་མར་སངས་རྒྱས་བྱེད་བ་ཁྲག་བྱིག་ལ་མཆོད་
 པ་བྱས་པ་ལས་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། མི་གཅིག་གིས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྦྱོན་
 པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ཡན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་འབད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་པ་བྱེད་བ་གཞུང་བྱེད་སྟེ་དུ།
 དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒྲིམ་རྣམས་དང་། ། གདུགས་དང་བདན་
 མར་མེའི་ཕྱིང་བ་ཡིས། ། སངས་རྒྱས་བྱེད་བ་ཁྲག་བྱིག་རིམ་གྱི་བྱས། །
 གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་དུ་འཛིག་པ་དང་། ། བདེར་གསེགས་བསྟན་པ་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། ། ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་སྦྱོང་པ།
 བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེད་བྱག་འཕགས། ། ཞེས་དང་། མཁས་
 མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། གང་གིས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ། ལོ་

བརྒྱུད་ཕྱིན་པ་བྱེད་པ་བས། | གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་བྲིམས་ནི། |
 བསྐྱུངས་པའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་འཕགས། | ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་
 ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ཕ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མི་དག་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ནི། སྤྱི་ལུ་རྒྱུ་རྩེ་ཉམས་
 ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། སྤྱི་ལུ་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ནི། སྤྱི་ལུ་
 འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྐྱུང་བ་ནི། སྤྱི་ལུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཤ་ཐང་པ་ནི། ཤ་ཐང་པ་དང་། ཤ་ཐང་ཐང་ནི། ཤ་ཐང་
 ཐང་ཅེས་པའི་དོན་ནི། | བྱ་རྒྱུ་ནི། ཆད་ལས། འགྱུར་ཅིག་གུ་
 ཞེས་པའི་གུ་ནི། སྤྱི་ལུ་པའི་ཆོས་དང་། དཔུས་མེད་ནི། དཔུ་ཁྱེད་
 མེད་པ་ཞེ། ལུ་ལྟ་གི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་པོའི་ཁྱེད་པོའོ། | མཁར་
 ཐོག་ནི། ས་ཆ་ཞིག་གི་མིང་། སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ནི། སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཆོས་སྤྱི་
 བའི་རི་ཐང་ལྟ་བུ། ཆུ་ཅོག་ནི། ཆུ་འགྲམ་མོ། | དྲི་ཐའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ནི། ལྟ་དྲི་ཐའི་སྤྱི་ལུ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་ལུ་དུས་ཐག་རིང་པོར་
 རི་འཕེལ་ཐང་ཡངས་པ་ལ། ཁང་བཅེགས་དང་ཁང་ཐུན་སྤྱི་ལུ་མི་རབས་
 རབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ཞེ། སྤྱི་ལུ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་བྱུང་གི་འགྲེལ་པ་ལས། དྲི་ཐའི་ནམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ནི།
 དྲི་ཐའི་དེ་ནམས་ཀྱིས་གང་དུ་བསམ་པ་དེར་གྲོང་རྒྱལ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། | ལས་བྱ་གསོལ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི།
 ལ་ཡིས་བྱ་གསོལ་བ་དོན་གོ་བྱུང་བེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ།

བྱུགས་པའི་དོན་གོ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཡ་རེ་སྒྱིད་ཅེས་པ་ནི། ཡ་
 ཡིས་སྒྱིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་ནི། དྲག་ཤུལ་
 ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ། བྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་
 ཅན་འདི། བྱིམ་གྱི་ས་ལ་གནས་ནས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སེམས་
 ཅན་རབ་རྟུ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་རྟུ་བྱུང་
 བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ནི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ངམ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་
 རྟུ་མར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཀྱན་དགའ་བོ།
 འདི་ལྟར། བྱིམ་བདག་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་
 བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ལ་ཡང་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ནི། ལྷང་
 གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བརྩན་པ། ལས་རྟུ་དག་མཆིས། ཉེ་བར་
 འཁོར། བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉེར་བཞི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་བཞི་བརྒྱ་
 རྩ་བདུན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུ་མ་རུའོ། ། དང་པོ་ནི། ཀམ་
 ཤ་ཏི་ལས། གསང་དང་ནང་དང་དྲི་ཕྱིར་དང་། ། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྷང་
 བཅས་དང་། ། དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། ། རྩྱེད་དང་ངེས་
 ཉིད་མ་ཡིན་དང་། ། དེ་ཡི་དོན་རྟུ་ལྟ་པོ་དག ། ཐམས་ཅད་དགག་
 དཔྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། ། དཔྱར་གནས་ཁས་ལེན་ཉིད་དང་ནི། ། བྱི་
 བའི་རྩལ་དང་ནོར་འདྲ་དང་། ། ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གཏད་པ་དང་།
 ཆོས་གོས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་དང་། ། གནས་ངན་ལེན་ནི་བཟོད་པ་དང་།
 གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། ། བྱིམ་གྱི་སྒྲིམ་དང་དེ་གཞིག་དང་།

ལྷ་བཟེད་ཁ་དབུ་བ་བྱ་བ་དང་། ། དེ་ཉིད་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་དག །
 གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། གནས་དང་མཆམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། ། མི་འབྲལ་
 སྦྱོས་དང་དགག་དཔྱེ་དང་། ། གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 རུང་བའི་ས་གཞི་བརྒྱ་བ་དང་། ། སྤྱ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདིར་དང་། །
 སྤྱོད་དང་ལག་གི་སྤྱ་དང་ནི། ། གནས་ཁང་བསྒྲིལ་སྤྱོད་པ་དང་། །
 གཟུང་དང་གསལ་དང་སྤྱེད་པ་དང་། ། ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། ། སྤྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་།
 སྟན་དང་ལྷ་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། ། མ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
 སྟན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་དང་། ། ཕྱག་མི་བྱ་དང་མང་ཕྱིར་དང་།
 ལའར་བ་དུ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི། ། རྟེན་པ་གཅིག་དུ་བྱ་ཕྱིར་དང་། །
 བསྐྱབ་པ་སྦྱོར་དང་ཉེར་གནས་དང་། ། བྱུང་དེ་དུ་ཕྱིར་འགྲོ་བ། །
 གསེལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ། ལུ་སྟོགས་གནས་
 དང་མཆམས་དགྲོལ་དང་། ། མཐུན་སྦྱོར་གསེས་སྦྱོང་བདུན་པོ་དང་། །
 བརྒྱུད་དང་དུན་དང་མ་ཕྱོས་དང་། ། དེ་ཉིད་ཆོས་དུ་གཞུག་པ་དང་།
 བསྒྲིལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། ། ཉམས་པ་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་དག །
 གསེལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི། དེ་དག་
 གི་ངོས་འཛིན་ནི། ཀམ་ཤ་རྟེ་སྤྱོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདུང་
 པའི་ལས་ནི། ཕྱག་དང་མངོན་དུ་ལྷ་བཟེད་པ་སྤྱོད་པའོ། ། བསྐྱབ་
 པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འོག་དུ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ། ལམ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྒྲམས་པས་བསྒྲིག་བར་
བཟུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་
བཤད་པ།

ཐུར་ལམ་བམས་ཅད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པ་ནི།
རྒྱད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་སྔ་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱལ་བྱེད་
ཀྱི་ལམ་ནི། རྒྱད་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་
གཉིན་པོས་བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དང་
པོར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་བསྒྲམས་པར་སྐྱལ་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲིད་པའི་བབས་
མེད་དེ། འབྲས་མ་སྒྲིན་པར་བརྟེན་ན་ནད་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་
ཐུར་དང་པོར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྒྲམས་དགོས་སོ། ། མདོར་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ལམ་རྒྱམས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཟབ་མོའི་ལམ་རྒྱམས་སྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་
ལམ་དང་། ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱལ་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱམ་འགྲེལ་ལས། སྔང་ཉིད་ལྟ་བུས་སྐྱལ་འགྱུར་
ཞིང་། ། སྒྲིམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། །
ཐུང་ན་འདས་ནི་དུལ་བ་དྲི་མེད་པ། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐུང་
འདས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟག་མེད་ཐུང་འདས་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐུང་
པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་ཐུར་ནི་བ། ། ལྟག་བཅས་ཐུང་འདས་ནི།
འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བྱལ་བས་དུལ་བ། ཐུང་འདས་དེ་

གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ཉམས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་དེ་མ་མེད་པའི་གོ་འཕང་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ཉམས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་མི་ཆ་བ་དང་།
 སྒྲིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་འཆི་བ། སྤང་འདས་དེ་བཟུང་ནས་
 སྤང་འཁོར་བར་སྒྲིབ་ར་མི་འགྱུར་བས་བཟུང་མི་འཆི་བའི། གཡུང་དུང་
 གི་གོ་འཕང་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སུ་མེད་པས། སྤྱི་
 རོལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ས་རྒྱ་མཚུངས་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ཉི་ཟླ་
 སྐུ་མཐོང་བུ་མཐར་ཐུག་གམ་ཐོབ་བུར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བུལ་བའི་
 ཟག་མེད་གྱི་ཐར་པ་མཆོག་དེ། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པའི་ཚུལ་
 ནི། ལམ་དང་། བྲིམས་ནི། དེ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། ཡང་ན།
 ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བྲིམས་ཞེས་པའོ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དོན་གཅིག འཕགས་པའི་ལྟ་བ་ནི།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱི་པའི་ལྟ་བ་ནི། ལྷག་ལྟ་སྐུ་མཐོང་ན་
 རྣམས་སོ། ། ཡན་ལག་དུག་གི་སྟེང་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བུ་དང་སྐུ་མཐོང་
 ཐར་པས་བསྐྱམས། ། ཆོ་ག་སྤྱད་ཡུལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ། ། ཐར་པ་
 འཛིགས་ལྟ་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ཏེ་སྟོབ། ། ཅེས་པ་ལྟར་ན། ། ཆོ་ག་ནི།
 སྤྱད་ལམ་འཕྲལ་བུ་དག་ཕྱོགས་ཀྱི། ། ཆོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
 ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱད་ལམ་ནི། ཆོས་གོས་བགོ་དྲུག་བཤང་
 གཅི་འདྲིས། ། ཚུ་འབྱུངས་སྐྱོད་གྲོང་འཇུག་གོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ན།

འཕྲལ་བྱ་ནི། ཁ་རྟོན་སྒྲུ་མ་འདྲུང་ལྷོང་དང། ། བད་གཡོག་སྒྲུ་མ་
 འདྲུང་ལྷོང་སྒྲུ་མ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དགེ་ལྡན་གསུམ་ནི། འབྲི་སྒྲུ་མ་
 ལེན་འདྲིན་མཆོད་སྦྱོར་དང། ། འཆོད་ཉན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ།
 ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ལོ། ། སྦྱོང་ཡུལ་དང་ལྟན་པ་ནི། སྦྱོང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་གནས་ལྟ་སྤྱང་བའོ། ། སྤྱང་བའོ། ། སྤྱང་བའོ། ། བཞི་པ་
 ཡིན་ཆུང་པ་བཞི། ། ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པ་ཡི།
 ཆུང་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བདེན་བཞི་མེ་རྟག་བཅུ་དྲུག་གོ། ། དེ་ཡང་ཐར་ལམ་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་འཆེན་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བདེན་པ་
 བཞི་པའི་སྤྱང་དུ་ལྟ་ཏུ་ཁྱེད་པའི་བཅུ་དྲུག་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་
 བཀག་གནས། བདེན་བཞི་པའི་སྤྱང་དུ་རྒྱུ་མ་པ་བཅུ་དྲུག་གཏན་ལ་འབབས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་
 དང། ། བདེ་དང་དང་དང་དའི་ཞེས་སྒྲུ་མ། ། ཡང་དག་མེན་པ་རྒྱུ་
 བཅུ་དྲུག་ ། སྦྱོང་བཅུ་དྲུག་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་། ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་
 འགལ་དོན། ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་རྟགས་ཅན། ། ལེགས་སྦྱོང་ཡང་
 དག་ལྟ་བུ་ཡིས། ། སྦྱོང་པ་རྒྱུ་མ་འབྲངས་བཅས་འཛོམས་སྦྱོང་། ། ཅས་
 གསུངས། དེ་ཡང་། སྦྱོང་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུ་མ་པ་ལ་ལྟ་ཏུ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་
 གཅང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛོམས་པ་བཞི་པའི་གཞི་པ་ལྟ་ཏེ། སྦྱོང་བདེན་གྱི་
 རྒྱུ་མ་པ། སྦྱོང་པ་དང། སྦྱོང་བཅུ་དྲུག་བདེན་པ་དང། མེ་རྟག་པ་དང།
 བདག་མེད་པ་དང་བཞི་གསུངས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པ་
 ཆོས་ཅན། སྦྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། གཅང་བའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་

པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་
གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། མེ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
རེས་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཁྱེད་སྟེ། ལྷག་
བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་ཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པ་
དང་། དབང་ལྷག་སྟེ་གསུངས་སྟེ་གཡོ་བ་སྟེ་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་
འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མེ་རྟག་པར་འཛིན་
པའི་གཉིན་པོར། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ། ལྷག་ཀྱན་འབྱུང་རབ་
སྟེ་སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་སྟེན་པ་
གཉིས་ཚེས་ཅན། ལྷག་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
འབྲས་ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་
ཅན། རབ་སྟེན་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་སྟེན་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
འབྲས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཁྱེད་སྟེ། ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་
འཛིན་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ། ཉོན་མོངས་
ལན་ཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྤངས་པར་འཛིན་པ་བཞི་འགྲོན་པོར། འགོག་
བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འགོག་པ་ནི་བཀུ་ལོ་མེད་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་

པ་ནི། ལས་ཉོན་མཁུས་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། འགོག་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གྱུ་ཉོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་བདེའི་
 རོབ་རྟུར་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་འབྱུང་གི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་བསྐྱལ་སྤར་མེ་འབྱུང་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཁྱུག་ས་ནི། ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་
 དུ་འཛིན་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་
 འཛིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་པ།
 རྟུག་བསྐྱལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་མེད་པར་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་
 པོར། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལམ་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
 བཞིག་སྤངས་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ལམ་ས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པར་བཤོད་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་གྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་
 ཟད་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན་
 རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་

སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲུབ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་འགའ་
བ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཆོན་གསུམ་སྐོས་སྐོས་དོན་
གཅིག་གོ། །

སྒྲུབ་བསྐལ་བ་བདེན་པ་འདི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་སྟོང་བདག་མེད་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་འདི་རྩལ་ཡོད་དུ་གྱུབ་པ་
ཐུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་ཆོས་བདག་མེད་པ་
དང་། དེ་དང་ཐུང་པོ་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པས་སྟོང་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་
ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ནི་རྩལ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཀའི་དགོངས་པ་སྟེ། འདྲུག་
ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་འདི་རྩལ་ཡོད་ཐུང་པོ་
དང་པོ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པས་སྟོང་པ་འདི་སྟོང་
བདག་མེད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེས་
རྒྱད་ཉེས་ཐུག་ལས། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་འདི་ཞི་གནས་དོན་གཅིག་ལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་
པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་འདི་ལྷག་མཐོང་དོན་གཅིག་གོ། ། ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། རྩལ་ལས་ཐུང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ་ལས། དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་།
ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་ལས་བསྐྱབས་པ་
གཉིས་འགྲུབ་པ་ལོ། ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལམ། ཞེས་དང་།
བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྟོགས་པ་འདི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལོ།
ཞེས་དང་། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་པས་ཞི་

གནས་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ལྷག་མཐོང་སྤྱོད་པར་
གསུངས་པས། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ལ།
ཞིག་གནས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་སྒྲུལ་མོ།

ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། མི་ཤེས་བག་མེད་མ་གྱིས་ཉོན་
མོངས་མང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་གང་
ཤས་ཆེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བཞེན་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཚུལ་ནི་
དགེ་བ་ཤེས་འབན་གྱང་རྒྱལ་ལྷ་བྱུང་གོས་ཏེ། དགེ་བ་ཤེས་འབན་ལ་ཡོན་
བདག་འདྲ་མཇལ་ཡོང་བེར་བས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཅི་བཟང་
བཤམས། དེར་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་པས། ཡོན་བདག་གི་ངོར་
མཛེས་ཆོས་འདྲོད་པར་སྤང་བས། སྤྲར་ཐལ་བ་སྤྲར་བ་གང་གཏོར་ནས།
དགེ་སྤྲོང་རང་བྱོག་མ་བྱེད་པར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས། དེ་ཕ་དམ་པས་
གསན་པས། བོད་ན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ། འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱི་
ཐལ་བ་སྤྲར་བ་གང་དེ་བཟང་གསུངས། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཞོ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་
བ། ལག་བདེ་བས་གྲལ་གོང་ཡར་ཆོབ་ཆོབ་དྲངས་པས། འབན་སྒྲུལ་
འདི་ན་མར་ལ་མི་ཐེབས་པ་བྱེད་པ་འདུག་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། དྲན་པས་
ཟིན་ནས། བྱོད་ཁན་དགོངས་ཏེ་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱབས་བཞག། ཞོ་སྤྲོད་
བྱས་པས། སྤྱོད་ཉེས་པོས་ད་ཅི་ན་འབྱུངས་ཟིན་གསུངས་ནས་བཞེས་མ་
ཉན། ཁོང་གི་ཡོ་བྱད་ཐན་ཐན་ཡོད་པ་ན་མས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱལ་ནས་
སྤང་གིན་ཆོས་མཛད། སྐབས་ཤིག་འཕན་ཡུལ་སྤྲོད་དུ་བརྒྱངས་དང་རྒྱན་
མ་མང་དུ་བྱུང་། མི་ན་མས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྤྲས་སྤངས་དང་རུབ་འཆོས་

བྱས་པའི་སྐད་གསན་པས། ཁོང་ལ་ཚུ་བུམ་གོག་པོ་ཞིག་དང་། ཆོས་
 གོས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཇུས་མེད་པས། ཆོས་གོས་དེ་དཔུང་པར་བཀལ།
 ཚུ་བུམ་དེ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ངའི་རུབ་འཆོས་འདི་མིན་ཕྱ་ཐབས་ཡོད་
 དམག་སྤངས། དེ་ལ་ཕོ་རྟོ་བ་མཉེས་ནས། འབན་གྱི་རུབ་འཆོས་དེ་
 ཡིན་གསུངས་ནས། ལྷམ་བུ་ཞིག་བསྐྱར། ཁོ་ལ་འཆི་བའོང་བསར་
 དགྲིས་དགོས། འོ་ཅག་ལ་མེ་འོང་བས་མི་དགོས་གསུང་། ཆོས་བྱེད་པ་
 ལ་ཁོང་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱགས་དང་། ར་དང་། རྒྱ་རྩེར་
 མང་པོ་ཆགས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་མེ་འོང་གསུང་། བྲག་དཀར་བས་ཀྱང་།
 ངན་བྱས་ཀྱང་གྱང་རྒྱལ་གྱི་རུབ་འཆོས་དེ་ལ་ཡེན་རེ་བསྟེན་འཆལ་ཅིས་
 གསུང་ལོ། ། དགེ་བཤེས་འབེན་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱར་
 བྱང་ན་རྟེན་དཀར་པོ་དང་། མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱར་བྱང་ན་རྟེན་ནག་པོ་
 བསམ་གསན་དགོང་རེ་བཞིན་བརྩིས་པས། ཐོག་མར་རྟེན་ནག་པོ་ཤིན་
 ཏུ་མང་བ་བྱང་ཞིང་དཀར་པོ་ཐོར་བུ་ལས་མ་བྱང་། དེ་ནས་དཀར་པོ་རྩེ་
 མང་དང་། ནག་པོ་རྩེ་ཉུང་ལ་སོང་བའི་མཐར་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་བྱང་།
 དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ནག་པོ་མང་ན། ཕྱག་གཡོན་པས་གཡས་པ་བཟུང་སྟེ།
 འབན་ནག་གྱང་རྒྱལ་ཕྱ་བ་ཁྱོད། ལས་འདི་བྱས་པས་སྤར་ཡང་འཁོར་
 བར་འབྱམས་པ་ཡིན། ད་ཡང་འབྱམས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ངན་
 སྒྲུམ་དུ་མཛད། དཀར་པོ་མང་ན་ཕྱག་གོང་ལས་ལྷོག་སྟེ་བཟུང་ནས་
 དགེ་སྦྱོང་རྩལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ། བྱང་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 པ་དོན་ལྷན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་སོགས་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། དའི་
 ཞལ་ནས། ད་ནི་ཉིན་མོངས་པའི་མཁར་སྤོར་གཉིན་པའི་མདུང་བྱང་

ཞིག་མཐོན་ནས་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་གཞན་ཕྱ་རྒྱུ་མེད། ཁོ་སྒྲིམ་ནང་ཡང་
 སྒྲིམ། ཁོ་སྒྲོན་ནང་ཡང་སྒྲོན་གསུང་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་མཁར་ནི་ལུས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒོ་བྱུག་ཡོད་པས་དེ་སྒྲིམ་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིགས་སོ།
 མདུང་ཐུང་མཐོན་པ་ནི། བཟུང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་མ་ཐག་
 གཉེན་པོའི་མདུང་བསྐྱེད་ནས་འབྱར་འཛོམས་སུ་གཏོང་བ་ལ་འབད་དགོས།
 སྒྲིམ་ཙམ་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ན་བསྒྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་འོ། ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཤིས་ཆེ་བ་དེ་དང་པོར་
 སྤངས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གཡུལ་འཐབ་པའི་ཆེ། དབྱུགས་ཀྱི་
 དཔའ་ཤོས་དེ་ཐོག་མར་གསལ་པར་བཅུ་མ་སྟེ། དེ་གསོད་ཐུབ་ན་སྟོབས་
 ཚུང་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བ་དང་འདུའོ། ། མིག་གིས་གཞན་
 མཐོང་ཡང་རང་མི་མཐོང་བ་ལྟར། རང་སྒྱུན་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བས། ང་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཤིས་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་གཞན་ཆོས་གྲོགས་
 ཚུལ་མཐུན་རྣམས་ལ་དྲིས་ཏེ། གང་ཤིས་ཆེ་བ་དེའི་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་བྱས་ཆད་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཞོམ་པར་བྱའོ། ། སྒྲིག་ཆལ་བྲེག་པས་ཨ་ཕའི་ཆལ་
 ཉམས་བཞིན། ། ཞེས་པ་ནི། ཨ་ཕའི་ཆལ་ལ་སྒྲིག་མའི་ར་བས་བསྒྲོར་
 བའི་ཕྱི་སྒྲིག་མའི་ཆལ་བྲེགས་པས་ནང་ཨ་ཕའི་ཆལ་ཉམས་པ་བཞིན་དུ།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟངས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་མི་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལེན་སྟགས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟངས་པའི་ཕྱིར་
 བཅས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་གསུངས་པ་ལ། འདི་ཙམ་ལས་འགལ་ཡང་
 ཉེས་པ་ཚུང་སྟམ་དུ་ཡང་བར་བཟུང་ནས་མ་འཛོམས་ཤིང་། ཕྱིར་བཅོས་
 མཐུས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། ཅུ་བའི་སྟངས་ཀྱི་དགོས་

པར་འབྱུར་ཁིང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་འབྱུང་བ་ཞི་ལའི་
འདབ་ཁྱུ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྟེ། ། དེ་ལྟར་
རྒྱན་དུ་སྒྲིག་སྲུང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་
འབད་ཅིང་། ཉན་མོངས་མང་བ་དང་གྲོགས་ངན་པ་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་
གོས་ན་འང་ངེ་མི་སྒྲུམ་པར་མི་འཇོག་པར་ལྟར་བ་དང་ཐིག་པའི་ཕྱིར་བཅོས་
ལ་སྒྲུམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་སྐབས་ནས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཉན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག་
མཆན་མོར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། ། ལུབ་མོར་བྱས་པ་འང་ནང་པར་
བཤགས། ། ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགར་བྱ། ། ཁྲིས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། ། དང་པོར་ལྟར་བལ་ཁྱགས་པ་དང་། ལྟར་བ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་
མི་འཆོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་ཅིང་། དང་པོ་ནས་ལྟར་བ་མི་འབྱིན་པ་དང་།
ལྟར་བ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་འཆོས་པ་ནི་བསྐྱགས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ། འདུལ་
བག་ཁི་ལས། གཉེས་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མར་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རབ་གསལ་མེད་པར་
བྱེད་པ། ཐིག་པའི་རྩ་བ་མི་རྟོ། རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་པ་ལ་མི་འབད།
འབབ་རྒྱུ་དང་འཁྲི་ཤིང་མི་སྒྲིམ། བདུད་མི་འདུལ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་མི་སྒྲིམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མི་སྒྲིམ། ཐིག་པའི་རྒྱན་མི་གཅོད།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བསྐྱོར་བ་

རྟེ། གཉིས་གང་ཞིན། ལྷ་བ་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་
 བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་དང་།
 རྟེས་བུ་དམ་པ་གཉིས་ནི་མཁས་པ། གཉིས་ནི་གསལ་བ། གཉིས་པོ་
 འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རབ་
 གསལ་འབར་བར་བྱེད་པ། རྟེན་པ་ཅ་བ་ནས་རྟོ་བ། རྟེན་ནས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་འབད་པ། འབབ་རྟེན་དང་འབྱེད་ཀྱི་མེད་སྒྲིམ་པ། བདུད་དང་གཡུ་ལ་
 འབྱེད་པ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིམ་
 བ། རྟེན་པའི་རྟེན་གཅོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་རྟེན་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གང་
 ཞིན། གང་ཞིག་ལྷ་བ་མི་འབྱུང་པ་དང་། གང་ཞིག་ལྷ་བ་བྱུང་བ་
 ན་ཕྱིར་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་པ་ནི། ལྷ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་གོས་པའོ། །
 ཞིག་པ་ནི། ཅ་བའི་ལྷ་བ་བྱུང་པའོ། ། རིགས་དང་བྱལ་བ་ནི།
 བདེ་འགྲོའི་རིགས་དང་བྱལ་བའོ། ། རྟེན་པར་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་
 རྟེན་བའི། ངན་འགྲོར་ལྷ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་རྟེན་བའོ།
 རྟེན་དང་ཁ་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟེན་པའི་རྟེན་སྐྱེས་པ་དང་། ང་
 རྟེན་དང་རྟེན་སྐྱེས་པ་གཞིན་པ། རྟེན་ཆགས་ལ་གཞིན་པ་སྐྱེས་པ། རྟོན་
 དང་བྱ་བ་མང་པོ་སྐྱེས་པ། རྟེན་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེས་པ་ཞིན་ཅིང་། རབ་བྱུང་
 གི་གོགས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། དུར་སྐྱེས་ཅིས་པའི་དུར་
 བོ། དུར་བྱ་དང་། རྟེན་མདོག་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ན། བྱ་དུར་པའི་

མདོག་བཞིན་དམར་སེར་རམ། ཡང་ན་ ཅུར་སྒྲིག་ནི། ཆོ་ལོ་ཅ་
 བའི་ཆོས་ལ་བཅོས་ན་དམར་སེར་གྱི་མདོག་ཅན་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་ནི། ཅ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་ལྟོ། ། བསྐྱོས་པ་
 འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་བསྐྱོས་པ་པོ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ལོ། ། གྲུབ་པ་
 མཆོག་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངོ། ། གྲུབ་
 པ་འབྲིང་ནི། རལ་གྱི་རི་ལྟ་མིག་སྒྲོན་རྒྱུ་ཆང་མཁྱེགས་དང་། ། མི་སྒྲོང་
 བཅུད་ལྟ་མཁའ་སྒྲོད་སའོག་བཅུད། ། ཅེས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
 བཅུད་དོ། ། གྲུབ་པ་ཐ་མ་ནི། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྲུབ་པ་ལོ།
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ནི། རྗེའི་འབྲུག་རྒྱུ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་
 ལ་ནི་སྒྲོན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་སྤངས་པ་མི་དགོས་ཀྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 སྒྲུགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཚུལ་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བཅས་ལྟན་དགེ་སྤྲོད་གིས་བཅས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བཤུང་ཆེན་ལྷག་
 མ་སོགས་ཀྱིས་གོས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གཅོད་གཅིག་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ཚུལ་
 འཆལ་ཡིན་པར་འདུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་སོ། ། ཀོར་ཀོར་ནི།
 འཁོར་འཁོར་ཞེས་བའི་ཡུལ་སྐྱད། བལྟ་བུ་ཀྱང་མི་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། དང་པོར་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ལྷགས་ནོར་ན་སྤྲོར་ཡང་གཞི་ནས་བྱེད་
 དགོས་པ་ལྟར། ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བ་ནས་ཞུགས་ན་རྗེས་མ་བསྐྱར་བལྟ་བ་
 ཀྱང་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། རང་གིས་བརྟགས་ན་ཞི་གཅོད་བ།
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་ན་བརྟག་བྱུང་པ། འཕྲལ་དུ་བདེ་བས་ཉམས་དགའ་
 བ། ལྷགས་སྤུལ་གསལ་སམ་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། ། ཆོན་ཞིག་

བོ། འགའ་ཞིག་ ཅའབྱིད་ནི། སྤྱང་བའམ་དོར་བ་ཞེས་པའི་ཡུལ་
 སྐད། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འདུལ་བའི་ཕྱོགས་བབྱང་
 རས་ཐུགས་ལ་མི་གུས། ཚེན་ཞིག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བབྱང་རས་
 འདུལ་བ་ལ་ཐེག་དམན་ཞེས་སྐར་པ་འདེབས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཕྱོགས་
 ཐུག་ཅིག་སྤང་བ་ངའི་སྤྱ་མའི་བཀའ་བརྒྱད་མེན་པ་མེད་གསུངས། དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཕྱོགས་ཐུག་ཅིག་སྤང་བ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དགོས་ཚུལ་ཡང་། ཐུར་གསང་ཐུགས་འགྲུབ་པ་ལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། གསང་ཐུགས་
 འདུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དགོས་པ་ནི། དགོ་སྤྱང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལྟ་བུས་ཕྱི་
 རྒྱུ་ཁ་ཟས་ཟོས་ན། འདུལ་བ་རྒྱང་པ་ཡིན་ན་རྒྱང་བྱེད་ཅམ་ལས་མེན་
 ཀྱང་། དེ་ལྟར་བསད་ན་ཐུགས་ལས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཚ་
 རྒྱང་བྱེད་གསུངས་པས། ཐུགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དགོ་སྤྱང་ལས། ཐུགས་
 ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་སྤྱང་དེས་ཆེས་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་དག་གི་དོན་དང་། འོག་ཏུ་གནང་བཀའ་མི་འགལ་བ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱང་བཀའ་ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 དེས། ། ཞེས་ཐུགས་དང་འདུལ་བ་གཉིས་ཀར་བཀའ་པར་འདྲ་བ་ཞིག་
 དང་། གཉིས་ཀ་རས་གནང་བར་འདྲ་བ་ཞིག་དང་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་བ་
 བོ་ཤེས་སྤྱལ། ཡང་གཅིག་ལས་བཀའ་པ་དེ། ཅིག་ཤོས་ལ་གནང་བ་ལྟ་
 བུ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་རས་བཀའ་ཅིང་ཐུགས་རས་
 གནང་བ་ལ་ཆེ་བ་ནི། འདུལ་བ་ལས་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མེད་པ་དང་། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་

ལ་མ་སྒྲེབས་པའི་གདུལ་བྱ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་
 ཏུ་མཛད་ནས་བཀག་ཅིང་། དེ་ལ་ནི་སྒྲགས་ལས་ཀྱང་མ་གནང་ལ།
 དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲགས་ལས་
 གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་འདོད་ཡོན་སྒྲགས་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་པ་
 མེད་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པས་
 སྒྱུད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། དེ་ཙན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དང་། ས་
 བཅུགས་པ་ནི། བྱ་ར་བྱས་པ། ཉུག་གིས་ནི། འབྱར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་།
 སེམས་ནི་ས་དང་ཁྱུ་དང་རྩོལ་ལ། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་གི་
 སེམས་ནི། རྩལ་རི་མོར་བྲིས་པ་ལྟར་མི་བརྟན་པ་དང་། སལ་རི་མོར་
 བྲིས་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་དང་། རྩོལ་རི་མོར་བྲིས་པ་ལྟར་ཤིན་
 ཏུ་བརྟན་པ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དེ་གསུམ་དང་འདྲ་བ་རིག་པར་བགྱི་བ་ལས།
 དེའི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་རྩུ་
 ལ་རི་མོར་བྲིས་པ་ལྟར་མི་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་
 འདོད་དེ་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་མཛོད་ལ་རི་
 མོ་བྲིས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་མཆོག་ལགས་པ་སྟེ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་ལ་རི་མོ་སྟོན་ཀྱང་རུང་། མ་སྟོན་
 ཀྱང་རུང་བས་བར་མ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཆོས་ཀྱི་
 རྩུགས་ལ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནི་རྩུ་ལས་རི་མོར་བྲིས་པ་ལྟ་
 བྱེད་ལས་ལྡོག་པ་རྩོལ་རི་མོར་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའོ།
 འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་

སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཞིན་པ་སྟེ་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང། སྤང་ཉན་མོངས་པས་གཞོན་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱས་སོ་སྟུང་སྟེ་ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་གཉེན་གཡུལ་སྤང་དེ།
 གཉེན་པོས་ཉན་མོངས་པ་གཞོམ་པར་བྱའོ། ། གཉེན་པོ་ལ་དགའ་བ་
 དང། སྤང་བྱ་ལ་སྤང་བའི་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་འང་སྤང་བྱའི་ཉན་མོངས་
 མིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་ལ་ཞིན་པ་དང། སྤང་བྱ་ལ་ཁོན་དུ་འཛིན་
 པ་ནམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉན་མོངས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི། ཉན་མོངས་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་སྒྲིགས་ཡིན་པས། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་སུ་
 མགའོག་གས་སོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཉན་མོངས་པ་ནི། དགྲའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
 དགྲ་འདི་ནི་དགྲ་ཚུང་དུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་མ་ཡིན་པའི་
 དགྲ་ཆེན་པོ་ཤར་གཉེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ། དགྲ་
 དེ་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགྲ་ཆེན་པོ་
 ཉན་མོངས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། རྒྱལ་པོས་
 གསོལ་བ། དགྲ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་པཤད་དུ་གསོལ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་པོས་གདམས་པའི་དགྲ་ཆེན་པོ།
 འདི་ནི་སྐུ་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ། ། ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག་ལ་
 གནས་ནས་ནི། ། བདག་གི་ཆོས་སྐུ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དེ། ། གཞོན་
 མའི་ལུ་ནས་དགྲ་ཡིས་བརྒྱས་ནས་སྟ། ། མཆན་མའི་ཆང་ཆིང་གསེབ་དུ་
 སྤས་ནས་བདག་ ། ད་རུང་འཆིང་ཞིང་ལཁོར་བར་ལུམ་དུ་འཇུག་
 འཛིག་ཉེན་དགྲས་ནི་བསད་ནས་ནོར་འཕྲོག་ཅུ། ། དེ་ལ་བཞོན་བྱས་

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས། ། དག་འདིས་ཞི་བདེ་ཐར་པའི་སྒྲིག་
 ཀྱང་གཙོ། ། དེ་བཞེན་བསོད་ནམས་ལ་ཁོར་བར་དམ་དུ་འཆིང་། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ལྷར་གྱིས་མནན་ནི། ཚོར་གྱིས་མནན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 མ་མཐའ་འོག་ནས་སོ་ཚོགས་བྱེད་ནི། མར་མནན་པའི་འོག་ནས་སོ་
 འཐམ་འཐམ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དེ། དེ་ཡང་ད་རེས་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་
 ལྟར་སྤང་མོད། ངས་ནམ་དུའང་ཁྱོད་རང་དགར་མི་གཏོང་ཞེས་སོ་
 འཐམས་ཤིང་ཁོན་དུ་བབྱང་བའོ། ། དེ་ཅུག་སོང་ན་མོད་ལ་ལྷོག་ནི།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་མཐག་ལྷོག་ཅེས་པ་དང་། ཉན་མོངས་ཉན་མོངས་ཤེས་
 རབ་མིག་གིས་སྤང་། ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མང་ཡང་སྤང་བུའི་ཉན་
 མོངས་ནམས་ནི་གཉིན་པོ་ཉན་མོངས་དེ་ནམས་བདག་མེད་པར་རྫོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སྤང་ཞེས་སྤྱར་ན་བདེའོ། ། ཉལ་གྱིས་འགྲོ་ནི།
 ཉམས་ནས་སམ་ཡལ་ནས་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དོ། ། འདུག་ས་སྤྱོད་
 པ་དང་སྐྱེ་གཏུག་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟར། རང་གིས་
 བཙོན་པ་བྱས་ན་ཉན་མོངས་འགོག་སྤྱི་སྤྱི། ཆགས་སྤང་སོགས་ཉན་
 མོངས་ཤུགས་དྲག་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་གསོས་མི་
 འདེབ་པར། འདུག་ས་སྤྱོད་བདང་། སྐྱེ་གཏུག་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་
 ལམ་གཞན་བཞེན་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་སེམས་པ་སོགས་བྱས་པས་ཉན་
 མོངས་པ་དེ། དེ་མཐག་ཞི་འགྲོ་ དེ་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས།
 ཉན་མོངས་པ་འགོག་སྤྱི། བསམ་སྤྱོད་མ་བཏང་བས་ཚོགས་ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

བྱི་དང་ནང་གི་མི་སྤྱུག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷོག་པ་ཚུལ་བྱིམས་

གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་རྟེན་ཡིན་པས། ལས་དང་པོ་
 པས་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བྱེད་དགོས། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་མི་
 མཐུན་སྦྱོགས་འདྲོད་ཆགས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཚ་བའང་འདྲོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་མཐའ་དག་སྤྱེ། དེས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 ཡིན། འདྲོད་ཆགས་སྤང་བ་ལ་མི་སྤྱད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས།
 དེ་ལ་མི་སྤྱད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་མ་དང་བྱ་སྤང་གི་
 རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཡུལ་བྱུང་མེད་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ། རང་བས་རྒྱན་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱེས་ན། དེ་ལ་མའི་འདུ་
 རྟེན་བསྒྲུབ། རང་དང་མཉམ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱེས་ན་དེ་ལ་སྤྱང་མའི་འདུ་
 རྟེན་བསྒྲུབ། རང་བས་གཞོན་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱེས་ན་དེ་ལ་བྱ་མའི་འདུ་
 རྟེན་བསྒྲུབས་པས་ཆགས་པ་ལྟོག་གོ། ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ཆགས་པ་མ་
 ལྟོག་ན། གཉིས་པ་རྩི་ཆ་རྟེན་པ་དང་བྱིལ་ཡོད་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི།
 བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པས། དེ་དག་གིས་སྤྱད་པ་གྱིས་བྱིལ་ཞིང་
 པས་བདག་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱོད་པ་བྱས་པར་གྱུར་ན། སའི་ལྟ་དང་། བར་སྤང་གི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་
 བོ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་ནས་ཆེ་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་ངན་པས་བྱབ་པར་
 འགྱུར་ལ། བྱི་མར་ཡང་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་སྟེན་ཏུ་བསམ་ཞིང་། གོང་
 འོག་ཐམས་ཅད་ལ་རྩི་ཆ་དང་བྱིལ་འཛེམ་རྗེས་སྤྱད་པར་བསྒྲུབས་པས་

ཆགས་པ་བསྒྲུབ་པོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་སྐྱང་ཆགས་པ་མ་བསྒྲུབ་ན།
 གསུམ་པ་མི་གཙང་ཞིང་དྲི་བ་བའི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ། དང་པོ་མི
 གཙང་བ་ཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་མི་གཙང་
 བའི་རྣམས་སུ་ཅུ་ཙུག་གི་རྒྱལ་པ། སྤྱོད་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་པའི་ཤྱོད་
 བྱའི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་ཕྱི་རོ་རུལ་བའི་ནང་ན་སྤྱོད་བྱས་ཁེངས་
 པ་དང་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། དང་པོར་བྱད་
 མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་རྣམ་པར་བམ་པར་བསྒྲུབ། དེ་ནས་རྣམ་པར་འབྱུངས་
 གཞིག་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། དེ་ནས་རྣམ་པར་རྒྱགས་པའི་རྣམ་པར་
 བསྒྲུབ། དེ་ནས་རྣམ་པར་དམར་བ། དེ་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ།
 དེ་ནས་རྣམ་པར་བྱོས་པ། དེ་ནས་རྣམ་པར་འཐོར་བ། དེ་ནས་རུས་
 པའི་རྣམ་པ། དེ་ནས་རྣམ་པར་ཆོག་པའི་འདྲ་ཤེས་བསྒྲུབ་ས་པས་ཆགས་
 པ་བསྒྲུབ་པོ། ། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཆགས་པ་མ་བསྒྲུབ་ན། བཞི་པ་དག་
 དང་གཤེད་མའི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་གི་ཆགས་ལུས་ཀྱི་བྱད་མེད་
 འདི་ནི། བདག་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་པམ་པར་བྱེད་པའི་དགའོ།
 ཐར་པའི་སྤྱོད་གཙོད་པའི་གཤེད་མའོ། ། དཀར་པོའི་ལོ་རྟོག་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པའི་སེར་བའོ། ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་མའོ། ། དགོ་བའི་ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པའི་བདུད་མའོ། ། ལྟོན་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་དུ་མི་སྤྱོད་
 བའི་བཙོན་སྤྱང་མའོ། ། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པའི་དགྲ་གས་མའོ། ། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
 གྱུར་པ་དཔུལ་བའི་མེ་ཁང་ལྟ་བུའོ་སྤྱོད་དུ་བསམས་པས་ཆགས་པ་བསྒྲུབ་

ཕར་ངེས་སོ། ། གཡ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་བསྒྲུག་ན། ལུ་ཕ་ལྷ་མ་བསྒྲུབ་པའི་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཕར་བསྒྲུལ་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་མ་མཁུ་གྱིས། སྒྲིལ་པ་དང་།
 བུད་མེད་དང་། ཉ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བུད་ལུན་
 ལུ་མཆོགས་ཕར་སྒྲུལ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲིབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ལ། སྒྲུབ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུལ་དང་
 མཚུངས་པ་ལ། ཞིན་ཅིང་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་ལོར་བ་ན་
 སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལོ། ། བུད་པར་དུ་རྩལ་ཞིང་སྒྲུབ། མཐོག་རྒྱུང་བ།
 ཉེས་པ་ཆེ་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་བདག་བར་མ་དོར་ཀྱན་
 ཏུ་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ལ། ད་རེས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏུ་འོང་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲུལ་པས་ཆགས་
 པ་བསྒྲུག་གོ། ། དེ་ལྟར་ཐབས་གང་བསྒྲུལ་ཀྱང་ཆགས་པ་བསྒྲུག་ཏུ་མ་
 བུད་བན་བུད་ལྷགས་པ་ཡིན་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བུད་བསྒྲུག་
 པའི་ཐབས་བྱས་ལ། འབད་པར་བྱེད་ཞེས་པོ་ཏོ་བས་གསུངས་སོ།

མི་སྒྲུག་པའི་བསྒྲུལ་རྒྱུ་ཕར་བའི་མི་སྒྲུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དགུ་
 རྟེ། རྒྱུ་ཕར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ཕར་འབྱུང་གཞིགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ཕར་རྒྱགས་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ཕར་
 དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ཕར་བསྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 རྒྱུ་ཕར་ཐོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ཕར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 རུས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ཕར་འཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་ཕར་སོ།
 དང་པོ་ནི། སྒྲིག་མཐར་སྒྲུག་པའི་རྒྱུ་ཕར་ལ་རིམ་གྱིས་ལུས་རྒྱུས་ཕར་གྱུར་ཏེ་
 མ་ལུས་ཕར་རྒྱུ་ཕར་བམ་པས་རྒྱུ་ཕར་བམ་པའོ། ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་རྟེ། ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དེའི་རྒྱུ་ཕར་རྩལ་

པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། བྱི་དང་ནང་དང་བར་ན་མས་འབྲས་
 རྩོས་པས་ན་འབྲས་གཞིག་པའོ། ། དེ་ནི་ལྷས་རྒྱས་པ་ལ་ཆགས་པ་ན་མས་
 གྱིག་ཉེན་པོ་སྟེ། བྱང་ཁོང་སྟོང་དུ་གྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གནས་ཐ་དད་པ་ནས་རྒྱགས་འཇག་པས་ན་རྒྱམ་པར་
 རྒྱགས་པའོ། ། དེ་ནི་ལྷས་ཀྱི་དྲི་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ལྷས་ཀྱི་མ་
 དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་ང་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་པ་ནི། ལྷས་
 གཤག་པས་ཤ་དམར་ཞིང་ཁྲག་འབྱེད་ལ་རབ་དུ་འཇག་པས་ན་རྒྱམ་པར་
 དམར་བའོ། ། དེ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པ་དང་། ཤ་ལ་
 ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ལྷས་ཁྲག་གིས་སྤགས་པའི་མི་གཙང་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་པ་ནི། ལྷས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཤིན་དུ་སྤྲོ་ཞིང་གནག་
 པར་གྱུར་པས་ན་རྒྱམ་པར་བསྐྱོས་པའོ། ། དེ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དགས་པའི་རྒྱད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩལ་པ་
 ནི། བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་ལ་སྤགས་པས་ཕན་ཚུན་སྤྱགས་ཐ་དད་པ་ནས་རྩོས་
 པས་ན་རྒྱམ་པར་རྩོས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རུ་མ་ལ་སྤགས་པའི་ཤ་རྒྱས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་ན་མས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཤ་རྒྱས་པ་འཇིག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བདུན་པ་ནི། ལག་པ་ཡང་གཞན་དུ། ཀླང་པ་ཡང་གཞན་དུ། མགོ་
 བོ་ཡང་གཞན་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འཕྱོར་བས་ན་རྒྱམ་པར་འཕྱོར་བའོ། །
 དེ་ནི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་གི་སྒྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་ན་མས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 སྟེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ནང་སྤྲོ་ལ་སྤགས་ཕན་ཚུན་འཕྱོར་བར་སྦྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྒྱད་པ་ནི། ལྷས་ཀྱི་ཤ་བྱང་དེ་རུས་གོང་རྒྱས་པས་
 རྩེལ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པས་ན་རུས་པའོ། ། དེ་ནི་སོ་ལ་སྤགས་པའི་

རུས་པ་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རུས་པ་
 རྣམས་སོས་པ་འཕྲོ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དགུ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་
 ཤ་རུས་རྣམས་མེ་ཡིས་འཆིག་པས་ན་འཆིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། ལུས་འཆིག་
 ཅིང་དབྱིབས་དང་། དགས་པ་ལ་ཁུམས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྟོམ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྟོམ་ནི། རྣམ་པར་བམ་དང་འབྲུས་གཞིག་
 རྟགས་དང་དམར་། ། བསྟོམ་ཟོས་འཕྲོ་བར་རུས་འཆིག་པའི་འདུ་ཤེས་དགུ་
 ཞེས་པ་སྟར་རོ། ། རི་དྲགས་སྒྲིང་པོ་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་ཉ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། རྣ་བ་སྤྲེལ་ཆགས་ན་རི་དྲགས་ཚོན་པས་བསད། ལུས་རེག་བྱ་
 ལ་ཆགས་ན་སྒྲིང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་། མིག་གཟུགས་ལ་ཆགས་ན་ཕྱེ་མ་
 ལེབ་མར་མེའི་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་སྟེག་ ལྷེ་རོ་ལ་ཆགས་ན་ཉ་མོ་ལྷུགས་ཀྱུས་
 ཟིན། ལྷ་དྲི་ལ་ཆགས་ན་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་ཆེ་ལ་འབྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛུམས་རུས་ན། སྤྲེས་བྱ་གང་
 ཞེག་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པ་དེས་ནི་རང་ཉིད་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཛུམས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། འཛུམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དང་མ་ཉིད་དང་། ། བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་།
 བསྟོད་སྟོད་ཅེས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། ། བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་
 མེད་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། ། ཅེས་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྟེད་པ་
 དང་། མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྤང་བའི་ཉོན་མངས་རྣམས་སོ། །
 སྤྲིབ་པ་ལྷ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་བར་གཅོད་འདོད་པ་ལ་འདུན་

པ་དང་། གཞོན་སེམས་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བར་
 གཞོན་སེམས་ནང་དུ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱད་པའི་གཉིད་དང་།
 སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཟུགས་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་བགྲང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོའི་བར་གཞོན་ཚོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅིག་པའི་
 འགྱུད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བགྲང་། རྟོག་པ་ལ་འགྱུད་པ་ནི་དགོ་
 བཡིན་པས། འདིར་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འགྱུད་པའོ། །
 བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལཱོ། ། དེ་ལ་གཉིད་
 ཟུགས་དང་། ཚོད་འགྱུད་གཉིས་གཉིས་ཡིད་ཀྱང་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི།
 མི་མཐུན་པ་འཇག་གཉིན་པོ་དང་ཟས་དང་བྱ་བ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བཤད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་སོ།
 ཟས་ནི་ལྷ་སྟེ་བརྟ་བ། མེད་གཤམ་བ། བྱ་ཐུངས། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མི་
 ཟིན་པ། སེམས་བྱམ་པའོ། ། བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་ནང་དུ་
 བྱམ་པར་བྱེད་པའོ། ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི་ཁོ་གནས་སོ། །
 ཟས་ནི་ཉེ་དུའི་ཡུལ་གྱི་མི་འཆི་བའི་རྣམ་ཉོག་དང་། སྒྲོན་ཅིས་བ། ཚོད་
 བ། དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་རྣམས་དྲན་པའོ། ། བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀས་
 ཀྱང་སེམས་མ་ཁོ་བར་བྱེད་པའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས།
 འདོད་ན་སྒྲིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། ། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་བྱིར།
 གཉིས་གཅིག་ཕུང་པོ་གཞོན་བྱེད་དང་། ། ཐེ་ཚོམ་བྱིར་ན་ལྷ་ཉིད་དོ།
 ཞེས་སོ། ། ཟླ་མདོག་བདེ་བ་ནི། ཉམས་ཅུལ་བཟང་བའི་དོན་དང་།
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ཡིད་པ་དེ་ནི་ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་ལ་

དམིགས་པའི་ལེ་ལོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཙུག་འགྲུས་མི་འབྱུང་བས། གང་ཟག་
 གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཟུར་ན་བདེ་ལམ་སྟམ། གྱི་མའི་སྣང་ཐོགས་ནི། རྩ་ཐོར་བཟུང་ཞེས་
 པའོ། ། དབང་ཕྱུག་ནི། དབང་ཟུར་བའི་དོན་གྱིས་སའི་དབང་ཕྱུག་
 ཅེས་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ལུས་གྱིས་མཚོན་པའི་རང་གི་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་
 གཏོགས་པའི་དྲན་པ་ཞེས་ཟུར་རོ། ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁ་མི་སྦྱར་ནི།
 སྐད་ཆ་བཤད་པ་སོགས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁ་མི་སྦྱར། ཕྱགས་མི་འཛིན་
 བོ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་གྱི་སེམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱགས་མི་
 འཛིན་ཞེས་པའོ། ། བསྒྲུབས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་རྗེ་རྒྱུ་དུ་སོང་བ་ལ་བྱ་གསུངས་པ་ནི། ཐོས་ཉགས་ཞི་
 ཞིང་དུ་ལ་བ། བསྒྲུབས་ཉགས་ཉོན་མོངས་རྗེ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། ། ཉོན་མོངས་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱོད་གནས་ན། ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི།
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་གནས་
 བ། ཉོན་མོངས་སྤྱང་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྱང་འགྱུར་དུ་
 བསྒྱེད་ནས་གཉེན་པོའི་སྤྱབས་གྱིས་སྒྲན་གཟུག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ལུས་སོགས་པའི་རི་དྲགས་པ་ལ་པས་སེཛེ་ལ་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་
 དུ། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་རང་
 ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱུ་ལ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱིས་བྱུ་འབྲིང་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་སྦྱབ་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལོག་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་ཕྱགས་དྲག་སྦྱིབ་བསྦྱབ་བྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་མཚོག་གི་

གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་གྲུབ་འབྲས་སོ། ། མདོར་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དང་མཇལ། འཇམ་
 མགོན་སྟན་བརླུང་གྱི་གདམས་པ་བཟུང་མོ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་འདིར།
 དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཟུམ་སྤྱོད་མ་སོང་བར། མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བསེས་
 གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས། རྒྱུས་བྱ་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་བར་བྱ། དེ་ནས་ཐོས་ལོ་དང་། ཤེས་
 ལོ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་
 སུབ་སྒྲུང་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལོག་ནས་ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་རྒྱུས་ཏེ་ཐོག་མར་
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་
 ཉམས་སུབ་སྒྲུང་སྟེ། ལྷུང་བར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱིས་ཤུགས་རྒྱུད་ལྷུག །

འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་དྲག་སྒྱུལ་ཆང་ལྟར་གཟིགས། །

ཐར་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་བའི། །

བསྐྱབས་གསུམ་བསྐྱབས་ལ་བཙོན་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་། ། ཞེས་

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་

བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་

རིམ་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །

ཡེན་མ་དེ་དུ་ཕ་མ་མ་དེ་དུ་ཆེ་ཕྱི་མ་མ་གཏོ་དུ་བདང་། ཏེ་ཕྱི་ཕྱི་ཡོ
ནི་རོ་ཆེ་ཡོ་མི་བདེ་མ་དུ་བྱམ་ཏེ།
པར་འདི་བྲག་གཡམ་བྱ་དགོན་དགོ་ལུ་བཤད་ཐུབ་ཆོས་འཁོར་
མིང་དུ་བཞག་སྟེ། ཕྱི་མ་མ་དུ་མ་བཤོ་གཏོ། །

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ།

མཐའ་ཁྱུས་བ།

ཁྱུས་དག་བ།

མཛོད་མཐའ་པར་བཅུག་ས།

ཡོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་དོ་རྒྱུ།

སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

ཡོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་དོ་རྒྱུ།

པ་སངས་ལྷ་མོ།

ཡོངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་དོ་རྒྱུ།

བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་བཤད་པ་

མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་

བྱ་བ་ལས་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་

རྣམ་པར་བཤད་པ་

བཞུགས་སོ།

རྒྱུ་ཕུན་སྒྲོལ་བཟང་ལོ་རྒྱུས་བཙུམས།

✽

བོད་རྒྱལ་སྐོར་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

བོད་རྒྱལ་སྐོར་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

ལྷ་ས་རྒྱ་མིང་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ནས་དཔར།

2008ལོའི་ཟླ6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཅུག་ས།

2008ལོའི་ཟླ6པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN978 - 7 - 80589 - 068 - 4/B.946.6 མེ་ཡིག་(བོད་)

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000 དེབ་རིན་མོར། 15.00

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥	॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥	॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥	॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥	॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥	॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

12B1018-7 80280-008 1 B 940 0 3000 (50)

1-2000 5000 1200

[illegible]

ДЛ
Л
Л
ДЛ
Е
Д
А
Л
Л
Д
Д
Д

作者	落桑罗布
责编	龙康·平措多吉
终审	格桑益西
校对	龙康·平措多吉
电脑排版	巴桑拉姆、龙康·平措多吉

※

印数 1 - 2,000 定价: 15.00元

[REDACTED]

9 787805 890685 >